

## Programme

### Session 1- 1/2/3 juillet 2022

La souffrance traumatique :  
la comprendre.  
En identifier les signes.  
Quelles sont les spécificités des perturbations dues à l'expérience traumatique, et la pertinence des différentes approches thérapeutiques ?

### Session 2- 4/5/6 novembre 2022

Entre somatique et situation.  
Traumatisme et structuration corporelle.  
Quelles distorsions dans le contact ? Quels types d'engagements ? Quels appuis pour le thérapeute (auto-régulation, ressources...) ?  
Du processus somatique au processus situationnel dans la thérapie du trauma.

### Session 3- 24/25/26 janvier 2023

Approche phénoménologique de l'expérience traumatique.  
Continuité et processus  
Qualités sensibles du contact et niveaux de présence  
Corporéité, résonances somatiques et phénomènes de champ  
Reconsidération de la frontière soi-monde.

### Session 4- 26/27/28 mai 2023

Vers une clinique de la relation et de la rencontre sensible.  
Restauration de l'intégrité de la frontière-contact et des capacités d'auto-régulation.



# ifgt

**BORDEAUX**

**2022**

**2023**

**Formation**

**S'initier  
à la  
thérapie des traumas**

*de la Somatique  
à la Gestalt-thérapie*

avec

**Laurence  
Gateau Brochard  
Dominique Michel**



**Institut Français de Gestalt-thérapie**



**Institut Français de Gestalt thérapie**

Secrétariat : 305 route du Chemin court

33240 St Romain la Virvée

Tel 05 57 58 29 70

Fax 09 70 06 17 78

Mail [ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00064- NAF : 8559A

## S'initier à la thérapie des traumatismes

Cette formation se propose de poser les principes pratiques d'un travail efficace avec les patients victimes de traumatismes, en s'appuyant sur la méthode de travail somatique, et sur les spécificités de la gestalt-thérapie, notamment l'ancrage dans une posture phénoménologique et la perspective de champ.

La formation devra successivement permettre aux participants de

- comprendre les différents aspects de la souffrance traumatique
- de mettre en évidence ce qui se joue dans la dimension relationnelle pour activer, réactiver ou désactiver les aspects traumatiques
- restaurer les capacités d'auto-régulation, et l'intégrité de la frontière contact pour ouvrir la possibilité de s'orienter vers l'avenir.

Il s'agira d'articuler nos compétences et nos modèles théoriques de gestalt-thérapeutes, avec les recherches actuelles sur le trauma et les méthodologies qui en découlent, notamment la méthode de soins des traumatismes, «Somatic Experiencing», développée par Peter Levine, qui tend à résoudre les problèmes traumatiques en restaurant la complétude et l'équilibre interne de la personne qui est restée perturbée par des événements traumatiques.

### FORMATEURS

#### **Laurence Gateau Brochard,**

Gestalt-thérapeute formée à l'INGT et Psychologue sociale. Superviseur, formatrice. Ayant une pratique d'intervention auprès des personnes en grande précarité. Exerce en libéral à Auch et en thérapie institutionnelle au sein d'un foyer de vie pour adultes handicapés mentaux. Formée à la thérapie des traumatismes.

#### **Dominique Michel,**

Gestalt-thérapeute, agréée par le CEGT  
Formatrice -didacticienne, Superviseur  
Responsable pédagogique à l'IFGT,  
formée à l'analyse de groupe (Institut Français d'analyse de groupe), au psychodrame, à l'expression créatrice, et à la thérapie des traumatismes.

### PUBLIC

Cette formation s'adresse aux psychothérapeutes, aux praticiens de la psychothérapie, aux Gestalt-thérapeutes, et aux étudiants de 3e cycle en Gestalt-thérapie.

*Engagement pour l'ensemble de la formation.*

## OBJECTIFS

Comment travailler les traumatismes dans la thérapie ?  
Y a-t-il une spécificité et quelles sont les techniques les plus efficaces, l'approche la plus utile ?  
Comment garder pour le thérapeute sa propre intégrité et comment préserver celle du patient ? Comment choisir la posture thérapeutique la plus pertinente dans la thérapie du traumatisme ? De quelles ressources le gestalt-thérapeute dispose-t-il, face à cette clinique, parfois extrême ?  
Telles sont les principales questions auxquelles cette formation proposera quelques réponses.  
Les participants obtiendront ainsi une nouvelle connaissance de la problématique des traumatismes, une capacité d'analyse de leurs effets, et auront la possibilité de compléter et d'enrichir leurs ressources propres pour travailler avec des patients ayant vécu des expériences traumatiques.

## METHODOLOGIE

La formation se déroulera sous forme d'enseignements, d'exercices, d'expérimentations, de sessions de thérapie, de discussions de groupe.

## LIEU

### IFGT

19, rue St Siméon 33000 Bordeaux

## DATES

**Session 1 : 1-2-3 juillet 2022**

**Session 2 : 4-5-6 novembre 2022**

**Session 3 : 24-25-26 janvier 2023**

**Session 4 : 26-27-28 mai 2023**

## HORAIRES

**1er jour : 13h30 à 19h**

**2e jour : 9h à 19h**

**3e jour : 9h à 16h**

## TARIFS

A titre individuel : **1920 €**

Formation continue : **2550 €**

*Une convention de formation est établie avec l'institution.*

## PROCEDURE DE VALIDATION

**Délivrance d'une attestation de formation**



Bulletin de demande  
de contrat de formation professionnelle  
ou de convention de formation  
pour la formation

**S'initier à la thérapie des traumatismes**  
*De la Somatique à la Gestalt-thérapie*

M. Mme .....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Profession.....

Tel.....

email.....

Je souhaite recevoir le contrat de formation professionnelle **S'initier à la thérapie des traumatismes**, à titre personnel.

Je souhaite recevoir la convention de formation **S'initier à la thérapie des traumatismes**, au titre de la formation continue, au nom de l'organisme suivant :

.....

.....

Le contrat ne prend effet qu'après retour signé et le délai de 10 jours de rétractation. Toutes les conditions sont précisées dans le contrat.  
Un CV professionnel peut vous être demandé si c'est votre première inscription dans une formation IFGT.

Mention écrite : **«J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte»**

Date

Signature

