

2020
2021

41^e année

Institut Français de Gestalt-thérapie

*formation
&
perfectionnement
de*

*gestalt
thérapeutes*

ÉVÉNEMENTS
P.20

PERFECTIONNEMENTS
P.18

ENSEIGNEMENTS
P.16

FORMATIONS
P.9

SUPERVISIONS
P.8

ATELIERS
P.6

La gestalt-thérapie

Frederick S. Perls a commencé à élaborer la gestalt-thérapie au début des années 1940. Grâce à la collaboration d'une équipe new-yorkaise constituée en particulier de Laura Perls et de Paul Goodman, les bases théoriques de la méthode sont établies en 1951 sur les fondements de la Gestalt-Psychologie, les recherches psychanalytiques (Freud, Ferenczi, Rank, Reich...), phénoménologiques et existentielles.

La gestalt-thérapie met l'accent sur la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent aux niveaux corporel, affectif et mental, indissociables. L'ici-maintenant est une expérience complète, actuelle, qui concerne la personne dans sa globalité, et sa relation avec son entourage. Cette expérience contient aussi le souvenir, les expériences antérieures, les fantasmes, les situations inachevées, les anticipations et les projets...

L'instant présent, c'est fondamentalement une expérience de contact avec autrui ou avec l'environnement. Le processus psychothérapique développe la prise de conscience de la manière dont le sujet peut déformer cette expérience, ignorer ou refuser ses besoins et désirs, s'enfermer dans des répétitions de situations antérieures, s'empêcher un contact d'ajustement créateur à l'environnement. Cette conscience permet de vivre de nouvelles expériences de contact, à partir d'une connaissance et d'une capacité de choix retrouvées, à partir du déjà-là d'aspirations clairement identifiées.

Le contact thérapeutique direct explore et énergétise l'expérience en cours et permet la création de conditions favorables au développement, à l'intégration et au changement, à l'unification de la personne.

Cette psychothérapie est une analyse du cours de la présence, présence à soi-même et présence au monde, et ouvre à la formation de formes souples et ajustées, à la responsabilité créatrice.

L'Institut Français de Gestalt-thérapie

Association Loi de 1901,
déclarée à la Préfecture de la Gironde
en 1980
au titre d'organisme de formation continue
N° de formateur : **72 33 003 09 33**

Fondateur & didacticien,
Chargé des relations internationales

Jean-Marie ROBINE

Psychologue clinicien, gestalt-thérapeute

Conseiller technique et pédagogique

Brigitte LAPEYRONNIE-ROBINE

Psychiatre, gestalt-thérapeute

Directeur

Pierre-Yves GORIAUX

Directrice-adjointe

Dominique MICHEL

Assistante de direction

Béatrice BORDARAUD

Assistante - L'exprimerie-IFGT

Julie ALEXANDRE

Responsable du fonds documentaire

Igor SOLLOGOUB

Agréments

L'IFGT est agréé en tant qu'Institut de formation de psychothérapeutes par :

- l'**AFFOP**, Association Fédérative Française des Organismes de Psychothérapie
- le **SNPPsy**, Syndicat National des Praticiens de la Psychothérapie
- le **CEGT**, Collège Européen de Gestalt-thérapie de langue française
- l'**EAGT**, Association Européenne de Gestalt-thérapie (en processus d'agrément)

Déontologie

Les formateurs et les membres de l'IFGT sont engagés par les Codes de Déontologie de la profession (SNPPsy, AFFOP, CEGT et EAGT)

L'équipe des formateurs



Françoise DERO

Gestalt-thérapeute, pratique en libéral à Namur (Belgique), travailleuse sociale dans sa formation initiale. Conseillère conjugale et familiale diplômée. Exerce en planning familial. Formée à la Gestalt-thérapie dans divers instituts dont l'IFGT. Formée à la thérapie avec médiateurs.



Elvira DUEÑAS JURADO

Docteur en Psychologie de l'Université de Valencia (Esp). Psychologue clinicienne. Diplômée de l'IFGT. Exerce en pratique libérale depuis 1990. Fondatrice de « Vinculo - Centre de Gestalt-thérapie » à Valencia.



Pierre-Yves GORIAUX

Psychomotricien D.E., Gestalt-thérapeute agréé par le Collège Européen de Gestalt-thérapie, superviseur, formateur/didacticien international, formé aux techniques d'expression corporelle.



Brigitte LAPEYRONNIE-ROBINE

Médecin-psychiatre, ancien interne des Hôpitaux psychiatriques. Gestalt-thérapeute didacticienne et superviseur. Formatrice internationale, psychothérapeute agréée par le Collège de Gestalt-thérapie. Auteur de "La confluence" (Ed. l'exprimerie, traduit en espagnol, Ed. CTP).



Dominique MICHEL

Gestalt-thérapeute, agréée par le CEGT. Superviseur, formatrice internationale/didacticienne à l'IFGT, formée à l'analyse de groupe, au psychodrame (IFAGP) ainsi qu'à l'expression créatrice. Membre administrateur du CEGT et membre du Comité de rédaction des Cahiers de Gestalt-thérapie.



Jean-Marie ROBINE

Psychologue clinicien, Gestalt-thérapeute didacticien agréé par le SNPPsy, Superviseur. Fondateur de l'IFGT, membre du New York Inst. for Gestalt Therapy. Formateur international, auteur de 6 ouvrages de Gestalt-thérapie traduits en plusieurs langues et de nombreux articles. Membre du comité de rédaction de plusieurs revues internationales de Gestalt-thérapie.



Ximo TARREGA

Psychologue clinicien, directeur du Centre Gestalt de Valencia (Esp). Superviseur. Didacticien international. Membre titulaire de l'EAGT. Tuteur de pratiques professionnelles de l'Université de Valencia et de l'UOC (Universitat Oberta de Catalunya).

