

# Institut Français de Gestalt-thérapie

Bordeaux - Paris

N° de formateur : **72 33 003 09 33**

*Siège social :*

19, rue St Siméon  
33 000 Bordeaux  
Tel. : 05 57 58 29 70

*Adresse de correspondance :*

305, route du Chemin Court  
33240, Saint-Romain-la-Virvée

Sites :

**[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)**  
**[www.exprimerie.fr](http://www.exprimerie.fr)**

e-mail :

**[ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)**  
**[edition@exprimerie.fr](mailto:edition@exprimerie.fr)**

Secrétariat :

9h-12h30/13h30-16h  
du lundi au vendredi  
(fermé le mercredi)

## **ACCESSIBILITE HANDICAP**

Si vous êtes dans une situation de handicap,  
nous vous invitons à contacter  
notre référent handicap :  
Dr Hervé Cabrol  
mail [dr.herve.cabrol@wanadoo.fr](mailto:dr.herve.cabrol@wanadoo.fr)  
tél 05 46 99 61 11

**[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)**

2022  
2023

43e année

**Institut Français de Gestalt-thérapie**

**formation  
&  
perfectionnement  
de**

**gestalt  
-thérapeutes**

p. 6  
ateliers

p. 8  
supervisions

p. 9  
formations

p. 14  
perfectionnements

p. 19  
enseignements

p. 20  
événements

## -----La gestalt-thérapie

**F**rederick S. Perls a commencé à élaborer la gestalt-thérapie au début des années 1940. Grâce à la collaboration d'une équipe new-yorkaise constituée en particulier de Laura Perls et de Paul Goodman, les bases théoriques de la méthode sont établies en 1951 sur les fondements de la Gestalt-Psychologie, les recherches psychanalytiques (Freud, Ferenczi, Rank, Reich...), phénoménologiques et existentielles.

**L**a gestalt-thérapie met l'accent sur la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent aux niveaux corporel, affectif et mental, indissociables. L'ici-maintenant est une expérience complète, actuelle, qui concerne la personne dans sa globalité, et sa relation avec son entourage. Cette expérience contient aussi le souvenir, les expériences antérieures, les fantasmes, les situations inachevées, les anticipations et les projets...

**L**'instant présent, c'est fondamentalement une expérience de contact avec autrui ou avec l'environnement. Le processus psychothérapique développe la prise de conscience de la manière dont le sujet peut déformer cette expérience, ignorer ou refuser ses besoins et désirs, s'enfermer dans des répétitions de situations antérieures, s'empêcher un contact d'ajustement créateur à l'environnement. Cette conscience permet de vivre de nouvelles expériences de contact, à partir d'une connaissance et d'une capacité de choix retrouvées, à partir du déjà-là d'aspirations clairement identifiées.

**L**e contact thérapeutique direct explore et énergétise l'expérience en cours et permet la création de conditions favorables au développement, à l'intégration et au changement, à l'unification de la personne.

**C**ette psychothérapie est une analyse du cours de la présence, présence à soi-même et présence au monde, et ouvre à la formation de formes souples et ajustées, à la responsabilité créatrice.

## ----L' IFGT, Institut Français de Gestalt-thérapie

Association Loi de 1901,  
déclarée à la Préfecture de la Gironde  
en 1980 au titre d'organisme de formation continue  
N° de formateur : **72 33 003 09 33**

### Fondateur & didacticien,

Chargé des relations internationales

**Jean-Marie ROBINE**

Psychologue clinicien, gestalt-thérapeute

### ► Co-présidence

**Marlyne PHILIPPE-COIGNAC**

**Sandra FORESTIER**

### ► Equipe pédagogique

**Hervé CABROL**

**Françoise DERO**

**Pierre-Yves GORIAUX**

**Laurence LUMINET**

**Dominique MICHEL**

### ► Equipe administrative

**Françoise DERO**

**Sébastien DIVANAC'H**

Assistante de direction **Béatrice BORDARAUD**

Assistante - L'exprimerie-IFGT **Julie ALEXANDRE**

### ► Equipe Vie associative

**Barbara FOURCADE**

**Pierre LASSERRE**

Responsable du fonds documentaire

**Igor SOLLOGOUB**

### ► Equipe Next

**Sébastien DIVANAC'H**

**Hervé CABROL**

**Pierre LASSERRE**

**Dominique MICHEL**

**Jean-Marie TERPEREAU**

### Agréments

L'IFGT est agréé en tant qu'Institut de formation de psychothérapeutes par :

