

CANDIDATURE

- Remplir les conditions d'admission telles que décrites ci-dessus.
- Avoir un entretien (non payant) avec le responsable de la formation de 2° cycle, sur rendez-vous.
- Adresser un curriculum vitae avec photo (formulaire à demander à l'institut)
- Adresser le bulletin d'inscription (ci-joint)
- Adresser une lettre de motivation

Avec la confirmation de votre inscription, un contrat de formation et le règlement intérieur de l'IFGT, vous seront adressés. Vous devrez les retourner signés, avec votre règlement.

TARIFS

1° Hors cadre formation permanente.

Le tarif de l'action de formation est fixé à **10 350 €** net de taxe. Le stagiaire s'engage à verser, après le délai de rétractation mentionné à l'article VIII du présent contrat :

- Une partie du prix susmentionné à hauteur de **300 €** net de taxe.
- La différence d'un montant de **10 050 €** est acquittée par lui selon les modalités définies ci-dessous.

Le paiement du solde, à la charge du participant, est échelonné par mensualités selon les modalités établies par l'institut.

Un calendrier des modalités de paiement est établi pour l'ensemble de la formation. L'échéancier choisi par le stagiaire, en accord avec l'institut, devient contractuel dès le début du cycle. L'étalement du règlement est consenti par l'Institut sans frais. En cas de retard d'une ou de plusieurs échéances du règlement échelonné, des indemnités de retard de 3 fois le taux légal seront appliquées, conformément à la loi n°92-1442 du 31/12/ 92.

2° Dans le cadre d'une prise en charge par la formation permanente, une convention de formation est établie avec l'institution. Cette prise en charge totale ou partielle n'exclut pas l'engagement personnel du stagiaire pour l'intégralité du cycle.

Le tarif de la formation est de **14 168 €**.

L'inscription est donc confirmée par l'envoi du contrat de formation et du versement de **300 euros**, encaissables après les 10 jours légaux de rétractation.

INTERRUPTION DE LA FORMATION

- En cas d'arrêt du programme de formation du fait de l'IFGT, l'intégralité des prestations non servies sera remboursée au stagiaire (ou son employeur, en cas de prise en charge par lui) au prorata temporis.
- Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue (décès, arrêt longue maladie avec certificat médical), le contrat de formation est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.
- En cas d'arrêt de la formation du fait du stagiaire ou de l'employeur pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, il sera demandé un versement de 110€/jour à titre de dédommagement pour les heures non suivies du fait du stagiaire.

Institut Français de Gestalt-thérapie



BORDEAUX

2026-2028

Formation

à la

Gestalt-thérapie
Premier et second cycles

IFGT 46

*L'objectif global de cette formation organisée en deux cycles consiste, dans un **premier cycle**, à favoriser une immersion didactique de groupe afin d'expérimenter la gestalt-thérapie par l'expérience, sans que cela soit une psychothérapie de groupe.*

*Ce premier cycle permet par l'expérience d'apporter aux stagiaires les bases nécessaires pour aborder le **second cycle**. Celui-ci est centré sur l'apprentissage des concepts de la gestalt-thérapie. Cet apprentissage passe par un enseignement articulé à un entraînement pratique. Pour mieux intégrer l'aspect théorique, l'aspect expérientiel de la formation reste prédominant.*

*Cette formation constitue une première étape à la formation de Gestalt-thérapeute. Elle peut aussi répondre au projet d'acquisition de connaissances spécifiques d'un savoir faire et être en gestalt-thérapie afin d'améliorer une pratique professionnelle déjà en place dans le domaine psychologique, social, éducatif et médical.
Sa durée est fixée à 46 jours.*

L'action de formation entre dans la catégorie des actions prévues par l'article L. 6313-1 du code du travail.

Institut Français de Gestalt thérapie

19 Rue St Siméon

33000 Bordeaux

Tel 05 56 38 10 49

Mail ifgt@orange.fr

Site www.gestalt-ifgt.com

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00072- NAF : 8559A

METHODE

CYCLE 1 :

Trois sessions expérientielles didactiques

Mise en situation, échanges des vécus. Il s'agira prioritairement pour les stagiaires de constituer la dynamique du groupe et faire une expérience didactique de la gestalt-thérapie. Les animateurs, gestalt-thérapeutes, placent les stagiaires dans une posture d'observateur des modalités d'intervention et travaillent à la mise en place d'échanges sur les fondements théorico-pratiques et philosophiques qui leur semblent à l'œuvre. Les concepts de la gestalt-thérapie ne sont pas directement évoqués.

Deux sessions à thèmes

Jeux de rôle, utilisation d'échanges théoriques et moments d'enseignements. Ces sessions permettent d'aborder des thématiques concernant l'humain dans sa relation au monde. Les stagiaires sont invités à explorer leurs potentialités créatives, les représentations et l'influence de leur milieu familial d'origine ainsi que l'impact des facteurs sociaux et culturels inscrits dans leurs modalités relationnelles.

CYCLE 2 :

Il s'agit de sessions d'enseignements théoriques articulés à des exercices pratiques permettant d'aborder et intégrer les concepts de la gestalt-thérapie :

- l'*awareness*,
- le *contact*,
- le *self processuel*,
- les *fonctions ça, moi et personnalité*, ...