Les formateurs en formation

- Hervé Cabrol
- Barbara Fourcade
- Pierre Lasserre
- Laurence Luminet
- Jean-Marie Terpereau

Les formateurs associés

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| Nancy Amendt-Lyon (Aut) | Michela Gecele (It) |
| Claudia Baptista-Tavora (Br) | John Ingle (USA) |
| Jacques Blaize | Helena Kallner (Suè) |
| Jean-Marc Chavarot | André Lamy (Belg) |
| André Chemin | Irina Lopatouhina (Rus) |
| Anne-Laure Chirol | Elena Mazur (Rus) |
| Anne Chrétien | Michael V. Miller (USA) |
| Patrick Colin | Ruben Miro (Esp) |
| Sophie Decoster | Maria Mione (It) |
| Tomaz Flajs (Slov) | Mariano Pizzimenti (It) |
| Gianni Francesetti (It) | Jan Roubal (Rep Tch) |
| Ruella Frank (USA) | Sylvie Schoch de Neuforn |
| Laurence Gateau-Brochard | Margherita Spagnuolo-Lobb (It) |
| Christiane Garrivet-Martin | Dan Van Baalen (Nor) |

Quarante ans ...

L'Institut Français de Gestalt-thérapie, la plus ancienne des institutions françaises de gestalt-thérapie, fête cette année son 40^e anniversaire. Ce sont ainsi 60 promotions de gestalt-thérapeutes qui ont été animées sous la responsabilité de l'IFGT, dont 40 en France et plus d'une vingtaine à l'étranger.

Pour évoquer l'influence de l'IFGT pendant ces 40 années, il faudrait également mentionner le grand nombre de pays dans lesquels un membre de l'équipe a été amené à intervenir avec plus ou moins de régularité.

La création de l'Exprimerie, département édition de l'IFGT, a permis de mettre à la disposition de la communauté - et au delà - plus d'une quarantaine d'ouvrages originaux ou de traductions, ainsi que plus de 150 brochures. Les livres et articles ont été traduits dans de nombreuses langues - et certains font désormais partie des textes fondamentaux utilisés par de nombreux Instituts pour la formation des gestalt-thérapeutes.

Aujourd'hui, ce sont les Pouvoirs Publics et la loi parue le 20 mai 2010 (article 52 de la loi du 9 août 2004) qui règlementent le titre de psychothérapeute. Loin d'être satisfaisante, cette réglementation du titre de psychothérapeute est exclusivement basée sur des connaissances universitaires qui, pour indispensables qu'elles soient, restent pour nous bien en deçà des exigences que la profession s'est donnée par l'intermédiaire des organisations professionnelles auxquelles adhère l'IFGT et qu'il a d'ailleurs contribué à créer (Affop, Snppsy, Collège Européen de Gestalt-thérapie, Association Européenne de Gestalt-thérapie) :

- une psychothérapie ou psychanalyse personnelle approfondie
- une formation pratique et théorique de haut niveau
- une supervision systématique de la pratique professionnelle
- le respect d'un code de déontologie
- une reconnaissance de la qualité professionnelle par des pairs

Ces exigences, ajoutées à celles de la loi, sont pour nous indispensables pour tous les praticiens de la psychothérapie qui prennent en compte les mouvements affectifs apparaissant dans la relation psychothérapeutique.

En 40 ans, nous avons aussi pu nous rendre compte de l'ampleur d'une crise du lien social, de la famille, de l'emploi. Les risques psychosociaux sont maintenant bien reconnus. Les salariés travaillant en contact avec le public subissent plus souvent que les autres des contraintes émotionnelles importantes. Au bout de cette chaîne, nous savons que cela n'est pas sans effet sur le processus de développement des enfants et des adolescents. Nous avons peu à peu pris conscience que le cabinet de psychothérapie n'est plus le seul lieu de soin psychique, voire psychosocial, et qu'un engagement au plus près des liens sociaux devait se faire sur le terrain auprès des travailleurs sociaux, des enseignants, des intervenants du secteur sanitaire et social.

Celles et ceux qui œuvrent dans ce contexte sont amenés à travailler de plus en plus dans l'urgence et à faire face aux angoisses et aux conflits de leur public. Par ailleurs, ces professionnels ne sont pas eux-mêmes à l'abri de ces mutations et de leurs effets. Dans ces conditions, les savoirs et savoir-faire traditionnels s'avèrent parfois insuffisants. Les institutions elles-mêmes reflètent cette souffrance qui circule et elles ont également besoin d'être soutenues.

Nous savons d'ores et déjà que la profession de gestalt-thérapeute, telle que nous la pratiquons et telle que nous y préparons nos étudiants, continuera à offrir au public, professionnels et usagers, le service de qualité que nous lui rendons depuis plus de 40 ans.

Pierre-Yves GORIAUX
directeur de l'IFGT

-----Ateliers

⇒ *Groupe continu de gestalt-thérapie*

d'octobre 2020 à juin 2021

Bordeaux

L'atelier de groupe est un temps et un espace privilégiés d'expérience et de rencontre avec les «autres», et c'est un puissant outil de changement. Qualité de présence, écoute, interactions sont les moyens d'oser cette expérience dans toutes ses richesses et d'en apprivoiser les difficultés.

Le travail en groupe permet de

- créer de la mobilité dans le rapport à soi et aux autres
- porter un regard différent sur son histoire, ses impasses et ses répétitions
- oser une parole singulière, s'affirmer, prendre de la consistance
- apprivoiser les situations conflictuelles, les intensités émotionnelles

Les participants sont invités à observer la nature de leurs relations et les processus qui s'actualisent dans «l'ici et maintenant» du groupe. Il s'agit d'un travail thérapeutique à part entière qui peut ou non être complété par un travail individuel.

