

Bulletin d'inscription

Groupe continu de  
**Gestalt-thérapie**  
2023-2024

(à renvoyer au secrétariat de l'IFGT)

M. Mme.....

Prénom.....

Adresse.....  
.....

Profession.....

Tel.....

email.....

Mention écrite : *«J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte».*

Date

Signature



Institut Français de Gestalt-thérapie



**BORDEAUX**

2023-2024

**Groupe  
continu**

de

**gestalt-thérapie**

avec

**Dominique Michel  
& Cyril Collas**



**Institut Français de Gestalt thérapie**

Secrétariat : 305 route du Chemin court

33240 St Romain la Virvée

Tel 05 57 58 29 70

Mail [ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)

Site [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00064- NAF : 8559A

## ☞ L'atelier de groupe

*L'atelier de groupe est un temps et un espace privilégiés d'expérience et de rencontre avec les «autres», et c'est un puissant outil de changement.*

*Qualité de présence, écoute, interactions sont les moyens d'oser cette expérience dans toutes ses richesses et d'en apprivoiser les difficultés.*

*Le travail en groupe permet de*

- créer de la mobilité dans le rapport à soi et aux autres
- porter un regard différent sur son histoire, ses impasses et ses répétitions
- oser une parole singulière, s'affirmer, prendre de la consistance
- apprivoiser les situations conflictuelles, les intensités émotionnelles

## ☞ Déroulement

Groupe continu mensuel fermé de 6 à 10 participants d'octobre 2023 à Juin 2024.

Les participants sont invités à observer la nature de leurs relations et les processus qui s'actualisent dans l'«ici et maintenant» du groupe.

Il s'agit d'un travail thérapeutique à part entière qui peut ou non être complété par un travail individuel.

## ☞ Lieu

IFGT

19, rue St-Siméon

33000 Bordeaux

## ☞ Tarif

120 € par séance mensuelle

*S'agissant d'un groupe de thérapie, il n'y a pas de possibilité de prise en charge au titre de la formation continue.*



## ☞ Thérapeutes

L'atelier est co-animé par

### Dominique Michel

gestalt-thérapeute, superviseur, formatrice internationale, directrice pédagogique de l'Institut français de Gestalt-thérapie, formée aux thérapies d'expression, à l'analyse de groupe et au psychodrame (IFAGP), et à la thérapie des traumatismes.

### Cyril Collas

gestalt-thérapeute individuel, de couple et de groupe, animateur en danse traditionnelle, ancien consultant formateur en entreprise.

## ☞ Dates (les jeudis)

- 5 octobre
- 9 novembre
- 7 décembre
- 18 janvier 2024
- 1er février
- 21 mars
- 18 avril
- 23 mai
- 6 juin

## ☞ Horaires

*Les horaires peuvent évoluer en fonction du nombre de participants.*

6 participants : 14h-18h30

7-8 participants : 14h-19h30

9-10 participants : 14h-20h30

## ☞ Conditions

Un entretien préliminaire avec l'un des thérapeutes est requis.

**La participation à ce groupe suppose un engagement moral et financier sur l'ensemble des sessions.** Cet engagement fait partie intégrante du processus thérapeutique.

## ☞ Inscriptions

Secrétariat IFGT: 305 route du Chemin court

33240 St Romain la Virvée

Tel 05 57 58 29 70

Mail [ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)

## Contacts

**Dominique Michel** 06 20 25 37 75

**Cyril Collas** 06 22 47 52 14