Le 2e cycle utilise, pour intégrer la théorie et la pratique, les situations de *practicum* qui permettent d'explorer et théoriser la mise en place d'un cadre propice à l'écoute et de travailler les techniques du gestalt-thérapeute de soutien au changement. Le 2e cycle comprend une session d'intégration des acquis théoriques et pratiques de 4 jours en résidentiel.

DURÉE DE LA FORMATION

46 jours répartis sur deux ans.

L'engagement concerne l'intégralité des premier et second cycles, indissociables.

EFFECTIF

La formation est prévue pour un maximum de 15 personnes.

FORMATEURS

Tous les formateurs français sont diplômés d'une école de gestalt-thérapie et membres agréés d'une société nationale de gestalt-thérapie. Les formateurs étrangers sont reconnus dans leur pays d'origine au niveau des associations correspondantes.

Les titres et autres diplômes et références sont détaillés en annexe dans la brochure. La liste définitive des formateurs intervenant au cours de cette formation sera fournie lorsque le calendrier détaillé de la formation sera établi.

DATES ET LIEU

Session 1 de la formation prévue les **9-10-11 octobre 2026**. La formation se déroule principalement à **Bordeaux**.

⇒ **Lorsqu'une session est en résidentiel, le séjour reste dû par le participant.**

PREREQUIS

Ils seront évalués lors de l'entretien avec les responsables de la formation. Cependant, dans le but de suivre au mieux la formation, l'admission requiert le niveau de connaissance suivant :

- Une expérience de vie enrichie par un travail psychothérapeutique suffisant pour étayer l'engagement dans cette formation,
- Une culture générale en Sciences Humaines Générales et en particulier en psychologie du développement, psychologie pathologie et clinique,
- Une expérience vécue de la gestalt-thérapie en relation duelle ou en groupe,
- Une participation à un «*temps d'exister*» permettant de faire connaissance avec la pratique et le style des formateurs de l'institut, et aux formateurs de considérer le bien fondé de la candidature et son opportunité dans le développement personnel du candidat,
- Une expérience de la pratique professionnelle de la relation d'aide est vivement souhaitée. Elle peut se faire en cours de formation sous forme de stage.

OBJECTIFS

Les objectifs visent l'acquisition par l'expérience et l'enseignement de connaissances théoriques et pratiques des concepts de la gestalt thérapie, indispensable pour poursuivre la formation de gestalt-thérapeute et/ou utile au perfectionnement d'une pratique déjà en place. L'acquisition par l'expérience et l'enseignement porte sur :

- les concepts d'*awareness*, de *contact*, la *théorie du self* du point de vue processuel et structurel, les enjeux de la *créativité*, de la *dynamique de groupe*, le travail du *rêve*...
- la construction d'une posture d'écoute et de soutien au changement.

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation est fournie à la fin de la formation. Elle est attribuée à tous les stagiaires ayant réalisé :

- les cinq écrits obligatoires demandés et remis dans les délais fixés par l'IFGT. Ces écrits devront rendre compte de l'assimilation de la théorie et d'une capacité d'analyse de la pratique. Ils devront être validés par l'équipe pédagogique.
- La présentation, en appui sur les 5 écrits, d'un bilan de formation lors de la dernière session.
- Une évaluation portant sur la pratique d'au moins une séance lors de la session *expérience /expérimentation*.
- Un entretien individuel de chaque stagiaire avec le formateur responsable du premier et deuxième cycle.
- Une évaluation par l'ensemble des formateurs de l'équipe pédagogique du cursus du stagiaire portant sur son évolution au cours de sa formation, l'acquisition des connaissances et des compétences, les écrits.

Cette attestation permet ou pas l'admission en 3^o cycle qui seul ouvre à la possibilité d'obtention d'une certification de formation à la gestalt-thérapie par l'IFGT, certification nécessaire à l'obtention d'un agrément par le **Collège Européen de Gestalt-thérapie** ou autre association professionnelle.

ACCESSIBILITE HANDICAP

Si vous êtes dans une situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre référent handicap :
Fanny Gayral / mail fannygayralpsy@yahoo.com
tél 07 62 92 14 84

**Bulletin de demande
de contrat
à la
Formation
à la *Gestalt-thérapie*,
1° et 2° cycles
2026-2028**

M. Mme.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Profession.....

Tel.....

email.....

Je souhaite recevoir le contrat de formation professionnelle à titre personnel.

Je souhaite recevoir la convention de formation au nom de l'organisme suivant :

.....

.....

Le contrat ne prend effet qu'après retour signé et les 10 jours de délai de rétractation. Toutes les conditions sont précisées dans le contrat.

Un CV professionnel peut vous être demandé si c'est la première fois que vous souhaitez vous inscrire dans une formation à l'I.F.G.T.

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.

Date Signature

A retourner à

IFGT

**19 rue St Siméon
33 000 Bordeaux**

tél : 05 56 38 10 49

e-mail : ifgt@orange.fr

Site : www.gestalt-ifgt.com

Formation continue N° 72 33 003 09 33
SIRET 323 813 022 00072 – NAF : 8559A