Dates

Les jeudis

- 1er octobre 2020
- 12 novembre
- 3 décembre
- 7 janvier 2021
- 18 février
- 4 mars
- 1er avril
- 6 mai
- 3 juin

Horaires

14h-19h et 20h-22h30

Lieu

IFGT, 19 rue St Siméon 33000 Bordeaux

Intervenants

Dominique Michel

gestalt-thérapeute, superviseur, formatrice internationale, directrice-adjointe de l'Institut Français de Gestalt-thérapie, formée aux thérapies d'expression, à l'analyse de groupe et au psychodrame (IFAGP), et à la thérapie des traumas.

Cyril Collas

gestalt-thérapeute individuel, de couple et de groupe, animateur en danse traditionnelle, ancien consultant formateur en entreprise.

Tarifs

110 € la séance

Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

www.gestalt-ifgt.com

⇒ Ateliers : les 'Temps d'exister'

Bordeaux

Prendre le temps d'exister et s'étonner dans la rencontre

Le temps semble devenir une denrée de plus en plus rare.

Cet atelier propose de le prendre. Prendre le temps... d'éprouver, de rencontrer, de s'ouvrir, de créer, de s'étonner, de savourer.

Les sessions sont constituées en alternance de

- **temps d'atelier** dans lesquels explorer différents médiateurs (peinture, collage, argile, écriture, danse)

pour aller à sa propre rencontre, mais aussi à la rencontre de l'autre.

- **temps de parole** dans lesquels être ouvert

et attentif à ce qui est présent pour soi,

pour l'autre, se laisser guider, informer par son ressenti,

s'émouvoir, se mouvoir, s'étonner, s'ouvrir à la nouveauté

et intensifier ses modalités d'exister.

Dates

Temps d'exister d'automne

- du 28 au 31 octobre 2020

Temps d'exister de printemps

- du 15 au 18 mars 2021

Lieu

IFGT 19 rue St Siméon 33000 Bordeaux

Intervenants

Dominique Michel

gestalt-thérapeute, superviseur, formatrice internationale, directrice-adjointe de l'Institut français de Gestalt-thérapie, formée aux thérapies d'expression, à l'analyse de groupe et au psychodrame (IFAGP), et à la thérapie des traumatismes.

Jean-Marie Terpereau

gestalt-thérapeute, superviseur

Tarifs (pour la session d'octobre 2020)

410€ inscription avant le 20 septembre

490 € inscription après le 20 septembre

(tarifs réactualisés en 2021)

Public

Ces sessions sont destinées à toute personne :

- qui souhaite rencontrer la gestalt-thérapie de façon vivante.
- qui désire vivre une expérience ponctuelle de gestalt-thérapie avant d'entreprendre une thérapie individuelle ou de groupe par la gestalt-thérapie.
- qui désire vivre des moments de thérapie intensive parallèlement à une thérapie personnelle (l'accord du thérapeute est souhaitable).

Ces sessions sont obligatoires pour toute personne

- qui souhaite entreprendre une formation de gestalt-thérapeute à l'IFGT

Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

www.gestalt-ifgt.com

-----Supervisions

⇒ **PARIS**

Pierre-Yves Goriaux

Les lundis

14 septembre 2020, 12 octobre 2020,
16 novembre 2020, 14 décembre 2020
18 janvier 2021, 15 février 2021, 22 mars 2021,
12 avril 2021, 17 mai 2021, 14 juin 2021.

140€ /séance 10h00-17h00

Pour 6 personnes

⇒ **BORDEAUX**

Pierre-Yves Goriaux

Les jeudis

17 septembre 2020, 22 octobre 2020,
19 novembre 2020, 10 décembre 2020
21 janvier 2021, 25 février 2021, 11 mars 2021,
08 avril 2021, 06 mai 2021, 10 juin 2021.

groupe matin 9h30-12h30

Pour 4 personnes

80€/ séance

groupe après-midi 13h30-17h

Pour 4 personnes

80€/ séance

⇒ **LA ROCHELLE**

Pierre-Yves Goriaux

Les vendredis

18 septembre 2020, 09 octobre 2020,
13 novembre 2020, 11 décembre 2020,
15 janvier 2021, 26 février 2021, 26 mars 2021,
30 avril 2021, 21 mai 2021, 18 juin 2021.

140€ /séance 10h00-17h

Pour 6 personnes

⇒ **NANTES**

Pierre-Yves Goriaux

Les jeudis

10 septembre 2020, 08 octobre 2020,
12 novembre 2020, 17 décembre 2020,
14 janvier 2021, 18 février 2021, 25 mars 2021,
29 avril 2021, 27 mai 2021, 24 juin 2021.

groupe matin 9h30-13h

groupe après-midi 14h-17h30

80 € /séance pour 4 personnes/groupe

RÉSUMÉ du CURSUS de la FORMATION de gestalt-thérapeute de l'IFGT

Itinéraire au sein de l'Institut français de Gestalt-thérapie

Prérequis

Démarche personnelle
Psychothérapie indiv. et groupe
Sensibilisation ou Formation
en Sciences Humaines
Expérience en gestalt-thérapie

**1^{er} & 2^e
cycles**

👉 Dossier de candidature
Entretiens préliminaires
Sessions d'introduction

Formation didactique
théorique, pratique et
expérientielle
57 à 59 jours répartis sur 2 ans

3^e cycle

👉 Pratique en présence de
superviseurs
5 écrits répartis sur 2 ans
Entretien avec le didacticien
pour l'admission au 3^e cycle

Formation didactique et clinique
57 à 60 jours répartis sur 3 ans
+ Enseignement de psychopatho-
logie et supervision en parallèle

**Diplôme
de
gestalt-
thérapeute**

👉 - Validation de la formation
- Epreuve pratique
- Présentation d'un mémoire
théorico-clinique
- Psychopathologie générale
- Supervision et pratique
clinique
- Evaluation générale

**Agrément
de
gestalt-
thérapeute**

auprès d'un organisme
professionnel de pairs (SNPPsy,
CEGT, Affop, EAGT, etc.)

**Demande de renseignements
au secrétariat
ou consulter le site
www.gestalt-ifgt.com**

-----Formations

⇒ Formation de gestalt-thérapeute Bordeaux- Paris

Cycles 1 & 2 Promotion GT 41 2021-2023

Début de la formation 5-6-7 février 2021

PREMIER CYCLE

La formation de premier cycle constitue une immersion didactique dans un groupe expérientiel, sans que cette situation puisse se confondre avec une thérapie de groupe.

DEUXIÈME CYCLE

La formation de deuxième cycle constitue une mise en forme théorique de la gestalt-thérapie et un entraînement pratique.

Participation

À titre individuel : **8700€**

Formation Continue : **11600 €**

Une convention de formation est établie avec l'institution.

L'inscription aux 1^{er} et 2^e cycles est indissociable et représente un ensemble de 59 jours.

Cycle 3 Promotion GT 39 2021-2023

Début de la formation 16-17-18 avril 2021

TROISIÈME CYCLE

L'objectif est de former des praticiens de la psychothérapie à la gestalt-thérapie, c'est-à-dire de permettre au participant d'approfondir ses connaissances théoriques, de les intégrer au sein de la pratique clinique et d'apprendre à pratiquer. L'autorisation du démarrage de la pratique nécessite une adhésion obligatoire à une association de pairs ayant une commission éthique et déontologique. Cette adhésion n'est pas incluse dans l'inscription.

Participation

À titre individuel : **8900€**

Formation Continue : **12000 €**

Une convention de formation est établie avec l'institution.

L'inscription au 3^e cycle représente un ensemble de 60 jours répartis sur 3 ans.

L'engagement concerne l'intégralité du 3^e cycle, y compris la préparation du mémoire présenté en 2023.

Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

www.gestalt-ifgt.com

-----Formations

⇒ Formation de gestalt-thérapeute de couple Paris

I- Introduction

1 • *Théorie du self comme appui dans la thérapie de couple*

Françoise DERO

11/12/13 septembre 2020

Séminaire où l'on abordera le travail du couple à partir des spécificités de notre approche dans la thérapie de couple, rappel de nos références théoriques. Modalités de contact dans la relation du couple. Construction / déconstruction de la forme...

2 • *La thérapie de couple comme "situation" particulière*

Elvira DUENAS-JURADO

27/28/29 novembre 2020

Introduction sur la façon dont la perspective de champ nous inspire pour le travail avec les couples.

Tarifs

Formation individuelle **960 €**

Formation continue **1180 €**

(Une convention est établie avec l'institution.)

II- Approfondissement

1 • *La sexualité*

Françoise DERO

19/20/21 février 2021

2 • *Intimité, identité et honte dans la thérapie du couple*

Elvira DUENAS-JURADO

14/15/16 mai 2021

3 • *Pratiquer*

Françoise DERO

3/4/5 septembre 2021

4 • *Indicateurs d'un fonctionnement en sécurité dans la thérapie de couple*

• *Synthèse des acquis de la formation. Bilan.*

Elvira DUENAS-JURADO & Françoise DERO

26/27/28 novembre 2021

Tarifs

Formation individuelle **1920€**

Formation continue **2360 €**

(Une convention est établie avec l'institution.)

Lieu

Centre de thérapies douces, 87bis, rue Blomet, 75015 PARIS

L'engagement se fait pour l'ensemble de la formation, introduction et perfectionnement.

Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

-----Formations

⇒ Devenir thérapeute d'enfants et d'adolescents Bordeaux-Paris

Du nourrisson à l'adolescent, la Gestalt-thérapie permet d'envisager le développement comme la création et l'intégration de modalités de contact au service d'un engagement créateur et ce, dans un contexte relationnel soutenant et contenant. Possibilité de tous les âges, le développement se définit par un processus d'individuation...

Niveau 1

Programme

1 – 12/13/14 février 2021 / Paris

Les enjeux fondamentaux du développement de l'enfant et de l'adolescent **Pierre-Yves Goriaux**

2 – 12/13/14 mars 2021 / Bordeaux

La fonction du jeu et de la créativité dans le développement

Dominique Michel

3 – 09/10/11 avril 2021 / Paris

La famille, un contexte de croissance **Françoise Dero**

4 – 14/15/16 mai 2021 / Bordeaux

En résonance : Rencontre – Accordage – Improvisation.

Laurence Luminet

5 – 03/04/05 septembre 2021 / Bordeaux

Comment penser la psychopathologie de l'enfant

et de l'adolescent **Pierre-Yves Goriaux**

6 – 15/16/17 octobre 2021 / Bordeaux

Gestalt thérapeute d'enfants et adolescents :

une posture spécifique. **Pierre-Yves Goriaux**

Tarifs Formation en individuel : **2520€**

Formation continue : **3420€**

(une convention de formation est établie avec l'institution).

