

Programme

Les thèmes peuvent s'ajuster en fonction du processus d'apprentissage en cours. Pour une meilleure assimilation, au début de chaque nouveau module, nous reviendrons sur le contenu des modules précédents.

Session 1 : 9/10/11/12 avril 2021

Mouvement - notre langue maternelle

Ce module explorera l'importance et les enjeux du mouvement qui est au centre de toutes les expériences et qui sert de support principal pour le processus du contact. Les participants seront initiés aux six mouvements fondamentaux et à leur relation avec les séquences du contact. Nous allons nous concentrer sur les modèles de céder avec - pousser contre.

Session 2 : 25/26/27/28 septembre 2021

L'art de la résonance kinesthésique

La résonance est un moyen de rencontrer et de se connecter avec le monde - des êtres vivants, des choses, l'histoire, la nature et la vie elle-même. La résonance kinesthésique est la tonalité de réverbération générée d'une personne à l'autre. Il s'agira de se focaliser sur les rythmes et les qualités de contact et d'explorer le mouvement d'atteindre l'autre et être atteint par l'autre. Grâce à cette attention, nous découvrirons comment nous sommes porteurs de certains schèmes relationnels incarnés.

Session 3 : 9/10/11/12 décembre 2021

Soi en mouvement

Ce module traitera du critère esthétique, de la réflexivité du contact et la façon dont nous posons des hypothèses diagnostiques en prenant appui sur les schémas fondamentaux du mouvement. Nous allons nous centrer sur les schémas s'abandonner à - pousser - atteindre et ajouter le schème de saisir comme acte de renfermer et de contenir.

Session 4 : 21/22/23/24 avril 2022

Souvenir kinesthésique

Nos histoires singulières se constituent en relation avec une autre en lien avec une situation spécifique. Cette histoire est directement ressentie et exprimée à travers nos corps en mouvement. Nous aborderons l'attitude posturale comme notre disponibilité à répondre. Nous développerons une compréhension de la situation relationnelle basée sur le mouvement en portant l'attention sur les modifications apportées au contact. Une attention plus particulière sera portée à la rétroflexion. Les participants seront conduits à appliquer une approche phénoménologique à leur pratique clinique.

Session 5 : 25/26/27/28 août 2022

Implications cliniques

Retour sur les modules précédents pour leur assimilation. Cette session mettra l'accent sur l'application clinique. Il sera abordé l'attachement traumatique, en tant qu'approche thérapeutique bidirectionnelle.

Institut Français de Gestalt-thérapie



Résidentiel

Villetrun

2021/2022

Formation

DSP

**Developmental Somatic
psychotherapy**

avec

Helena Kallner



Institut français de Gestalt-thérapie

Secrétariat : 305 route du Chemin Court

33240 St Romain la Virvée

Tel 05 57 58 29 70

Mail ifgt@orange.fr

Site www.gestalt-ifgt.com

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00064- NAF : 8559A



Formation longue ***Developmental Somatic Psychotherapy***

La “Developmental Somatic Psychotherapy” - DSP - est une psychothérapie relationnelle centrée sur la présence et axée principalement sur la conscience du mouvement. La DSP initiée par Ruella Frank s’inscrit dans le cadre de la gestalt-thérapie contemporaine.

Le mouvement est la base de tout contact et à la racine du fonctionnement psychologique, il est ce par quoi nous ressentons la dynamique de chaque situation. Le mouvement est avec quoi nous communiquons sans cesse, ce avec quoi nous contactons l’environnement. Bien que notre gamme de mouvement varient avec le temps, les fondements de nos mouvements se développent très tôt dans la vie relationnelle et continue à avoir une profonde influence sur notre vie quotidienne actuelle.

Cette formation partant de l’expérience sera profondément ancré dans la théorie de la gestalt-thérapie et la phénoménologie.

Cette formation est donnée en anglais avec traduction française.

FORMATRICE

Helena Kallner
MA, M.Sc., UKCP reg. **Psychothérapeute**

Elle pratique la gestalt thérapie à Stockholm. Enseignante certifiée en “psychothérapie somatique du développement”[™], elle anime des ateliers dans toute l’Europe et la Russie. Doctorante au Metanoia Institute / Middlesex University, elle effectue des recherches sur la résonance psychologique et kinesthésique.

DATES

voir au dos le programme détaillé

HORAIRES

Du premier jour **14h** au dernier jour **16h**.

LIEU

La Picotière
11 rue de la Picotière
41100 Villetrun
<https://www.picotiere.com/>

***Cette formation est résidentielle,
les frais d’hébergement seront à régler
directement au lieu d’accueil.***

OBJECTIFS

Plus nous sommes sensibilisés à nos propres corps en mouvement, plus nous sommes en mesure de prêter attention aux échanges subtils rythmiques, non verbaux et esthétiques qui se développent continuellement les uns avec les autres. Il s’agira donc pour les participants en DSP d’acquérir par l’expérience et son analyse phénoménologique, une conscience du mouvement en général et des mouvements fondamentaux au cours du développement et leurs relations avec le fonctionnement psychologique.

METHODOLOGIE

Ce travail constituera aussi des repères permettant une possibilité de poser des hypothèses de diagnostic lors de situation clinique et d’inventer avec leurs patients par l’exploration des mouvements de la relation, des expérimentations thérapeutiques singulières à chaque relation. Chaque module comprendra des illustrations de thérapie et une supervision. Les étudiants sont encouragés à faire partie de groupes de supervision par des pairs entre les modules afin de soutenir leur processus d’apprentissage continu.

VALIDATION

Délivrance d’un certificat de formation de l’IFGT.

TARIFS

A titre individuel : 3600 € (payables en mensualités)
Frais d’hébergement non inclus

Formation continue : 4400 € le cycle complet
Frais d’hébergement non inclus
(Une convention de formation est établie avec l’institution)

PARTICIPANTS

Tous les psychothérapeutes, psychopraticiens et gestalt-thérapeutes intéressés par l’implication corporelle dans la psychothérapie.
25 participants maximum.

Bulletin de demande
de contrat de formation professionnelle
ou de convention de formation
pour la



Formation DSP
Developmental Somatic Psychotherapy
avec Helena Kallner
2021 /2022

L'inscription se fait pour l'intégralité des sessions.

M. Mme

Prénom.....

Adresse.....

.....

Profession.....

Tel.....

email.....

Je souhaite recevoir le contrat de formation professionnelle *Developmental Somatic Psychotherapy*, à titre personnel.

Je souhaite recevoir la convention de formation *Developmental Somatic Psychotherapy* au titre de la formation continue, au nom de l'organisme suivant :

.....

.....

Le contrat ne prend effet qu'après retour signé et le délai de 10 jours de rétractation. Toutes les conditions sont précisées dans le contrat.

Un CV professionnel peut vous être demandé si c'est votre première inscription dans une formation IFGT.

Mention écrite : *«J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte»*

Date

Signature

Institut Français de Gestalt thérapie

Secrétariat

305 route du Chemin court

33240 St Romain la Virvée

Tel 05 57 58 29 70

Mail ifgt@orange.fr

Site www.gestalt-ifgt.com

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00064- NAF : 8559A