

## Programme

### Session 1- 24/25/26 février 2023

La souffrance traumatique :  
la comprendre.

En identifier les signes.

Quelles sont les spécificités des perturbations dues à l'expérience traumatique, et la pertinence des différentes approches thérapeutiques ?

### Session 2- 26/27/28 mai 2023

Entre somatique et situation.

Traumatisme et structuration corporelle.

Quelles distorsions dans le contact ? Quels types d'engagements ? Quels appuis pour le thérapeute (auto-régulation, ressources...) ?

Du processus somatique au processus situationnel dans la thérapie du trauma.

### Session 3- 13/14/15 octobre 2023

Approche phénoménologique de l'expérience traumatique.

Continuité et processus

Qualités sensibles du contact et niveaux de présence

Corporité, résonances somatiques et phénomènes de champ

Reconsidération de la frontière soi-monde.

### Session 4- date à préciser début 2024

Vers une clinique de la relation et de la rencontre sensible.

Restauration de l'intégrité de la frontière-contact et des capacités d'auto-régulation.



Institut Français de Gestalt-thérapie

**BORDEAUX**

**2023**

**2024**

**Formation**

**S'initier**

**à la**

**thérapie des traumas**

*de la Somatique  
à la Gestalt-thérapie*

avec

**Laurence**

**Gateau Brochard  
& Dominique Michel**



**Institut Français de Gestalt thérapie**

Siège social : 19 rue St Siméon

33000 Bordeaux

Tel 05 57 58 29 70

Mail [ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)

Site [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)



REPUBLIQUE FRANÇAISE

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00072- NAF : 8559A

## S'initier à la thérapie des traumatismes

Cette formation se propose de poser les principes pratiques d'un travail efficace avec les patients victimes de traumatismes, en s'appuyant sur la méthode de travail somatique, et sur les spécificités de la gestalt-thérapie, notamment l'ancrage dans une posture phénoménologique et la perspective de champ.

La formation devra successivement permettre aux participants de

- comprendre les différents aspects de la souffrance traumatique
- de mettre en évidence ce qui se joue dans la dimension relationnelle pour activer, réactiver ou désactiver les aspects traumatiques
- restaurer les capacités d'auto-régulation, et l'intégrité de la frontière contact pour ouvrir la possibilité de s'orienter vers l'avenir.

Il s'agira d'articuler nos compétences et nos modèles théoriques de gestalt-thérapeutes, avec les recherches actuelles sur le trauma et les méthodologies qui en découlent, notamment la méthode de soins des traumatismes, «Somatic Experiencing», développée par Peter Levine, qui tend à résoudre les problèmes traumatiques en restaurant la complétude et l'équilibre interne de la personne qui est restée perturbée par des événements traumatiques.

### FORMATRICES en co-animation

#### Laurence Gateau Brochard,

Gestalt-thérapeute formée à l'INGT et Psychologue sociale. Superviseur, formatrice. Ayant une pratique d'intervention auprès des personnes en grande précarité. Exerce en libéral à Auch et en thérapie institutionnelle au sein d'un foyer de vie pour adultes handicapés mentaux. Formée à la thérapie des traumatismes.

#### Dominique Michel,

Gestalt-thérapeute, agréée par le CEGT  
Formatrice -didacticienne, Superviseur  
Responsable pédagogique à l'IFGT,  
formée à l'analyse de groupe (Institut Français d'analyse de groupe), au psychodrame, à l'expression créatrice, et à la thérapie des traumatismes.

### PUBLIC

Cette formation s'adresse aux psychothérapeutes, aux praticiens de la psychothérapie, aux Gestalt-thérapeutes, et aux étudiants de 3e cycle en gestalt-thérapie.

**Engagement pour l'ensemble de la formation.**

### PRE-REQUIS

Etre praticien ou professionnel de la thérapie, ou étudiant de 3e cycle en gestalt-thérapie.

### EFFECTIF

6 participants minimum, 12 maximum  
Si le nombre de participants est insuffisant, la formation est reportée à la date suivante.

## OBJECTIFS

Comment travailler les traumatismes dans la thérapie ?  
Y a-t-il une spécificité et quelles sont les techniques les plus efficaces, l'approche la plus utile ?

Comment garder pour le thérapeute sa propre intégrité et comment préserver celle du patient ? Comment choisir la posture thérapeutique la plus pertinente dans la thérapie du traumatisme ? De quelles ressources le gestalt-thérapeute dispose-t-il, face à cette clinique, parfois extrême ?

Telles sont les principales questions auxquelles cette formation proposera quelques réponses.

Les participants obtiendront ainsi une nouvelle connaissance de la problématique des traumatismes, une capacité d'analyse de leurs effets, et auront la possibilité de compléter et d'enrichir leurs ressources propres pour travailler avec des patients ayant vécu des expériences traumatiques.

## METHODOLOGIE

La formation se déroulera sous forme d'enseignements, d'exercices, d'expérimentations, de sessions de thérapie, de discussions de groupe.

**LIEU** IFGT 19, rue St Siméon 33000 Bordeaux

**DATES** voir programme au dos

## HORAIRES

1er jour : 13h30 à 19h

2e jour : 9h à 19h

3e jour : 9h à 16h

## CONTRAT de FORMATION

*Un contrat de formation est passé entre l'IFGT et l'étudiant. Ce contrat est envoyé dès le retour du bulletin de demande d'inscription et doit être retourné, lu, approuvé et signé, au moins 30 jours avant le début de la formation.*

*L'étudiant dispose d'un délai de rétractation de 10 jours, annulant son inscription par lettre recommandée avec A.R., adressée au siège social de l'IFGT. Aucune somme n'est alors exigée. Passé ce délai, l'engagement est pris pour la totalité de la formation.*

## TARIFS

A titre individuel : **1920 €**

Formation continue : **2550 €**

*Une convention de formation est établie avec l'institution.*

## PROCEDURE DE VALIDATION

Délivrance d'une attestation de formation/  
présentation d'un cas clinique.

## ACCESSIBILITE Handicap

Si vous êtes dans une situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre référent handicap :  
Dr Hervé Cabrol /  
mail : dr.herve.cabrol@wanadoo.fr  
tel : 05 46 99 61 11



Bulletin de demande  
de contrat de formation professionnelle  
ou de convention de formation  
pour la formation

**S'initier à la thérapie des traumas**  
*De la Somatique à la Gestalt-thérapie*  
**2023-2024**

M. Mme .....

Prénom.....

Adresse.....  
.....

Profession.....

Tel.....

email.....

Je souhaite recevoir le contrat de formation professionnelle *S'initier à la thérapie des traumas*, à titre personnel.

Je souhaite recevoir la convention de formation *S'initier à la thérapie des traumas*, au titre de la formation continue, au nom de l'organisme suivant :

.....  
.....

Le contrat ne prend effet qu'après retour signé et le délai de 10 jours de rétractation. Toutes les conditions sont précisées dans le contrat.  
Un CV professionnel peut vous être demandé si c'est votre première inscription dans une formation IFGT.

Mention écrite : *«J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte»*

Date

Signature



A retourner à

**IFGT Secrétariat**  
**305 route du Chemin court**  
**33240 St Romain la Virvée**  
Tel 05 57 58 29 70  
Mail [ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)  
Site [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