Niveau 2

Programme

1 – 20/21/22 novembre 2020 / Bordeaux

Devenir GT d'enfant et d'adolescent **Pierre-Yves Goriaux**

2 – 28/29/30 janvier 2021 / Paris

S'accorder / S'inventer par et dans la rencontre

Nicolas Cornut

3 – 19/20/21 février 2021 / Bordeaux

Travailler avec les familles **Pierre-Yves Goriaux**

4 – 26/27/28 mars 2021 / Bordeaux

Jouer, une thérapie en soi **Dominique Michel**

5 – 16/17/18 avril 2021 / Bordeaux

Histoires et marionnettes - Les médiateurs dans la relation

Alexandra Viollet

6 – 21/22/23 mai 2021 / Bordeaux

Le mouvement et ses enjeux dans la clinique de l'enfant

et de l'adolescent **Laurence Luminet**

7 – 11/12/13 juin 2021 / Bordeaux

Parler, exprimer, communiquer... **Pierre-Yves Goriaux**

8 – 17/18/19 septembre 2021 / Bordeaux

Pierre-Yves Goriaux & Laurence Luminet

liniques et supervision didactique.

Tarifs Formation en individuel : **3120€**

Formation continue : **4440€**

(une convention de formation est établie avec l'institution).

-----Formations

⇒ **Devenir superviseur Bordeaux-Paris**

La formation du superviseur implique un niveau élevé et complexe de compétences puisque la fonction de celui-ci consiste à épauler les psychothérapeutes dans leur pratique quotidienne, en particulier dans les situations qui leur posent des difficultés sérieuses. La formation mobilise un double processus, de maturation personnelle et d'approfondissement de connaissances.

Programme

1 – 27/28/29 novembre 2020 / Bordeaux

Les enjeux de la supervision, analyse et décodage à partir des outils de la gestalt-thérapie.

Dominique Michel et Patrick Colin

2 – 5/6/7 mars 2021 / Paris

Comment dire et quoi dire au thérapeute. S'engager dans la situation : une expérience de contact.

Dominique Michel et Françoise Dero

3 – 7/8/9 mai 2021 / Bordeaux

*Cadre – dispositif – contexte – situation.
Ethique de la pratique.*

Dominique Michel et Patrick Colin

4 – 25/26/27 juin 2021 / Bordeaux

Dévoilement - honte - enjeux transférentiels et contre-transférentiels mis au travail dans une perspective gestaltiste.

Dominique Michel et Pierre-Yves Goriaux.

5 – 17/18/19 septembre 2021 / Bordeaux

Repérages cliniques : une conception spécifiquement gestaltiste de la psychopathologie.

Dominique Michel et Patrick Colin

6 – 12/13/14 novembre 2021 / Paris

Le travail de soutien au processus du supervisé.

Dominique Michel et Ximo Tarrega

7 – 21/22/23 janvier 2022 / Bordeaux

S'envisager dans un style, soutenir, contenir, endurer, attention portée au processus de frontière contact.

Dominique Michel et Patrick Colin

8 – 18/19/20 mars 2022 / Bordeaux

Certification : les modalités d'agrément final intégreront la rédaction d'un mémoire, une évaluation méthodologique, et une évaluation de la pratique.

**Dominique Michel, Patrick Colin
et Laurence Gateau Brochard**

Modalités

Cycle de 7 x 2,5 jours répartis sur 2 ans + une session de 3 jours d'évaluation et d'agrément / Limité à 12 participants. Chaque participant s'engage pour l'intégralité du cycle. Au cas où un nombre suffisant de participants (9) ne serait pas atteint, le démarrage de la formation sera repoussé à la date suivante.

Tarifs Formation en individuel : **3700€**, pour l'ensemble du cycle
Formation continue : **4700€**
(une convention de formation est établie avec l'institution).

Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

-----Formations

⇒ Formation DSP

Developmental Somatic Psychotherapy **Villetrun** (Résidentiel)

La "Developmental Somatic Psychotherapy" - DSP - est une psychothérapie relationnelle centrée sur la présence et axée principalement sur la conscience du mouvement. La DSP initiée par Ruella Frank s'inscrit dans le cadre de la gestalt-thérapie contemporaine.

Formatrice

Helena KALLNER

MA, M.Sc., UKCP reg. Psychothérapeute

Programme

1- 9 au 12 avril 2021

Mouvement - notre langue maternelle

Ce module explorera l'importance et les enjeux du mouvement qui est au centre de toutes les expériences et qui sert de support principal pour le processus du contact.

2- 25 au 28 septembre 2021

L'art de la résonance kinesthésique

La résonance est un moyen de rencontrer et de se connecter avec le monde - des êtres vivants, des choses, l'histoire, la nature et la vie elle-même.

3- 9 au 12 décembre 2021

Soi en mouvement

Ce module traitera du critère esthétique, de la réflexivité du contact et la façon dont nous posons des hypothèses diagnostiques en prenant appui sur les schémas fondamentaux du mouvement.

4- 21 au 24 avril 2022

Souvenir kinesthésique

Nos histoires singulières se constituent en relation avec une autre en lien avec une situation spécifique. Cette histoire est directement ressentie et exprimée à travers nos corps en mouvement. Nous aborderons l'attitude posturale comme notre disponibilité à répondre.

5- 25 au 28 août 2022

Implications cliniques

Retour sur les modules précédents pour leur assimilation. Cette session mettra l'accent sur l'application clinique.

Participants

Tous les psychothérapeutes, psychopraticiens et gestalt-thérapeutes intéressés par l'implication corporelle dans la psychothérapie. 25 participants maximum.

Cette formation est donnée en anglais avec traduction française.

Tarifs Formation en individuel : **3600€**

Formation continue : **4400€**

(une convention de formation est établie avec l'institution).

Frais d'hébergement non inclus.

Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

-----Formations

⇒ **Devenir gestalt-thérapeute de groupe** **Villetrun** (*Résidentiel*)

L'animation d'un groupe thérapeutique suppose de pouvoir s'appuyer sur des repères théoriques et méthodologiques pour en comprendre les processus et donner du sens à l'expérience en cours.

Cette formation interrogera la pertinence de la théorie du champ pour penser la dynamique groupale.

Cet atelier constituera une initiation pour être sensibilisé à l'animation d'ateliers de thérapie en groupe ; deux autres sessions de 3 jours exploreront ce thème à travers deux grands axes de pratique et de réflexion (Dialectique singulier / pluriel et processus d'individuation // La posture du thérapeute gestaltiste en groupe)

Un deuxième niveau (3x3 jours) proposant des approfondissements thématiques et pratiques, et ouvrant sur une validation, sera organisé par la suite.

Formatrices

Laurence GATEAU BROCHARD

Dominique MICHEL

Modalités

- Dynamique de groupe et analyse des processus
- Entraînement à l'animation / co-animation de petits groupes
- Supervision des participants qui animent ou co-animent - Exposés théoriques
- Réflexions à partir de documents divers
- Il sera demandé à chaque participant une appropriation écrite des processus du groupe après chaque séminaire de travail

Dates

10 au 13 décembre 2020

Tarifs

Formation en individuel : **590€**

Formation continue : **760€**

(une convention de formation est établie avec l'institution).

Frais d'hébergement non inclus.

Lieu

La Picotière

11, Rue de la Picotière

41100 Villetrun

Participants

Cet atelier s'adresse à tous les gestalt-thérapeutes, ou psychothérapeutes, qui souhaitent s'initier, se former ou se perfectionner à la prise en charge de groupes de gestalt-thérapie.

9 personnes minimum, 14 personnes maximum.

Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

-----Enseignement

⇒ Psychopathologie phénoménologique Paris

Ces séminaires constituent une initiation à la psychopathologie phénoménologique et à l'analyse existentielle, au croisement de la psychologie et de la philosophie.

Formateur

Jean-Marc CHAVAROT

Programme

1 : samedi 30 et dimanche 31 janvier 2021

Psychopathologie générale. Hypnose, psychanalyse, comportementalisme et cognitivisme, éthologie et phénoménologie.

2 : samedi 27 et dimanche 28 février 2021

Psychè : philosophie de la psyché depuis l'antiquité à nos jours (idéalisme, matérialisme, vitalisme, structuralisme, existentialisme...).

Phénomène et existence (initiation à la phénoménologie).

3 : samedi 27 et dimanche 28 mars 2021

Troubles anxieux (généralisés, paroxystiques, phobiques, obsessionnels-compulsifs), sémiologie et phénoménologie.

Angoisse et existence.

4 : samedi 10 et dimanche 11 avril 2021

Troubles anxieux (dissociatifs ou hystériques et troubles somatoformes). Sémiologie et phénoménologie.

5 : samedi 22 et dimanche 23 mai 2021

Le phénomène de la folie. Troubles discordants et délirants (bouffées délirantes, schizophrénie, délires chroniques).

Folie d'Artaud. Sensibilité et sensibilité (Rousseau).

Chaos et société.

6 : samedi 19 et dimanche 20 juin 2021

Troubles discordants et délirants (suite et fin).

Troubles autistiques. Autisme et altérité.

7 : samedi 18 et dimanche 19 septembre 2021

Troubles thymiques (dépression et exaltation de l'humeur, troubles bipolaires). Souffrance, deuil et dépression, l'amour et la mort.

8 : samedi 16 et dimanche 17 octobre 2021

Troubles du comportement. Sémiologie et phénoménologie. Sociologie et phénoménologie (L'homme et la question de la violence sociale).

9 : samedi 6 et dimanche 7 novembre 2021

Troubles limites. Troubles addictifs. Rêve et existence.

10 : samedi 4 et dimanche 5 décembre 2021

Aperçu des différentes formes de psychothérapies du 19^{ème} siècle à aujourd'hui : hypnose et thérapies apportes, psychanalyse (Freud, Reich, Lacan, Jung...), TCC, thérapies systémiques...

Analyse existentielle et gestalt-thérapie : identité et différences.

Tarifs

Formation en individuel : 2600€

Formation continue : 3250€ le cycle complet

(une convention de formation est établie avec l'institution).

Participants

Etudiants en cours de formation de gestalt-thérapeutes, ayant terminé l'équivalent d'un second cycle.

Psychothérapeutes et gestalt-thérapeutes.

Psychologues, professions paramédicales, médecins désirant approfondir la sémiologie psychiatrique et s'initier au point de vue phénoménologique.

8 personnes minimum, 15 maximum

Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

-----Enseignement

⇒ **Vers une psychopathologie spécifiquement gestaltiste Paris**

Cycle européen de perfectionnement professionnel en langue française

Ce perfectionnement poursuit deux objectifs principaux :

-> offrir une connaissance clinique et thérapeutique de certains styles psycho-pathologiques en référence à la théorie de la gestalt-thérapie, sans prétendre couvrir la totalité du domaine

-> permettre aux participants de considérer la démarche mise en oeuvre par chaque formateur afin d'élaborer une approche spécifique de l'expérience psycho-pathologique en cohérence avec la gestalt-thérapie.

Programme

Séminaire 1 : 23/24/25 octobre 2020

L'expérience dépressive

Jan ROUBAL

Séminaire 2 : 07/08/09 décembre 2020

La honte

Jean-Marie ROBINE

Séminaire 3 : 26/27/28 février 2021

Troubles obsessionnels

Ximo TARREGA

Séminaire 4 : 13/14/15 mai 2021

Les attaques de panique

Gianni FRANCESETTI

Séminaire 5 : 11/12/13 juin 2021

L'expérience psychotique et borderline

Michela GECELE

Séminaire 6 : 8/9/10 octobre 2021

L'expérience narcissique ou le drame de se sentir hors jeu : un point de vue gestaltiste

Ruben MIRO

Séminaire 7 : 10/11/12 décembre 2021

Troubles des conduites alimentaires

Maria MIONE

Tarifs

Etudiants 3^e cycle : **430 €** /séminaire

Gestalt-thérapeutes, psychopraticiens et autres psychothérapeutes : **495 €** / séminaire

Formation permanente institution : **670 €** / séminaire
(une convention de formation est établie avec l'institution).

Participants

Ces séminaires de perfectionnement professionnel s'adressent prioritairement aux gestalt-thérapeutes en exercice. Dans la mesure des places disponibles, des étudiants de 3^e cycle qui ont un début de pratique clinique pourront participer à cette formation et ainsi satisfaire l'exigence d'enseignement de psychopathologie requis dans le cadre de leur diplôme de 3e cycle.

Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

-----Perfectionnements

⇒ Atelier théorico-clinique Paris

Au cours de ces trois séminaires, nous aborderons l'étude de nos propres cas cliniques et aussi de la supervision en direct afin de continuer à tisser le lien entre théorie et pratique.

Parce que, grâce à la supervision, nous voyons comment notre pratique peut être comprise à partir de la théorie et comment notre théorie est perçue à la lumière de la pratique.

Tout cela appuyé par la perspective du champ de la gestalt-thérapie.

Formateur

Ximo TARREGA

Programme

1 - 22/23/24 janvier 2021

«La supervision comme accompagnement»

2 - 23/24/25 avril 2021

«La supervision comme soutien»

3 - 1er/2/3 octobre 2021

« La supervision comme questionnement»

-->Cet atelier clinique ne peut pas se substituer à une supervision.

Participants

Cet atelier s'adresse à tous les thérapeutes qui souhaitent travailler leur posture de thérapeute à partir de la gestalt-thérapie. 15 personnes maximum / L'engagement pour les 3 ateliers est prioritaire sur un engagement par atelier.

Tarifs

Formation en individuel : **1260€** les 3 sessions / **480€** l'atelier

Formation continue : **1710€** les 3 sessions / **650€** l'atelier
(une convention de formation est établie avec l'institution).

⇒ Quand les métaphores soutiennent le processus thérapeutique Paris

Les métaphores sont comme des passerelles entre la figure et le fond, entre l'implicite et l'explicite. Elles s'enracinent dans les affects qui circulent entre le thérapeute et le patient. Le but est de fournir une compréhension suffisante et progressive de l'importance et de la pertinence de l'utilisation des métaphores dans le travail psychothérapeutique en général et gestalt-thérapeutique en particulier.

Formateur

Tomaz FLAJS

Dates

11/12/13 décembre 2020

5/6/7 février 2021

Participants

Ce perfectionnement est ouvert à tous les praticiens, gestalt-thérapeutes et psychothérapeutes souhaitant travailler l'émergence et l'utilisation des métaphores dans leurs pratiques cliniques. 15 personnes maximum

Tarifs

Formation en individuel : **960€**

Formation continue : **1320€**

(une convention de formation est établie avec l'institution).

Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

-----Perfectionnements

⇒ **Le mouvement : notre premier langage** **Bordeaux**

Cet atelier est une session de sensibilisation.

Il visera à partir de mises en situation relationnelle et de l'analyse des vécus, à mettre en évidence :

- L'importance de la présence à l'expérience non verbale et sa reformulation,
- L'importance de se focaliser sur la conscience du mouvement comme intentionnalité dans l'engagement dans la situation,
- L'importance de la conscience des micro mouvements dans le soutien du processus thérapeutique.

Formatrice

Helena KALLNER

Dates

4/5/6 décembre 2020

Participants

Groupe ouvert

Cette formation se fait dans le cadre de la formation 3^o cycle de l'IFGT. Le groupe de 3^o cycle IFGT38 s'ouvre à cette occasion pour permettre à d'autres gestalt-thérapeutes intéressés de participer à cette session.

Tarifs

Formation en individuel : **450€**

Formation continue : **590€**

(une convention de formation est établie avec l'institution).

⇒ **Trouver sa forme singulière** **d'écriture clinique** **Bordeaux**

Se mettre en possibilité d'écrire sa clinique peut permettre de

- ralentir
- appréhender de plus en plus finement l'expérience de la situation thérapeutique
- s'appuyer sur son expérience sensible
- comprendre avec plus d'acuité les enjeux cliniques
- transmettre pour témoigner et rendre compte de la pertinence d'une méthodologie de travail
- sortir, à la fois pour soi, les pairs et le public, de l'implicite, du mystérieux ou du magique

Formatrice

Dominique MICHEL

Dates

8/9/10 janvier 2021

Participants

Groupe ouvert

Cette formation se fait dans le cadre de la formation 3^o cycle de l'IFGT. Le groupe de 3^o cycle IFGT38 s'ouvre à cette occasion pour permettre à d'autres gestalt-thérapeutes intéressés de participer à cette session.

Tarifs

Formation en individuel : **390€**

Formation continue : **520€**

(une convention de formation est établie avec l'institution).

Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

-----Evénements

⇒ **28^{es} Journées d'études Bordeaux**

Communications des promotions

GT 36 & GT 37

Remise des diplômes et buffet.

Dates

10 & 11 février 2021

Lieu

**IFGT
19 rue Saint Siméon
33000 Bordeaux**

Tarifs

- o en qualité d'auditeur, non-membre de l'IFGT **50 €**
- o en qualité d'étudiant en cours de formation IFGT **25€**
- o en qualité de présentateur d'une communication (*gratuit*)

Participants

Le présentateur d'une communication peut inviter gratuitement quelques personnes pour une présence limitée à sa propre soutenance.

Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

-----Événements

⇒ **Clinique du champ et de la situation**

Field theories in clinical practice **Paris**

L'IFGT ouvre un projet de réactualisation théorico-clinique en invitant 3 éminents gestalt-thérapeutes Maya van Zelst, Gianni Francesetti et Jean-Marie Robine. Durant de nombreuses années, ils ont porté une attention particulière au travail avec les concepts de champ et de situation, en nous invitant dans une perspective relationnelle, à une pratique qui se défait du paradigme individualiste. Pour cela, ils ont chacun à leur manière suivi un chemin singulier qui ouvre à des orientations spécifiques.

L'IFGT, avec ce projet, propose un partage expérientiel, théorique et clinique entre eux et avec les participants, au cours duquel il s'agira de mieux comprendre le paradigme de champ et le concept de situation tels qu'ils se pratiquent actuellement dans la clinique de la gestalt thérapie.

Ce dispositif consiste en 3 séminaires et un colloque.

Programme des séminaires

1- 22/23/24 janvier 2021

Jean-Marie Robine & Maya van Zelst

2- 19/20/21 mars 2021

Maya van Zelst & Gianni Francesetti

3- 04/05/06 juin 2021

Gianni Francesetti et Jean-Marie Robine

-> Ces ateliers sont en anglais sans traduction.

Colloque

Ce colloque se veut un complément permettant de rendre compte des réflexions théoriques et des conséquences cliniques qui émergeront des séminaires.

Dan Bloom de l'Institut de New York de gestalt-thérapie et **Giuseppe Civitarese** psychanalyste intersubjectif Italien contribueront par leur présence à enrichir le dialogue.

-> Le colloque est en anglais avec traduction française.

Dates

11/12/13 octobre 2021

Lieu

FIAP, 30 rue Cabanis 75014 Paris

Tarifs

- séminaires + colloque **2050€**
- chaque séminaire **630€**
- colloque **300€**

La priorité est donnée aux participants s'inscrivant à tout le cycle (séminaire et colloque)

-----Événements

⇒ **Les Estivales Angers**

en partenariat avec Grefor et l'Institut Belge de Gestalt-thérapie

Conflictualisons

ou l'audace d'exister ensemble...

Ces 7^{es} **Estivales** sont le fruit d'une collaboration soutenue entre trois instituts de formation : GREFOR, IBG et IFGT.

Ces Estivales nous invitent à oser conflictualiser dans nos pratiques. Nous alternerons moments de pratiques, de réflexion, de supervision, de mobilisation. Les Estivales, c'est aussi consentir à la différence, des rencontres de styles, d'instituts, d'étudiants et de professionnels dans une joyeuse confrontation...

L'ensemble du site d'hébergement du Lac du Maine est réservé à cette occasion.

Dates et Lieu

**Angers - Parc du Lac de Maine
Résidentiel
du 2 juillet (13h30)
au 6 juillet 2021 (14h)**

Participants

Professionnels de la psychothérapie et étudiants en psychothérapie, à partir de la 3^e année de formation

NB : Ce séminaire est intégré à la formation des étudiants de l'IBG, de GREFOR et de l'IFGT.

Tarifs

Etudiants en psychothérapie : **410€**
Professionnels : **510€**

Pension complète :
260€ chambre double
340€ chambre individuelle
(selon disponibilités)

L'éthique de l'IFGT

L'Institut Français de Gestalt-thérapie, en tant qu'institution de formation, s'origine dans un désir, et porte donc une intention, une tension vers. La mise en action de ce désir est aussi riche et complexe que l'être-dans-le-monde, d'autant qu'elle se nourrit également des différences émanant des personnes qui le mettent en œuvre. Dans la fidélité aux principes fondateurs de notre approche, notre souci est de contribuer à développer des hommes et des femmes solidement ancrés en même temps qu'aptés à la flexibilité, créatrice de formes nouvelles. La relation thérapeutique, comme la relation de formation, est une relation engagée, organisée par certaines valeurs :

Clarté

Clarté des relations, clarté des enseignements, clarté des contrats. C'est la clarté d'une figure qui détermine sa vitalité et sa prégnance. L'acte thérapeutique et l'acte de formation ne reposent sur aucun mystère, ni sur la magie, ni sur de quelconques artifices de séduction.

Discipline

La gestalt-thérapie est une discipline (théorie, méthode, techniques). C'est-à-dire aussi un ensemble d'exigences dont la mise en pratique requiert travail, intentionnalité et rigueur, conditions nécessaires à la spontanéité créatrice.

Création

Être créateur de son existence, c'est oser la création sans objet : être créatif dans ses ajustements, c'est prendre le risque de la nouveauté. Faire place à l'étonnement, à l'insolite qui signe la singularité de chaque humain.

Sens

Le sens comme direction et mouvement, le sens comme signification, le sens comme sensation. Rétablir l'équilibre des sens. En créer là où il en manque. Remettre en mouvement là où il se fige. En abolir là où il est en excès.

Présence

Le présent, la présence. Ici et maintenant, l'analyse du cours de la présence. L'analyse de « la structure interne de l'expérience telle qu'elle est, et le degré de contact qu'elle possède ». Ici et maintenant aussi, la présence du passé, la présence du projet.

Profane

Parce qu'ils sont ailleurs, « hors des temples », le gestalt-thérapeute et le didacticien peuvent rencontrer l'Homme de toutes appartenances, de tous lieux de références, de toutes orientations philosophiques et spirituelles.

Institut Français de Gestalt-thérapie

Bordeaux - Paris -
Nantes - La Rochelle

N° de formateur : **72 33 003 09 33**

secrétariat et siège social :
305 route du Chemin Court
33240 Saint-Romain-la-Virvée

Tel. : 05 57 58 29 70

www.gestalt-ifgt.com
www.exprimerie.fr

e-mail : **ifgt@orange.fr**

Secrétariat :
9h-12h30/13h30-16h
du lundi au vendredi
(fermé le mercredi)



www.gestalt-ifgt.com