

Bulletin de demande  
de contrat de formation professionnelle  
ou de convention de formation  
pour le perfectionnement  
***Le mouvement, notre premier langage***  
***Paris / 18-19-20 février 2021***

M. Mme.....

Prénom.....

Adresse.....  
.....

Profession.....

Tel.....

email.....

Je souhaite recevoir le contrat de formation professionnelle **Perfectionnement *Le mouvement, notre premier langage*** à titre personnel.

Je souhaite recevoir la convention de formation **Perfectionnement *Le mouvement, notre premier langage*** au titre de la formation continue, au nom de l'organisme suivant :

.....  
.....

Le contrat ne prend effet qu'après retour signé et le délai de 10 jours de rétractation. Toutes les conditions sont précisées dans le contrat.

Un CV professionnel peut vous être demandé si c'est votre première inscription dans une formation IFGT.

Mention écrite : *«J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte»*

Date

Signature



Institut Français de Gestalt-thérapie



Paris  
18-19-20 février  
2021

**Perfectionnement**

**Le mouvement :  
notre premier langage**

*Introduction  
à la  
« Developmental Somatic  
Psychotherapy »*

avec

**Séverine  
Pluvinage**



**Institut français de Gestalt-thérapie**

Secrétariat : 305 route du Chemin Court

33240 St Romain la Virvée

Tel 05 57 58 29 70

Mail [ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)

Site [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00064- NAF : 8559A



## Perfectionnement

### Le mouvement : notre premier langage

#### Introduction à la « *Developmental Somatic Psychotherapy* »

La «*Developmental Somatic Psychotherapy*» est une approche relationnelle initiée par Ruella Frank. Cette pratique porte son attention sur le mouvement et propose un système complet d'analyse phénoménologique qui permet aux praticiens d'observer "l'incarnation" des processus souffrants. Le processus thérapeutique porte sur la prise de conscience de l'expérience corporelle qui se déploie dans la rencontre et vient soutenir les ressources.

Au cours de cet atelier expérientiel, l'accent sera mis sur la présence à l'expérience sensorielle et émotionnelle de la situation vécue. Les participants exploreront comment les mouvements primaires inconscients font partie de leur expérience actuelle et influencent leur vie quotidienne. L'attention sera portée sur les qualités de contact qui s'éprouvent à travers l'expérience kinesthésique dans une relation soi/autre. Prendre en compte ce niveau de l'expérience est particulièrement pertinent pour la construction de la posture de gestalt thérapeute.

Cette session pourra se prolonger par une formation longue par la suite.

## FORMATRICE

### Séverine PLUVINAGE

Gestalt-thérapeute expérimentée, superviseure et formatrice, elle reçoit à Paris 12e en séances individuelles et en groupe.  
Certifiée en *Developmental Somatic Psychotherapy* à New York, elle propose des ressources aux praticiens avec un focus sur les micro-mouvements comme révélateurs de la fixité ou de la fluidité du *self*.

## PUBLIC

Cette formation s'adresse aux psychothérapeutes, aux Gestalt-thérapeutes, et aux étudiants de 3e cycle en Gestalt-thérapie.

## PROCEDURE DE VALIDATION

Délivrance d'une attestation de formation.

## OBJECTIFS

A partir des vécus de mouvements fondamentaux à la racine développement (se laisser porter, aller vers, attraper, tirer à soi et relâcher) et la mise en acte d'une posture phénoménologique de suspension du jugement, il s'agira de développer une acuité spécifique pour engager un soutien au dépli de l'expérience.

Cette session est une session de sensibilisation qui vise à ouvrir chez les participants la conscience de :

- L'importance d'une expérience cohérente et singulière de leur expérience corporelle,
- L'ancrage du développement psychique dans le mouvement et sa régulation tonico émotionnelle,
- L'importance de l'expérience non verbale et sa reformulation.

et à partir de laquelle un groupe pourra se constituer pour une formation longue permettant d'intégrer l'ensemble de la démarche.

## METHODOLOGIE

Le cœur de ce perfectionnement est l'expérience. Elle est l'occasion d'explorer pour chaque participant la qualité des mouvements fondamentaux qui le constituent et de prendre appui sur cette connaissance sensible pour une présence plus aigüe à la relation patient / thérapeute.

Analyse des vécus, apports théoriques, supports pédagogiques par des articles et des extraits de vidéos.

## LIEU

6, Place Adolphe Max  
75009 Paris

## DATES

18-19-20 février 2021

## HORAIRES

1er jour : 13h30 à 19h  
2e jour : 9h à 18h  
3e jour : 9h à 16h

## TARIFS

A titre individuel : **450 €**  
Formation continue : **590 €**  
*Une convention de formation est établie avec l'institution.*