

Bulletin de demande  
de contrat de formation professionnelle  
ou de convention de formation  
pour le perfectionnement  
***Apprivoiser, c'est créer des liens***

M. Mme.....

Prénom.....

Adresse.....

Profession.....

Tel.....

email.....

Je souhaite recevoir le contrat de formation professionnelle ***Apprivoiser, c'est créer des liens*** à titre personnel.

Je souhaite recevoir la convention de formation ***Apprivoiser, c'est créer des liens*** au titre de la formation continue, au nom de l'organisme suivant :

.....  
.....

Le contrat ne prend effet qu'après retour signé et le délai de 10 jours de rétractation. Toutes les conditions sont précisées dans le contrat.

Un CV professionnel peut vous être demandé si c'est votre première inscription dans une formation IFGT.

Mention écrite : *«J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte»*

Date

Signature



**Institut Français de Gestalt-thérapie**



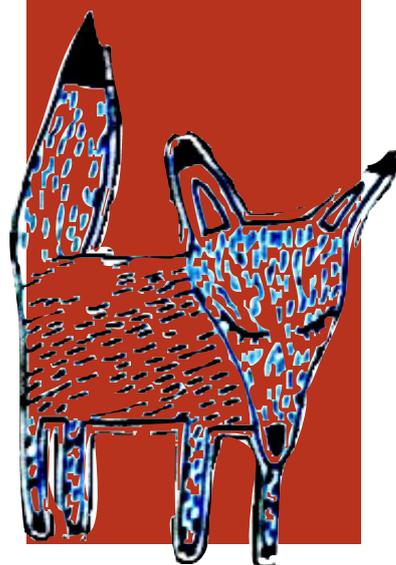
**PARIS**

11-12-13 novembre  
2016

**Perfectionnement**

**Groupe ouvert**

*Apprivoiser...*  
c'est  
**créer des liens**  
avec  
**Ximo Tarrega**



**Institut Français de Gestalt thérapie**

Secrétariat : 305 route du Chemin court

33240 St Romain la Virvée

Tel 05 57 58 29 70

Fax 09 70 06 17 78

Mail [ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)

Formation continue n° 72 33 003 09 33

Siret 323 813 022 00064- NAF : 8559A

## ***Apprivoiser, c'est créer des liens***

*-Je cherche des amis, dit le Petit Prince ; qu'est-ce que signifie «apprivoiser» ?*

*-C'est une chose trop oubliée, dit le renard. Ça signifie «créer des liens» ... A. de St-Exupéry*

Sur la base de son texte «De la suffisance à l'interdépendance», Ximo Tarrega propose de travailler sur la co-construction des relations d'intimité (y compris la relation thérapeutique), sur la nécessité de ralentir plutôt que de courir, de passer de la méfiance à la confiance grâce à l'appui, avec de la patience, et même parfois des rituels et autres routines.

Parce que, dans la relation thérapeutique, le thérapeute a besoin de l'aide de son patient de la même façon que son patient a besoin de l'aide de son thérapeute pour arriver à bon port, il sera question d'aborder :

- le concept d'interdépendance, ou comment nous avons besoin les uns des autres pour assurer notre existence

- les besoins interpersonnels qui nous unissent à l'autre

- le soutien nécessaire pour ne pas avoir honte et ne pas rester seul, et l'importance de faire avec l'aide d'un autre

- l'humilité du thérapeute, comment sortir de la solitude et de la honte

## **FORMATEUR**

### **Ximo Tarrega**

Psychologue clinicien.

Gestalt thérapeute, directeur du Centre Gestalt de Valencia (Espagne).

Superviseur.

Membre titulaire de l'EAGT.

Tuteur de pratiques professionnelles de l'Université de Valencia et de l'UOC Universitat Oberta de Catalunya).

## **LIEU**

IFGT 16, rue Alphonse Penaud, Paris, 75020  
Métro *Porte de Bagnolet*

## **OBJECTIFS**

La responsabilité de l'engagement dans la situation avec l'autre et la notion de champ devraient nous permettre de sortir de l'individualisme appris, en évitant de glisser dans une relation de co-dépendance qui implique un déséquilibre et une certaine manière de pratiquer la psychothérapie, où le thérapeute serait celui qui sait et qui aide, et le patient celui qui ne saurait pas et qui a besoin d'aide.

## **METHODE**

Exposés théoriques, démonstrations, exercices expérimentiels, expérimentations pratiques, discussions, études de cas, méthodologie.

## **DATES**

11-12-13 novembre 2016

## **HORAIRES**

1er jour : 10h à 18h

2e jour : 9h30 à 18h

3e jour : 9h à 16h

## **TARIFS**

A titre individuel : **390 €**

Formation continue : **420 €**

*Une convention de formation est établie avec l'institution.*

## **PUBLIC**

**Groupe ouvert.** Cette formation s'adresse aux psychothérapeutes, aux Gestalt-thérapeutes, et aux étudiants de 3e cycle en Gestalt-thérapie.

## **PROCEDURE DE VALIDATION**

Délivrance d'une attestation de formation.