- l'**AFFOP**, Association Fédérative Française des Organismes de Psychothérapie

- le **SNPPsy**, Syndicat National des Praticiens de la Psychothérapie

- le **CEGT**, Collège Européen de Gestalt-thérapie de langue française

- l'**EAGT**, Association Européenne de Gestalt-thérapie (en processus d'agrément)

### Déontologie

Les formateurs et les membres de l'IFGT sont engagés par

les Codes de Déontologie de la profession (SNPPsy, AFFOP, CEGT et EAGT)

## ----L'équipe des formateurs



### Hervé CABROL

Médecin généraliste installé en cabinet à Rochefort depuis 1998 et gestalt-thérapeute depuis 2014, il est aujourd'hui superviseur et formateur de l'Institut Français de Gestalt-thérapie (IFGT).



### Françoise DERO

Gestalt-thérapeute, pratique en libéral à Namur (Belgique), travailleuse sociale dans sa formation initiale. Conseillère conjugale et familiale diplômée. Exerce en planning familial. Formée à la Gestalt-thérapie dans divers instituts, dont l'IFGT. Formée à la thérapie avec médiateurs.



### Elvira DUEÑAS JURADO

Docteur en Psychologie de l'Université de Valencia (Esp). Psychologue clinicienne. Diplômée de l'IFGT. Exerce en pratique libérale depuis 1990. Fondatrice de « Vinculo - Centre de Gestalt-thérapie » à Valencia.



### Pierre-Yves GORIAUX

Psychomotricien D.E. Gestalt-thérapeute agréé par le Collège Européen de Gestalt-thérapie, superviseur, formateur/didacticien international, formé aux techniques d'expression corporelle.



### Laurence LUMINET

Gestalt-thérapeute, psychologue clinicienne. Superviseur. Naguère danseuse improvisatrice. Exerce en CMP en région parisienne, avec des enfants et des adolescents et leurs familles. Exerce également en pratique libérale. A exercé 2 ans en service hospitalier de pédiatrie spécialisée avec des tout-petits, leur entourage et leurs soignants.



### Dominique MICHEL

Gestalt-thérapeute, agréée par le CEGT. Superviseur, formatrice internationale à l'IFGT, formée à l'analyse de groupe, au psychodrame (IFAGP), à la thérapie des traumatismes, ainsi qu'à l'expression créatrice. Membre du Comité de rédaction des Cahiers de GT.



### Jean-Marie ROBINE

Psychologue clinicien, gestalt-thérapeute didacticien agréé par le SNPPsy, superviseur. Fondateur de l'IFGT, membre du New York Inst. for Gestalt Therapy. Formateur international, auteur de 6 ouvrages de Gestalt-thérapie traduits en plusieurs langues et de nombreux articles. Membre du comité de rédaction de plusieurs revues internationales de Gestalt-thérapie.



### Ximo TARREGA

Psychologue clinicien, directeur du Centre Gestalt de Valencia (Esp). Superviseur. Didacticien international. Membre titulaire de l'EAGT. Tuteur de pratiques professionnelles de l'Université de Valencia et de l'UOC (Universitat Oberta de Catalunya).

## Les formateurs en formation

- Barbara Fourcade
- Pierre Lasserre
- Séverine Pluvinage
- Anne-Sophie Roquefère
- Jean-Marie Terpereau
- Valérie Canitrot

## Les formateurs associés

- Nancy Amendt-Lyon (Aut)
- Michela Gecele (It)
- Claudia Baptista-Tavora (Br)
- John Ingle (USA)
- Jacques Blaize
- Helena Kallner (Suè)
- Jean-Marc Chavarot
- André Lamy ( Belg)
- André Chemin
- Brigitte Lapeyronnie-Robine
- Anne-Laure Chirol
- Irina Lopatouhina (Rus)
- Anne Chrétien
- Elena Mazur (Rus)
- Patrick Colin
- Michael V. Miller (USA)
- Sophie Decoster
- Ruben Miro (Esp)
- Tomaz Flajs (Slov)
- Maria Mione (It)
- Gianni Francesetti (It)
- Mariano Pizzimenti (It)
- Jan Roubal (Rep Tch)
- Amélie Schafer
- Ruella Frank (USA)
- Sylvie Schoch de Neuforn
- Laurence Gateau-Brochard
- Margherita Spagnuolo-Lobb (It)
- Christiane Garrivet-Martin
- Dan Van Baalen (Nor)

## -----Quarante, et quelques années

L'Institut Français de Gestalt-thérapie, la plus ancienne des institutions françaises de gestalt-thérapie, a fêté en 2020 son 40<sup>e</sup> anniversaire. Ce sont ainsi plus de 60 promotions de gestalt-thérapeutes qui ont été animées sous la responsabilité de l'IFGT, dont 42 en France et plus d'une vingtaine à l'étranger.

Pour évoquer l'influence de l'IFGT pendant ces 40 années, il faudrait également mentionner le grand nombre de pays dans lesquels un membre de l'équipe a été amené à intervenir avec plus ou moins de régularité.

La création de l'Exprimerie, département édition de l'IFGT, a permis de mettre à la disposition de la communauté - et au delà - une cinquantaine d'ouvrages originaux ou de traductions, ainsi que plus de 150 brochures. Les livres et articles ont été traduits dans de nombreuses langues - et certains font désormais partie des textes fondamentaux utilisés par de nombreux Instituts pour la formation des gestalt-thérapeutes.

Aujourd'hui, ce sont les Pouvoirs Publics et la loi parue le 20 mai 2010 (article 52 de la loi du 9 août 2004) qui règlementent le titre de psychothérapeute. Loin d'être satisfaisante, cette réglementation du titre de psychothérapeute est exclusivement basée sur des connaissances universitaires qui, pour indispensables qu'elles soient, restent pour nous bien en deçà des exigences que la profession s'est donnée par l'intermédiaire des organisations professionnelles auxquelles adhère l'IFGT et qu'il a d'ailleurs contribué à créer (Affop, Snppsy, Collège Européen de Gestalt-thérapie, Association Européenne de Gestalt-thérapie) :

- une psychothérapie ou psychanalyse personnelle approfondie
- une formation pratique et théorique de haut niveau
- une supervision systématique de la pratique professionnelle
- le respect d'un code de déontologie
- une reconnaissance de la qualité professionnelle par des pairs

Ces exigences, ajoutées à celles de la loi, sont pour nous indispensables pour tous les praticiens de la psychothérapie qui prennent en compte les mouvements affectifs apparaissant dans la relation psychothérapeutique.

En 42 ans, nous avons aussi pu nous rendre compte de l'ampleur d'une crise du lien social, de la famille, de l'emploi. Les risques psychosociaux sont maintenant bien reconnus. Les salariés travaillant en contact avec le public subissent plus souvent que les autres des contraintes émotionnelles importantes. Au bout de cette chaîne, nous savons que cela n'est pas sans effet sur le processus de développement des enfants et des adolescents. Nous avons peu à peu pris conscience que le cabinet de psychothérapie n'est plus le seul lieu de soin psychique, voire psychosocial, et qu'un engagement au plus près des liens sociaux devait se faire sur le terrain auprès des travailleurs sociaux, des enseignants, des intervenants du secteur sanitaire et social.

Celles et ceux qui œuvrent dans ce contexte sont amenés à travailler de plus en plus dans l'urgence et à faire face aux angoisses et aux conflits de leur public. Par ailleurs, ces professionnels ne sont pas eux-mêmes à l'abri de ces mutations et de leurs effets. Dans ces conditions, les savoirs et savoir-faire traditionnels s'avèrent parfois insuffisants. Les institutions elles-mêmes reflètent cette souffrance qui circule et elles ont également besoin d'être soutenues.

Nous savons d'ores et déjà que la profession de gestalt-thérapeute, telle que nous la pratiquons et telle que nous y préparons nos étudiants, continuera à offrir au public, professionnels et usagers, le service de qualité que nous lui rendons depuis plus de 40 ans.

L'équipe pédagogique de l'IFGT

## -----Atelier

### ⇒ **Groupe continu de gestalt-thérapie** **Bordeaux**

d'octobre 2022 à juin 2023

L'atelier de groupe est un temps et un espace privilégiés d'expérience et de rencontre avec les «autres», et c'est un puissant outil de changement. Qualité de présence, écoute, interactions sont les moyens d'oser cette expérience dans toutes ses richesses et d'en apprivoiser les difficultés.

Le travail en groupe permet de

- créer de la mobilité dans le rapport à soi et aux autres
- porter un regard différent sur son histoire, ses impasses et ses répétitions
- oser une parole singulière, s'affirmer, prendre de la consistance
- apprivoiser les situations conflictuelles, les intensités émotionnelles

Les participants sont invités à observer la nature de leurs relations et les processus qui s'actualisent dans «l'ici et maintenant» du groupe. Il s'agit d'un travail thérapeutique à part entière qui peut ou non être complété par un travail individuel.

**Dates** *Les jeudis - 6 octobre*  
- 10 novembre  
- 15 décembre  
- 5 janvier 2023  
- 2 février  
- 2 mars  
- 13 avril  
- 4 mai  
- 8 juin

#### **Horaires**

6 participants : 14h-18h30

7-8 participants : 14h-19h30

9-10 participants : 14h-21h (pause repas d'1/2h vers 18h30)

*Ces horaires peuvent évoluer en fonction du nombre de participants.*

**La participation à ce groupe suppose un engagement moral et financier sur l'ensemble des sessions.**

Cet engagement fait partie intégrante du processus thérapeutique.

#### **Lieu**

IFGT, 19 rue St Siméon 33000 Bordeaux

#### **Intervenants**

##### **Dominique Michel**

gestalt-thérapeute, superviseur, formatrice internationale, directrice-adjointe de l'Institut Français de Gestalt-thérapie, formée aux thérapies d'expression, à l'analyse de groupe et au psychodrame (IFAGP), et à la thérapie des traumas.

##### **Cyril Collas**

gestalt-thérapeute individuel, de couple et de groupe, animateur en danse traditionnelle, ancien consultant formateur en entreprise.

#### **Tarifs**

120 € la séance mensuelle

#### **Renseignements et Inscriptions**

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## -----Ateliers

### ⇒ **Ateliers : les 'Temps d'exister'** **Bordeaux**

*Prendre le temps d'exister  
et s'étonner dans la rencontre*

Le temps semble devenir une denrée de plus en plus rare. Cet atelier propose de le prendre. Prendre le temps... d'éprouver, de rencontrer, de s'ouvrir, de créer, de s'étonner, de savourer. Les sessions sont constituées en alternance de - **temps d'atelier** dans lesquels explorer différents médiateurs (peinture, collage, argile, écriture, danse) pour aller à sa propre rencontre, mais aussi à la rencontre de l'autre.

- **temps de parole** dans lesquels être ouvert et attentif à ce qui est présent pour soi, pour l'autre, se laisser guider, informer par son ressenti, s'émerveiller, se mouvoir, s'étonner, s'ouvrir à la nouveauté et intensifier ses modalités d'exister.

#### **Dates**

##### ► **Temps d'exister d'automne**

- du 20 au 23 octobre 2022

##### ► **Temps d'exister de printemps**

- du 20 au 23 avril 2023

#### **Lieu**

IFGT

19 rue St Siméon 33000 Bordeaux

#### **Intervenantes** *en alternance*

*Dominique Michel / Laurence Luminet*

toutes deux gestalt-thérapeutes,  
superviseurs, formatrices ;

assistée d'un formateur en formation.

#### **Tarifs**

500 € /atelier

#### **Public**

Ces sessions sont destinées à toute personne :

- qui souhaite rencontrer la gestalt-thérapie de façon vivante.
- qui désire vivre une expérience ponctuelle de gestalt-thérapie avant d'entreprendre une thérapie individuelle ou de groupe par la gestalt-thérapie.
- qui désire vivre des moments de thérapie intensive parallèlement à une thérapie personnelle (l'accord du thérapeute est souhaitable).

Ces sessions sont **obligatoires** pour toute personne

- qui souhaite entreprendre une formation de gestalt-thérapeute à l'IFGT.

#### **Renseignements et Inscriptions**

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## -----Supervisions

L'IFGT propose des supervisions en groupe, (Thérapies d'adultes/couples/enfant-adolescents/famille) à Paris, Bordeaux, Rochefort et La Rochelle. Il propose également des supervisions institutionnelles ou des analyses de pratiques.

### ⇒ PARIS

▷ Laurence Luminet

**Les vendredis**, 9h30-13h00, 4 pers  
14 oct, 18 nov, 16 déc, 13 janv-23, 10 févr, 17 mars,  
14 avr, 19 mai, 23 juin  
**90€** /séance

### ⇒ BORDEAUX

▷ Laurence Gateau Brochard

**Les lundis**, 9h30-14h00, 6 pers  
19 sept, 24 oct, 12 déc, 23 janv-23, 20 mars, 15 mai,  
3 juillet  
**90€** / séance

▷ Barbara Fourcade

**Les jeudis**, 9h30-13h00, 4 pers  
29 sept, 13 oct, 24 nov, 22 déc, 19 janv-23, 23 fév, 16 mars,  
27 avril, 25 mai, 22 juin  
**90€** / séance

### ⇒ LA ROCHELLE

▷ Amélie Schafer

**Les vendredis**, 10h00-17h, 6 pers  
23 sept, 21 oct, 25 nov, 16 déc, 13 janv-23, 24 fév, 24 mars  
28 avr, 26 mai, 23 juin.  
**160€** /séance

### ⇒ ROCHEFORT

▷ Hervé Cabrol

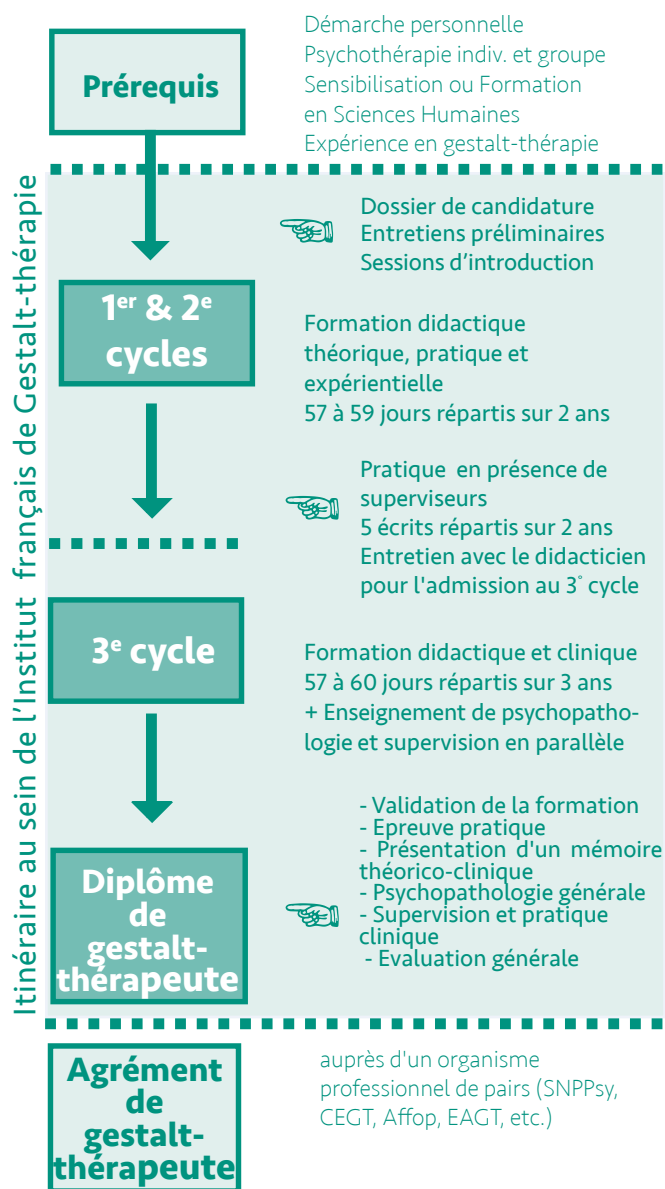
**Les jeudis**, 9h30-13h, 4 pers  
29 sept, 20 oct, 24 nov, 15 déc, 19 janv-23, 23 fév, 23 mars,  
27 avr, 25 mai, 15 juin.  
**90 €** /séance

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70  
[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## -----Formation

### RÉSUMÉ du COURSUS de la FORMATION de gestalt-thérapeute de l'IFGT



**Demande de renseignements  
au secrétariat ou consulter le site  
[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)**

#### ACCESSIBILITE HANDICAP

**Si vous êtes dans une situation de handicap,  
nous vous invitons**

**à contacter notre référent handicap :**

**Dr Hervé Cabrol**

**mail** [dr.herve.cabrol@wanadoo.fr](mailto:dr.herve.cabrol@wanadoo.fr)

**tél** 05 46 99 61 11



## -----Formation

### ⇒ Formation de gestalt-thérapeute Bordeaux- Paris

#### Cycles 1 & 2 Promotion GT 43 2023-2025

##### ► Session 1 6-7-8 janvier 2023

#### PREMIER CYCLE

La formation de premier cycle constitue une immersion didactique dans un groupe expérientiel, sans que cette situation puisse se confondre avec une thérapie de groupe.

#### DEUXIÈME CYCLE

La formation de deuxième cycle constitue une mise en forme théorique de la gestalt-thérapie et un entraînement pratique.

#### Participation

À titre individuel : 9860€

Formation Continue : 13340 €

Une convention de formation est établie avec l'institution.

L'inscription aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> cycles est indissociable et représente un ensemble de 58 jours.

#### Cycle 3 Promotion GT 40 2022-2025

##### ► Session 1 23-24-25 septembre 2022

#### TROISIÈME CYCLE

L'objectif est de former des praticiens de la psychothérapie à la gestalt-thérapie, c'est-à-dire de permettre au participant d'approfondir ses connaissances théoriques, de les intégrer au sein de la pratique clinique et d'apprendre à pratiquer. L'autorisation du démarrage de la pratique nécessite une adhésion obligatoire à une association de pairs ayant une commission éthique et déontologique. Cette adhésion n'est pas incluse dans l'inscription.

#### Participation

À titre individuel : 9600€

Formation Continue : 12900 €

Une convention de formation est établie avec l'institution.

L'inscription au 3<sup>e</sup> cycle représente un ensemble de 60 jours répartis sur 3 ans.

L'engagement concerne l'intégralité du 3<sup>e</sup> cycle, y compris la préparation du mémoire présenté en 2025.

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## -----Formation

### ⇒ S'initier à la thérapie des traumatismes Bordeaux

#### Accueillir l'expérience traumatique : De la 'Somatique' à la Gestalt-thérapie

Cette formation se propose de poser les principes pratiques d'un travail efficace avec les patients victimes de traumatismes, en s'appuyant sur la méthode de travail somatique, et sur les spécificités de la gestalt-thérapie, notamment l'ancrage dans une posture phénoménologique.

#### Formatrices en co-animation

Laurence GATEAU BROCHARD

Dominique MICHEL

#### Programme

##### ► 1- 4/5/6 novembre 2022

La souffrance traumatique : la comprendre.

En identifier les signes.

Quelles spécificités et approches thérapeutiques ?

##### ► 2- 24/25/26 février 2023

Entre somatique et situation.

Traumatisme et structuration corporelle.

Quelles distorsions dans le contact ? Quels types d'engagements ?

Quels appuis pour le thérapeute (auto-régulation, ressources...) ?

Du processus somatique au processus situationnel dans la thérapie du trauma.

##### ► 3- 26/27/28 mai 2023

Approche phénoménologique de l'expérience traumatique.

Continuité et processus

Qualités sensibles du contact et niveaux de présence

Corporéité, résonances somatiques et phénomènes de champ

Reconsidération de la frontière soi-monde.

##### ► 4- 13-14-15 octobre 2023

Vers une clinique de la relation et de la rencontre sensible.

Restauration de l'intégrité de la frontière-contact et

des capacités d'auto-régulation.

#### Tarifs

Formation en individuel : 1920 €

Formation continue : 2550 €

(Une convention est établie avec l'institution.)

#### Lieu

IFGT, 19 rue St Siméon 33000 Bordeaux

#### Participants

Cet atelier s'adresse à tous les gestalt-thérapeutes, ou psychothérapeutes, qui sont confrontés à la prise en charge de patients victimes de traumatismes, et qui cherchent à travailler avec l'appui de la spécificité de l'approche gestalt-thérapeutique.

L'engagement concerne l'ensemble des sessions.

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## -----Formation

### ⇒ Devenir thérapeute d'enfants et d'adolescents

#### Bordeaux/ Paris Niveau 1

Du nourrisson à l'adolescent, la gestalt-thérapie permet d'envisager le développement comme la création et l'intégration de modalités de contact au service d'un engagement créateur et ce, dans un contexte relationnel soutenant et contenant. Possibilité de tous les âges, le développement se définit par un processus d'individuation...

#### