



**Institut français de Gestalt-thérapie**

Siège : 19 Rue St Siméon

33 000 Bordeaux

Tel 05 56 38 10 49

Mail [ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)

Site [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00072- NAF : 8559A

**Institut Français de Gestalt-thérapie**



**BORDEAUX  
2026-2028**

**Formation  
à la  
Gestalt-thérapie  
Troisième cycle**

**IFGT 44**

*L'objectif global de cette formation est de former des praticiens de la gestalt-thérapie, c'est-à-dire de permettre à chaque participant d'approfondir ses connaissances théoriques en gestalt-thérapie, de les intégrer au sein de la pratique clinique, d'approfondir les connaissances théoriques et méthodologiques dans le domaine clinique et psychopathologique, d'apprendre à mener une gestalt-thérapie.*

*Cette formation est orientée vers la pratique de la gestalt-thérapie avec les adultes. Sa durée est fixée à 56 journées. L'action de formation entre dans la catégorie des actions prévues par l'article L. 6313-1 du Code du travail.*

**Institut français de Gestalt-thérapie**

Siège : 19 Rue St Siméon

33 000 Bordeaux

Tel 05 56 38 10 49

Mail [ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)

Site [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00072- NAF : 8559A

## PREREQUIS

Afin de suivre au mieux l'action de formation sus-visée et obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, le participant est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissances suivant :

- Avoir réalisé un premier et deuxième cycles de formation à la gestalt-thérapie.
- Si le candidat a validé un premier et deuxième cycles dans une autre école, il doit présenter un CV détaillé; si ce dernier est validé (sur la base de ce qui est déjà demandé pour entrer en premier et deuxième cycles) par l'équipe pédagogique, il doit alors, si un équivalent n'a pas été réalisé au sein de son école, faire une session préalable de 3 jours minimum sur la *théorie du self* et sa mise en application pratique, cette référence étant au cœur du troisième cycle.

## OBJECTIFS

Les objectifs visent à l'acquisition de compétences d'ordre général, communes aux professionnels de la psychothérapie, et des compétences plus spécifiques liées à la mise en pratiques des concepts de la gestalt-thérapie.

### ⇒ Compétences générales

Le participant devra :

- Connaître les facteurs communs à toute pratique psychothérapeutique et les facteurs plus spécifiques de la gestalt-thérapie.
- Savoir mettre à profit sa formation en psychopathologie générale au service de la pratique de la psychothérapie. Par exemple : savoir repérer des situations d'urgence et passer le relais à un médecin ou à un autre professionnel de santé ou du social lorsque c'est nécessaire.
- Créer une alliance thérapeutique en développant une compréhension partagée par l'utilisation d'un langage de la mutualité, de la métaphore, des hypothèses partagées, et en mettant bien le patient en position d'acteur (co-acteur) de sa gestalt-thérapie.
- Identifier et se centrer ou non (quand il s'agit de le faire et de ne pas le faire, et comment) sur les sentiments difficiles (honte, humiliation, angoisses, néant...) ceux du patient et ceux du gestalt-thérapeute.
- Repérer les menaces de rupture de l'alliance thérapeutique, savoir modifier son style de communication en fonction de ces menaces.
- Reconnaître les changements positifs.
- Clarifier, confronter, soutenir les figures de conscience, savoir contextualiser, mettre en lien présent-passé-futur.
- Identifier les schémas expérientiels répétitifs à l'extérieur de la thérapie et dans la thérapie.
- Identifier les thèmes apportés par le patient.

## Bulletin de demande de contrat à la *Formation* à la *Gestalt-thérapie* 3° cycle 2026-2028 Bordeaux

M. Mme.....

Prénom.....

Adresse.....

Profession.....

Tel.....

email.....

Je souhaite recevoir le contrat de formation professionnelle à titre personnel.

Je souhaite recevoir la convention de formation au nom de l'organisme suivant :

.....  
.....

Le contrat ne prend effet qu'après retour signé et les 10 jours de délai de rétractation. Toutes les conditions sont précisées dans le contrat.

Un CV professionnel peut vous être demandé si c'est la première fois que vous souhaitez vous inscrire dans une formation à l'IFGT.

Date

Signature

A retourner à

Secrétariat IFGT: 19 rue St Siméon

33000 Bordeaux

Tél : 05 56 38 10 49

Mail : ifgt@orange.fr

Site : [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

Formation continue N° 72 33 OO3 09 33

SIRET 323 813 022 00072- NAF : 8559A

### **Pratique clinique :**

- Devenir gestalt-thérapeute : le premier entretien d'orientation
- Comment penser la psychopathologie en gestalt-thérapie
- Les styles névrotiques
- Les pathologies du lien

- ...

