

Bulletin de demande  
de contrat de formation professionnelle  
ou de convention de formation  
pour la formation  
**La résonance cinétique**

M. Mme Melle.....

Prénom.....

Adresse.....

Profession.....

Tel.....

email.....

Je souhaite recevoir le contrat de formation professionnelle *La résonance cinétique* à titre personnel.

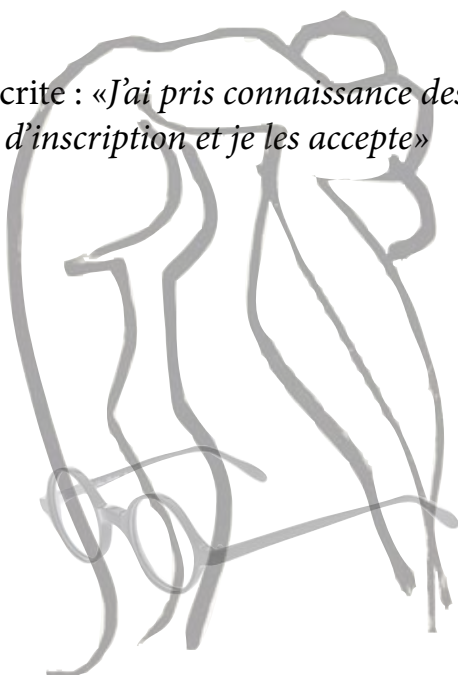
*S'agissant de supervision, il ne peut y avoir de prise en charge en formation continue.*

Le contrat ne prend effet qu'après retour signé et le délai de 10 jours de rétractation. Toutes les conditions sont précisées dans le contrat.

Mention écrite : «*J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte*»

Date

Signature



**Institut Français de Gestalt-thérapie**



**PARIS**

**4 mai 2014**

**Perfectionnement  
Supervision**

**La résonance  
cinétique**

avec

**Ruella Frank**



**Institut Français de Gestalt thérapie**  
Secrétariat : 305 route du Chemin court  
33240 St Romain la Virvée  
Tel 05 57 58 29 70  
Fax 09 70 06 17 78  
Mail [ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)  
Formation continue n° 72 33 003 09 33  
Siret 323 813 022 00064- NAF : 8559A

## La résonance cinétique

«Le début de la séance de thérapie : «Carrie et moi nous nous asseyons directement face à face ; elle sur le divan profond et moi sur mon petit fauteuil. Bien que forte de visage et de corps, Carrie incline son visage vers le bas, rapproche ses épaules et creuse sa poitrine ce qui rend son corps plus petit qu'il n'est en réalité. Au repos sur ses genoux, les doigts de sa main droite sont agrippés sur son poignet gauche. Les pieds de Carrie sont placés directement devant elle, mais renversés en arrière de sorte que ce sont ses orteils qui portent le poids de ses jambes, alors que ses cuisses sont pressées l'une contre l'autre. Sa respiration est presque imperceptible. Le temps passe et elle ne bronche pas. Je sens une impulsion à me pencher en avant de ma chaise et à bouger dans sa direction. Mais je me laisse porter et sens mon dos et mon pelvis soutenus par la chaise, mes pieds soutenus par le sol. Je remarque que ma respiration est peu profonde et j'étends chaque expiration pour pouvoir avoir une respiration plus ample. J'attends.»

Les échanges rythmiques au cours de la thérapie surgissent de la résonance cinétique qui se développe, une expérience qui naît de la situation présente, s'en faisant l'écho par chacun de nos corps, et le plus souvent en faisant ressentir l'impact au delà de ce qui est apparent momentanément. C'est la résonance cinétique qui informe notre *ici et maintenant* en «donnant de l'épaisseur» à notre expérience de ce moment et en nous informant aussi de ce qui pourrait arriver ensuite. C'est à dire que notre impulsion à aller vers ou à nous écarter de l'autre crée une résonance dans ce moment présent et prédit ce qui va prendre forme ou s'exprimer.

### FORMATRICE

#### **Ruella Frank, Ph. D.**

Psychologue, Gestalt-thérapeute à New-York. Elle y dirige le «*Center for Somatic Studies*» et est membre titulaire du *New-York Institute for Gestalt Therapy*. Enseigne dans de nombreuses Universités et Instituts des Etats-Unis et d'Europe, et en particulier en France où elle a dirigé une formation complète à son approche, dans le cadre de l'Institut Français de Gestalt-thérapie. Auteur de *Le corps comme conscience* (L'Express, 2005 pour la traduction française), et co-auteur de *La première année ...et le reste de la vie* (L'express, 2012).

## OBJECTIFS

Cette supervision en groupe d'une journée explorera, par des expérimentations de la sensation et du mouvement, comment l'*awareness* de la résonance cinétique qui se développe dans la thérapie peut informer le thérapeute et le client de leur situation présente et peut servir de base au changement.

## PUBLIC

Les participants sont des Gestalt-thérapeutes, des psychothérapeutes ayant déjà suivi une formation avec Ruella Frank. Jusqu'à 15 participants maximum.

## DATE

4 mai 2014

## LIEU

IFGT 16, Rue Alphonse Penaud  
75020 Paris

## HORAIRES

9h30 à 17h30

## TARIFS

A titre individuel : **160 €**

*S'agissant de supervision, il ne peut y avoir de prise en charge en formation continue.*

## PROCEDURE DE VALIDATION

Délivrance d'une attestation de supervision.

***Ce séminaire est avec traduction de l'américain.***