

Programme pédagogique

1 • *Théorie du self comme appui dans la thérapie de couple* Françoise DERO /

19, 20, 21 février 2021

Séminaire où l'on abordera le travail du couple à partir de 3 volets :

- Où se situer : spécificités de notre approche dans la thérapie de couple, rappel de nos références théoriques.
- Modalités de contact dans la relation du couple.
- Construction /déconstruction de la forme : Quels peuvent-être nos points d'appuis pour soutenir la nouveauté ?
- S'appuyer sur différents niveaux de compréhension : la qualité de présence à l'autre en consultation, l'imaginaire et l'interfantasmatisation, les modalités conservatrices au sein le couple, etc...

2 • *La thérapie de couple comme "situation" particulière* Elvira DUEÑAS -JURADO /

14, 15, 16 mai 2021

- Introduction sur la façon dont la perspective de champ nous inspire pour le travail avec les couples.
- La posture spécifique du thérapeute en thérapie de couple.
- Description des phases vitales de la relation de couple et des phases de la thérapie de couple.
- Le concept d'ajustement créateur et du concept de contact en gestalt-thérapie comme guides d'intervention.

3 • *La sexualité* Françoise DERO /

3, 4, 5 septembre 2021

- La sexualité - vécus et fixités dans ce champ d'expérience.
- Interroger ce qui se raconte dans l'implicite de la rencontre des corps en termes d'enjeux existentiels et de possibilités d'espaces de création.

4 • *Intimité, identité et honte dans la thérapie du couple* Elvira DUEÑAS -JURADO /

26, 27, 28 novembre 2021

- Le processus d'intimité dans la thérapie de couple comme possible processus de changement thérapeutique.
- Description des différents domaines d'intimité.
- La dynamique de la honte dans la souffrance du couple.

5 • *Pratiquer...* Françoise DERO /

7-8-9 janvier 2022

- La pratique de la thérapie de couple.
- Interroger la posture du thérapeute.
- Observer et penser les interventions dans la pratique.

6 • *Indicateurs d'un fonctionnement en sécurité dans la relation de couple*

Elvira DUEÑAS -JURADO & Françoise DERO /
25-26-27 Mars 2022

- Description des indicateurs d'un fonctionnement sécuritaire dans la relation de couple.
- Le concept de régulation dans le travail de couple.
- Propositions expérientielles pour l'exploration de ces indicateurs.
- L'approche de la première séance.
- Synthèse des acquis de la formation. Bilan.

Institut Français de Gestalt-thérapie

ifgt

PARIS

2021-2022

Formation

à la

Thérapie de couple
dans une approche gestaltiste

avec

Françoise Dero

&

Elvira Dueñas-Jurado



Institut Français de Gestalt thérapie

Secrétariat : 305 route du Chemin court
33240 St Romain la Virvée

Tel 05 57 58 29 70

Mail ifgt@orange.fr

Site www.gestalt-ifgt.com

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00064- NAF : 8559A



Formation à la Thérapie de couple dans une approche gestaltiste

Enracinée dans l'observation et l'analyse du processus, s'appuyant sur la théorie du champ et le concept central de contact, la gestalt-thérapie par sa théorie, sa méthode et sa pratique offre un dispositif et des possibilités originales et intéressantes de travail et d'action pour la thérapie de couple. La question essentielle qui va traverser cette formation à la thérapie de couple est : qu'est-ce qu'apporte la thérapie gestaltiste à la thérapie de couple ?

A la lumière de cette question, nous pouvons déjà avancer qu'un des fondements originaux de notre travail de gestalt-thérapeute est d'œuvrer essentiellement en amont de la relation, c'est-à-dire de mettre le focus sur le contact, ce qui sous-entend avant tout, non pas d'expliquer les interactions mais plutôt d'explicitier et de soutenir au mieux la qualité de présence et de conscience de l'un et l'autre des partenaires comme point d'ancrage du travail avec le couple.

Dans cette situation spécifique de la thérapie de couple, le thérapeute est amené à soutenir un processus d'élaboration conjointe de découverte et de réinvention de l'autre. Il s'agit d'ouvrir un espace pour évaluer la situation du couple, faire « l'état des lieux » ensemble, identifier ensemble les formes fixes persistantes et leur sens, mettre en lumière les expériences angoissantes à l'œuvre dans le couple et les possibilités d'ajustements, ...

En partant de nos années expériences de gestalt-thérapeute auprès de couples, nous avons élaboré nos outils de travail conceptuels et méthodologiques privilégiant l'appui sur nos concepts fondamentaux en gestalt-thérapie et la posture phénoménologique.

Notre formation (6 sessions de trois jours) propose donc un apprentissage du travail en thérapie de couple dans une approche spécifiquement gestaltiste. Cette formation a pour objectif de permettre d'acquérir les outils d'analyse et une manière de pratiquer la thérapie de couple en cohérence avec notre approche.

FORMATRICES

Françoise DERO

Gestalt-thérapeute, formée à la Gestalt-thérapie dans divers instituts dont l'IFGT. Formée à la thérapie avec médiateurs (Multiversité- Belgique). Pratique en libéral à Liège (Belgique) depuis 1999. Formatrice à l'IFGT depuis 2006. Superviseur. Travailleuse sociale dans sa formation initiale. Conseillère conjugale et familiale diplômée (Haute Ecole de la Province de Namur- Belgique). Exerce en planning familial auprès d'un public multiculturel.

Elvira DUENAS JURADO

Docteur en psychologie de l'université de Valencia (Espagne). Diplômée de l'IFGT. Exerce en pratique libérale depuis 1990. Fondatrice de « Vinculo - centre de Gestalt-thérapie » à Valencia. Formatrice et superviseur à l'IFGT.

OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est d'acquérir les outils de base et d'analyse nécessaires pour pratiquer la thérapie de couple en cohérence avec l'approche gestaltiste.

METHODOLOGIE

Durant cette formation, la proposition sera de travailler en partant de la clinique, en alternance avec des moments de théorisation. Nous utiliserons divers supports et expérimenterons dans des mises en situations.

PUBLIC

Tout thérapeute souhaitant se sensibiliser à la thérapie de couple dans une approche gestaltiste.

15 participants maximum, gestalt-thérapeutes diplômés ou étudiants 3^o cycle

⇒ **L'engagement porte sur l'ensemble des sessions.**

TARIFS

Formation individuelle **2880 €**

Formation continue **3540 €**

(Une convention est établie avec l'institution.)

LIEU

Centre de thérapies douces,
87bis, rue Blomet,
75015 PARIS

HORAIRES

1er jour : 13h30-19h /

2e jour : 9h30-18h /

3e jour : 9h-16h

VALIDATION

Délivrance d'un certificat de formation de l'IFGT.

Bulletin de demande
de contrat de formation professionnelle
ou de convention de formation
pour la formation

***Thérapie de couple
dans une approche gestaltiste***

M. Mme.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Profession.....

Tel.....

email.....

Je souhaite recevoir le contrat de formation professionnelle **Formation Thérapie de couple dans une approche gestaltiste**, à titre personnel.

Je souhaite recevoir la convention de formation **Formation Thérapie de couple dans une approche gestaltiste**, en formation continue, au nom de l'organisme suivant :

.....

.....

Le contrat ne prend effet qu'après retour signé et le délai de 10 jours de rétractation. Toutes les conditions sont précisées dans le contrat.

Un CV professionnel peut vous être demandé si c'est votre première inscription dans une formation IFGT.

Mention écrite : «*J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte*»

Date

Signature