Une session particulière de 5 jours rassemble tous les deux ans les stagiaires de troisième cycle de l'IFGT (parfois d'anciens stagiaires et/ou d'autres instituts). Elle est coanimée par la plupart des formateurs de l'IFGT (et ceux d'IBG et GREFOR) et a lieu en résidentiel autour d'un thème clé de la gestalt-thérapie.

### **2° Pour les sessions du groupe clinique :**

- Reprise des sessions générales et élaboration
- Discussion de cas et repérages psychopathologiques
- Méthode de prise de notes de séances et enseignement de critères de suivi des séances de gestalt-thérapie
- Jeux de rôles, practicum
- Vidéos de gestalt-thérapie
- Présentation par les participants de lectures imposées de psychothérapie générale et de gestalt-thérapie.

### **DUREE DE LA FORMATION**

52 à 55 jours répartis sur trois ans.

L'engagement concerne l'intégralité du troisième cycle: les 55 journées, y compris la préparation du mémoire présenté en 2028.

### **ENGAGEMENT DEONTOLOGIQUE**

Le stagiaire s'engage à adhérer à une association de pairs de son choix. Cette association doit avoir une commission d'éthique et de déontologie capable d'intervenir en cas de litige. Cette disposition de soutien et de protection ouvre un droit de recours à tous les patients ainsi qu'au gestalt-thérapeute, en cas de litige. Le stagiaire gestalt-thérapeute devra signaler à ses patients cette appartenance.

### **CANDIDATURE**

- Remplir les conditions d'admission telles que décrites ci-dessus et avoir un deuxième cycle validé.
- Avoir un entretien avec le responsable de la formation, sur rendez-vous, à Bordeaux.
- Adresser un curriculum vitae avec photo (formulaire à demander à l'institut) ou compléter le dossier existant.
- Adresser le bulletin d'inscription (ci-après)
- Nécessite un engagement déontologique (voir ci-dessus)
- Adresser un extrait de casier judiciaire.

Avec la confirmation de votre inscription, un contrat de formation, le règlement intérieur de l'IFGT, vous seront adressés et seront à nous retourner signés, avec votre règlement.

### **TARIFS**

#### **1° Hors cadre formation permanente**

Le tarif de l'action de formation est fixé à **13680 €** net de taxe. L'étudiant s'engage à verser, après le délai de rétractation mentionné à l'article VIII du présent contrat :

- Une partie du prix susmentionné à hauteur de **300 €** net de taxe.
- La différence d'un montant de **13380€** est acquittée par lui selon les modalités définies ci-dessous. Le paiement du solde, à la charge du participant, est échelonné par mensualités selon les modalités établies par l'institut. Un calendrier des modalités de paiement est établi pour l'ensemble de la formation. L'échéancier choisi par le stagiaire, en accord avec l'institut, devient contractuel dès le début du cycle. L'étalement du règlement est consenti par l'Institut sans frais. En cas de retard d'une ou de plusieurs échéances du règlement échelonné, des indemnités de retard de 3 fois le taux légal seront appliquées, conformément à la loi n°92-1442 du 31/12/ 92. L'inscription est donc confirmée par l'envoi du contrat de formation et du versement de 300 euros, encaissables après les 10 jours légaux de rétractation.

#### **2° Dans le cadre d'une prise en charge de la formation permanente**

Une convention de formation est établie avec l'institution. Cette prise en charge –totale ou partielle- n'exclut pas l'engagement personnel de l'étudiant pour l'intégralité du cycle. Le tarif de la formation est de **16530€**.

### **INTERRUPTION DE LA FORMATION**

- En cas d'arrêt du programme de formation du fait de l'IFGT, l'intégralité des prestations non servies sera remboursée au stagiaire (ou son employeur, en cas de prise en charge par lui) au *prorata temporis*.
- Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue (décès, arrêt longue maladie avec certificat médical), le contrat de formation est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au *prorata temporis* de leur valeur prévue au présent contrat. En cas d'arrêt de la formation du fait du stagiaire ou de l'employeur, l'intégralité du 3<sup>e</sup> cycle est due.

### **EFFECTIF**

La formation est prévue pour un minimum de 9 personnes et un maximum de 15 personnes.

### **ACCESSIBILITE HANDICAP**

Si vous êtes dans une situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre référent handicap : Fanny Gayral / mail [fannygayralpsy@yahoo.com](mailto:fannygayralpsy@yahoo.com)

tél 07 62 92 14 84

## FORMATEURS

Tous les formateurs français sont diplômés d'une école de gestalt-thérapie et membres agréés d'une société nationale de gestalt-thérapie. Les formateurs étrangers sont reconnus dans leur pays d'origine au niveau des associations correspondantes.

Les titres et autres diplômes et références sont détaillés en annexe dans la brochure.

La liste définitive des formateurs intervenant au cours de cette formation sera fournie lorsque le calendrier détaillé de la formation sera établi.

## VALIDATION DES ACQUIS

Certification de formation à la gestalt-thérapie

Cette certification est obtenue dans l'année qui suit la fin du 3<sup>e</sup> cycle. Elle implique :

- La validation des 3 cycles de formation
- Un engagement déontologique
- Un contrôle des connaissances
- Une formation validée en psychopathologie (conseillée en parallèle à partir de la 2<sup>e</sup> année de 2<sup>e</sup> cycle)
- La supervision (à entreprendre dès que le stagiaire commence à recevoir des patients)
- Une séance de gestalt-thérapie devant deux superviseurs, suivie d'une analyse de la pratique réalisée
- Un séminaire de soutien à l'élaboration et à l'écriture du mémoire
- La rédaction d'un mémoire (le stagiaire peut, s'il le souhaite, choisir un professionnel, superviseur ou autre, pour l'accompagner dans la rédaction de son mémoire. Ce tuteur ne peut être un membre de l'équipe pédagogique)
- La présentation de ce mémoire au cours des **journées d'étude**.

Si le stagiaire ne présente pas son mémoire dans les délais impartis ou si son mémoire est refusé, il peut le représenter l'année suivante, et ce, sans coût supplémentaire.

Cette certification, associée à certaines conditions - entre autres de diplômes universitaires - pourra ouvrir à l'obtention du titre légalisé de psychothérapeute.

## DATES ET LIEU

Le début de la formation est prévue

**les 19-20-21 juin 2026.**

La formation se déroule principalement à **Bordeaux**.

La session particulière obligatoire regroupant les différents étudiants de troisième cycle de l'IFGT, de l'Institut Belge de Gestalt-thérapie et de GREFOR se déroulera **en juillet 2027 à Angers, en résidentiel**.

Lorsqu'une session est en résidentiel, le séjour reste dû par le participant.

## HORAIRES

Premier jour : 10h-18h

Deuxième jour : 9h30-18h

Troisième jour : 9h-16h.

## ⇒ Compétences spécifiques à la gestalt-thérapie :

- Savoir se servir de la *théorie du self* dans sa pratique.
- Savoir les indications et contre-indications de la gestalt-thérapie et aussi identifier les limites propres au participant.
- Savoir repérer quand une autre forme de thérapie peut être associée ou préférable (par exemple, thérapie de groupe, entretiens familiaux, médicaments, etc.).
- Rendre compte de sa clinique et de l'évolution d'une gestalt-thérapie.

Dans ce but, le troisième cycle est réparti en **sessions générales** animées par des formateurs différents et en sessions de **groupe clinique** animées par un même formateur. Le groupe clinique constitue l'ossature de cette formation, et permet en outre la reprise de ce qui a été vu dans les sessions générales, ainsi qu'une régulation groupale de la formation.

Les objectifs sont différenciés suivant ces deux types de sessions.

### Objectifs des sessions générales

- Approfondir la théorie de la gestalt-thérapie.
- Permettre l'apprentissage professionnel.
- Savoir identifier et évaluer les différentes variables d'une problématique, les questionner au niveau théorique et clinique et s'engager dans une direction.
- Interroger sa pratique et sa théorie et se remettre en question dans sa pratique.
- Reconnaître les limites de sa pratique et de la gestalt-thérapie.
- Intégrer les acquis théoriques et pratiques au sein de la pratique clinique.

### Objectifs du groupe clinique

Quatre objectifs principaux :

- Développer des compétences d'entretien psychothérapeutique/gestalt-thérapeutique.
- Articuler théorie et pratique de la gestalt-thérapie.
- Rendre compte d'une thérapie (avec comme référence première les concepts théoriques de la gestalt thérapie) avec développement de différentes phases de la gestalt-thérapie.
- Mettre en oeuvre une régulation groupale de la formation.

## METHODE

### 1° Pour les sessions générales :

- Enseignement général, mises en pratique par jeu de rôle, projection powerpoints, mises en débat des questions
- Approfondissement théorique et applications
- Anthropologie et éthique gestaltistes
- L'approche phénoménologique de l'expérience
- Champ et relation thérapeutique
- Le groupe en gestalt-thérapie
- ...