

Programme

Module 1 : 2-3-4 février 2024

En mouvement, je me sens

Le mouvement est au centre des expériences et est le support principal pour le processus de contact. C'est en bougeant et en sentant la résistance de l'environnement qui est différent de lui, que l'enfant va connaître qui il est et qui il n'est pas, corporellement et psychologiquement. Chacun d'entre nous a un répertoire de mouvements très anciens qui teinte l'ensemble de nos interactions. Sentir ce répertoire et apprivoiser ces notions sera l'axe de ce premier module.

Module 2 : 29-30-31 mars 2024

Le Signal / Réponse cinétique-kinesthésique

La résonance est un moyen de se rencontrer et de se connecter avec le monde. C'est une tonalité de réverbération générée à partir d'un fond pré-verbal et pré-reflexif. Après une réflexion théorique, nous explorerons les rythmes et qualités de contact de ces résonances dans le cadre de practicums et de séance didactique.

Module 3 : 7-8-9 juin 2024

Le soi en mouvement / 1ère partie

Nous explorerons les 6 mouvements fondamentaux et leur fonction psychologique qui sont les fondations du contacter. L'accent sera mis sur les deux premiers mouvements, Être avec et Pousser contre. Ces mouvements font le lit de la confiance à la fois en soi et en le Next de la situation.

Module 4 : 30-31 août -1er septembre 2024

Le soi en mouvement / 2e partie

Nous continuerons l'exploration des mouvements fondamentaux. Révision des mouvements de la précédente session et exploration des quatre suivants : Aller vers, Agripper sur, Tirer à soi, Relâcher. Les fonctions psychologiques de ces mouvements soutiennent le pouvoir de faire, le ressenti de puissance, d'accomplissement et enrichissent la fonction personnalité.

Module 5 : 22-23-24 novembre 2024

Résurgence traumatique et kinesthésie

Cette session aura pour objet l'étude des traumas développementaux et comment émergent les retraumatisations de l'enfant vers l'adulte et les traumatismes de l'adulte vers l'enfant. A partir du réflexe de Moro et de la réponse du sursaut, nous explorerons comment le petit humain au cours de son développement soit trouve de l'accordage et du soutien pour se développer, soit construit des faux planchers à l'intérieur de son corps pour s'auto-porter.

Module 6 : 24-25-26 janvier 25

Développements cliniques

Cette session mettra l'accent sur les besoins spécifiques des participants par rapport à l'ensemble de la formation. Les applications cliniques seront approfondies à travers des discussions, des practicums et des supervisions, le but étant de favoriser l'assimilation avant la clôture.

Institut Français de Gestalt-thérapie

Paris
2024/2025

Formation

DSP

*Developmental Somatic
psychotherapy*

avec

Séverine Pluinage



Institut français de Gestalt-thérapie
Siège social

19 rue St Siméon 33000 Bordeaux
Secrétariat : 305 route du Chemin Court
33240 St Romain la Virvée

Tel 05 57 58 29 70

Mail ifgt@orange.fr

Site www.gestalt-ifgt.com

Formation continue n° 72 33 003 09 33
Siret 323 813 022 00072- NAF : 8559A



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Formation longue

Developmental Somatic Psychotherapy

La Psychothérapie Somatique et Développementale a été élaborée par Ruella Frank.

Elle creuse le sillon de la gestalt thérapie contemporaine dans sa perspective phénoménologique avec un accent sur la conscience du mouvement.

Le mouvement est la base de tout contact et la racine du fonctionnement psychologique. Il est ce par quoi nous ressentons la dynamique de chaque situation.

Cette formation s'ancre profondément dans l'expérience et donne dans un second temps des repères en lien avec la théorie de la gestalt-thérapie.

FORMATRICE

Séverine PLUVINAGE

Gestalt thérapeute, Superviseure, Formatrice.

Elle a une pratique libérale à Paris 12ème.

A la suite d'une formation de formateurs spécifique auprès de Ruella Frank, elle est l'enseignante certifiée de la Psychothérapie Somatique et Développementale en France.

DATES

2/3/4 Février 2024

29/30/31 Mars 2024

7/8/9 Juin 2024

30/31 Août/1er Septembre 2024

22/23/24 Novembre 2024

24/25/26 Janvier 2025

HORAIRES

1er Jour : 10h-18h

2ème Jour : 9h-18h

3ème Jour : 9h-16h

LIEU

18 rue Abel Paris 75012

Métro : gare de Lyon

OBJECTIFS

Par le développement d'une conscience et d'une attention aux mouvements du corps, à ses qualités rythmiques, toniques et esthétiques, les participants vont acquérir par l'expérience une finesse de diagnostic. Explorer les mouvements de la relation et les relier à leurs fonctions psychologiques donnent des repères solides et pertinents au praticien car toujours en lien avec l'ici et maintenant de la situation thérapeutique.

METHODOLOGIE

Exploration de ses propres schèmes de mouvements corporels par des expérimentations.

Enseignements théoriques de DSP.

Support du livre de Ruella Frank : *Les racines corporelles de l'expérience en psychothérapie*.

Practicums.

Illustration par des moments de thérapie didactique et par de la supervision.

Les participants sont encouragés à former de petits groupes de pairs pour échanger et améliorer l'assimilation entre les modules.

VALIDATION

Délivrance d'un certificat de formation de l'IFGT.

TARIFS

A titre individuel : 3200 € (payables en mensualités)

Formation continue : 4200 € le cycle complet

(Une convention de formation est établie avec l'institution)

PARTICIPANTS

Tous les psychothérapeutes, psychopraticiens et gestalt-thérapeutes intéressés par l'implication corporelle dans la psychothérapie.

Nombre de places limité

Inscription avant fin octobre 2023

Bulletin de demande
de contrat de formation professionnelle
ou de convention de formation
pour la
Formation DSP
Developmental Somatic Psychotherapy
avec Séverine Pluinage
2024 / 2025

L'inscription se fait pour l'intégralité des sessions.

M. Mme

Prénom.....

Adresse.....

.....

Profession.....

Tel.....

email.....

Je souhaite recevoir le contrat de formation professionnelle *Developmental Somatic Psychotherapy*, à titre personnel.

Je souhaite recevoir la convention de formation *Developmental Somatic Psychotherapy* au titre de la formation continue, au nom de l'organisme suivant :

.....

.....

Le contrat ne prend effet qu'après retour signé et le délai de 10 jours de rétractation. Toutes les conditions sont précisées dans le contrat.

Un CV professionnel peut vous être demandé si c'est votre première inscription dans une formation IFGT.

Mention écrite : **«J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte»**

Date

Signature

A retourner à

Institut Français de Gestalt thérapie

Secrétariat

305 route du Chemin court

33240 St Romain la Virvée

Tel 05 57 58 29 70

Mail ifgt@orange.fr

Site www.gestalt-ifgt.com

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00072- NAF : 8559A



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE