Bulletin de demande
d'inscription pour l'atelier

Le temps d'exister
du 20 au 23 mai 2024
Bordeaux

M. Mme.....

Prénom.....

Adresse.....
.....
.....

Tel.....

email.....

Profession.....

☐ Je souhaite devenir étudiant(e) en formation à l'IFGT.

☐ Je souhaite m'inscrire pour ma croissance personnelle.

Mention manuscrite à recopier :
«J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.»

Date

Signature

Bulletin à renvoyer à

Institut français de Gestalt-thérapie
305 route du chemin court
33240 St Romain-la-Virvée

Institut Français de Gestalt-thérapie

ifgt

Bordeaux
2024
du 20 au 23 mai

le temps d'exister

Institut français de Gestalt-thérapie
n° formateur : 72 33 003 09 33
305 route du chemin court 33240
St Romain-la-Virvée
Tel 05 57 58 29 70
www.gestalt-ifgt.com
email : ifgt@orange.fr
secrétariat : lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h-12h30 /13h30- 16h

Prendre le temps d'exister ... et s'étonner dans la rencontre

Le temps semble devenir une denrée de
plus en plus rare.
Cet atelier propose de le prendre.
Prendre le temps... d'éprouver,
de rencontrer, de s'ouvrir, de créer,
de s'étonner, de savourer...

Les sessions sont constituées
en alternance de

☞ Temps d'atelier

Dans lesquels explorer différents médiateurs
(peinture, collage, argile, écriture, danse)
pour aller à sa propre rencontre,
mais aussi à la rencontre de l'autre.
En mobilisant corps, souffle et imaginaire,
ces médiateurs permettent d'explorer
toutes ses ressources sensorielles et ludiques pour
créer des formes, se laisser surprendre,
dialoguer avec elles,
et les former/déformer/reformer
dans des échanges toujours renouvelés,
et ce, en solo, en duo et en groupe.

☞ Temps de parole

Dans lesquels être ouvert
et attentif à ce qui est présent pour soi,
pour l'autre,
se laisser guider, informer par son éprouvé,
s'émouvoir, se mouvoir,
s'étonner,
s'ouvrir à la nouveauté
et intensifier ses modalités d'exister.

Un **entretien** préalable avec la
formatrice est nécessaire.

Lieu

IFGT
19 rue Saint Siméon
Bordeaux 33 000

Gestalt-thérapie

Ces sessions permettent de vivre l'expérience de
la gestalt-thérapie en groupe.

Public

Ces sessions sont destinées à toute personne :
• qui souhaite rencontrer la Gestalt-thérapie
de façon vivante.
• qui désire vivre une expérience ponctuelle de
Gestalt-thérapie avant d'entreprendre une thérapie
individuelle ou de groupe par la Gestalt-thérapie.
• qui désire vivre des moments de thérapie intensive
parallèlement à une thérapie personnelle (l'accord du
thérapeute est souhaitable).
Ces sessions sont **obligatoires** pour toute personne
• qui souhaite entreprendre une formation de Ges-
talt-thérapeute à l'IFGT

Intervenants

Laurence LUMINET
Gestalt-thérapeute
Superviseur et formatrice à l'IFGT
Assistée d'un formateur en formation.

Dates & horaires

20 mai 2024 18h -22h
21 mai 2024 9h-18h
22 mai 2024 9h-18h 20h-22h
23 mai 2024 9h- 16h

Une collation est offerte le premier soir.

Tarif

600 €
200 € d'arrhes sont demandés pour valider
l'inscription.

S'agissant de psychothérapie, aucune prise en charge
au titre de formation continue n'est acceptée pour
cette session.