

## Programme détaillé

### Session 1 : samedi 22 et dimanche 23 avril 2023

Psychopathologie générale. Hypnose, psychanalyse, comportementalisme et cognitivisme, éthologie et phénoménologie.

### Session 2 : samedi 20 et dimanche 21 mai 2023

Psychè : philosophie de la psyché depuis l'antiquité à nos jours (idéalisme, matérialisme, vitalisme, structuralisme, existentialisme...).  
Phénomène et existence (initiation à la phénoménologie).

### Session 3 : samedi 17 et dimanche 18 juin 2023

Troubles anxieux (généralisés, paroxystiques, phobiques, obsessionnels-compulsifs), séméiologie et phénoménologie. Angoisse et existence.

### Session 4 : samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023

Troubles anxieux (dissociatifs ou hystériques et troubles somatoformes). Séméiologie et phénoménologie.

### Session 5 : samedi 9 et dimanche 10 sept 2023

Le phénomène de la folie. Troubles discordants et délirants (bouffées délirantes, schizophrénie, délires chroniques). Folie d'Artaud.

Sensibilité et sensibilité (Rousseau).  
Chaos et société.

### Session 6 : samedi 7 et dimanche 8 oct 2023

Troubles discordants et délirants (suite et fin).  
Troubles autistiques. Autisme et altérité.

### Session 7 : samedi 4 et dimanche 5 nov 2023

Troubles thymiques (dépression et exaltation de l'humeur, troubles bipolaires). Souffrance, deuil et dépression, l'amour et la mort.

### Session 8 : samedi 2 et dimanche 3 déc 2023

Troubles du comportement. Séméiologie et phénoménologie. Sociologie et phénoménologie (L'homme et la question de la violence sociale).

### Session 9 : samedi 20 et dimanche 21 janvier 2024

Angoisse et existence.  
Troubles limites (désorientation affective, angoisse de dépersonnalisation-déréalisation, sensibilité et émotivité, angoisse de dépersonnalisation).  
Troubles addictifs. Rêve et existence.

### Session 10 : samedi 17 et dimanche 18 février 2024

Aperçu des différentes formes de psychothérapies du 19e siècle à aujourd'hui : hypnose et thérapies apparentées, psychanalyse (Freud, Reich, Lacan, Jung...), TCC, thérapies systémiques...  
Analyse existentielle et Gestalt-thérapie : identité et différences.

# Institut Français de Gestalt-thérapie



PARIS

2023

2024

## Enseignement

### Psychopathologie phénoménologique

avec

Jean Marc Chavarot



**Institut français de Gestalt-thérapie**

Siège social 19 rue St Siméon

33000 Bordeaux

Tel 05 57 58 29 70

Mail [ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)



Site [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00072- NAF : 8559A

## Enseignement de Psychopathologie phénoménologique

Ces séminaires constituent une initiation à la psychopathologie phénoménologique et à l'analyse existentielle, au croisement de la psychologie et de la philosophie. La phénoménologie est le courant philosophique le plus fort en Europe, depuis le début du 20<sup>e</sup> siècle (dans les pays anglo-saxon un autre courant s'est développé appelé « philosophie analytique », dont on parlera peut-être un peu).

Les troubles psychiques (des plus banals aux plus graves) sont ici compris sous leur aspect proprement existentiel. Ils sont compris dans le champ de la question de l'existence. Tout trouble en effet (toute angoisse, toute dépression, tout délire même), est question vive, affective, de la condition humaine. Ce qui engage donc une compréhension et des réponses à la dimension de l'existence.

La Gestalt-thérapie est elle-même dans cette orientation phénoménologique, où elle trouve, chez certains auteurs, son fondement théorique et pratique.

Dans les premiers séminaires devrait être abordée la question de la « psyché » (qu'entend-on par psyché, âme, esprit, mental...), à partir des principaux courants en philosophie et psychologie, pour conduire à une première initiation à l'idée de « phénomène » et à la « méthode » phénoménologique.

Puis devraient être abordés les différents champs interprétatifs en psychopathologie, au regard (critique) de la phénoménologie (sachant que s'il y a des oppositions, il y a aussi des parentés).

Dans les séminaires suivants, l'ensemble des troubles psychiques sera étudié, sur la base de la Classification Internationale des Troubles Mentaux (CIMIO), dans leur séméiologie, pour être repris dans le champ interprétatif de la phénoménologie, qui a donc la qualité de rester attentif au vécu même du trouble, au cœur de l'existence et de la société. On se reportera donc beaucoup aux propos des personnes, tels qu'énoncés au cours de séances de psychothérapie.

### FORMATEUR

#### Jean Marc Chavarot

Jean Marc Chavarot est psychiatre (études de médecine à Toulouse, de psychiatrie à Bordeaux), a suivi des études de philosophie à Toulouse, membre de l'Institut Français d'Hypnose, actuellement chargé de cours à l'IFSI du Gers (Institut de Formation en Soins Infirmiers), et à l'université de psychologie de Montpellier (étudiants en psychopathologie de Master 2), participe à ce courant un peu informel de la psychopathologie phénoménologique et de l'analyse existentielle (cf en particulier les Editions du Cercle Herméneutique : quelques articles de psychopathologie, et un volume consacré à Jean-Jacques Rousseau, articles sur la *précarité* en collaboration avec Laurence Gateau-Brochard, et sur les « troubles limites »). Il a une pratique de psychothérapie - analytique-existentielle, dans le secteur hospitalier et dans le privé.

### DATES

voir au dos le programme détaillé

### LIEU

#### Forum 104

104, rue de Vaugirard Paris 75006

## OBJECTIFS

Cet enseignement, ou son équivalent, constitue une exigence pour obtenir la certification de la formation en Gestalt-thérapie à l'IFGT.

## METHODOLOGIE

Ces séminaires s'attacheront à suivre le rythme de chacun, de manière partagée, à partir de la théorie et de la pratique phénoménologique comme de la théorie et de la pratique de la Gestalt-thérapie. Il s'agit d'effectuer un parcours individuel et dialogué. Une recherche. D'essayer d'entrer, à partir de la question du « trouble », dans une méditation et une compréhension de l'existence.

A la fin de la session, chacun devrait pouvoir effectuer une étude d'un trouble, d'un rêve, d'un récit, d'un film, d'une pratique thérapeutique...

dans l'esprit de la phénoménologie.

## PUBLIC

Etudiants en cours de formation de Gestalt-thérapeutes, ayant terminé l'équivalent d'un second cycle.

Psychothérapeutes et Gestalt-thérapeutes.

Psychologues, professions paramédicales, médecins désirant approfondir la séméiologie psychiatrique et s'initier au point de vue phénoménologique.

## PROCEDURE DE VALIDATION

Contrôle continu des connaissances. Des exercices seront à effectuer durant chaque session. Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation sous réserve d'une réussite de l'ensemble de ces exercices, c'est à dire d'une compréhension de la démarche phénoménologique et existentielle en psychopathologie.

Une attestation de présence sera délivrée dans tous les cas.

## CONTRAT de FORMATION

*Un contrat de formation est passé entre l'IFGT et l'étudiant. Ce contrat est envoyé dès le retour du bulletin de demande d'inscription et doit être retourné, lu, approuvé et signé, au moins 30 jours avant le début de la formation.*

*L'étudiant dispose d'un délai de rétractation de 10 jours, annulant son inscription par lettre recommandée avec A.R., adressée au siège social de l'IFGT. Aucune somme n'est alors exigée. Passé ce délai, l'engagement est pris pour la totalité de la formation.*

## DUREE de la FORMATION

120 heures réparties sur 20 journées

**Engagement pour la totalité du cycle**

## COÛT PEDAGOGIQUE

*A titre individuel : 2600 € (payables en mensualités)*

*Formation continue : 3250 € le cycle complet*

*(Une convention de formation est établie avec l'institution)*

## EFFECTIF

8 personnes minimum, 15 maximum.

## HORAIRES

1er jour : 10h-12h / 13h30- 18h

2e jour : 9h-12h30 / 13h30-16h

Bulletin de demande  
de contrat de formation professionnelle  
ou de convention de formation  
pour l'



**Enseignement de  
Psychopathologie phénoménologique  
Paris 2023/2024**

L'inscription se fait pour l'intégralité des sessions.

M. Mme .....

Prénom.....

Adresse.....  
.....

Profession.....

Tel.....

email.....

Je souhaite recevoir le contrat de formation professionnelle **Enseignement de Psychopathologie phénoménologique**, à titre personnel.

Je souhaite recevoir la convention de formation **Enseignement de Psychopathologie phénoménologique** au titre de la formation continue, au nom de l'organisme suivant :

.....  
.....

Le contrat ne prend effet qu'après retour signé et le délai de 10 jours de rétractation. Toutes les conditions sont précisées dans le contrat.

Un CV professionnel peut vous être demandé si c'est votre première inscription dans une formation IFGT.

Mention écrite : **«J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte»**

Date

Signature

**A retourner à  
Secrétariat IFGT  
305 route du Chemin court  
33240 St Romain la Virvée  
Tel 05 57 58 29 70  
Mail [ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)**

Site [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)  
Formation continue n° 72 33 003 09 33  
Siret 323 813 022 00064- NAF : 8559A

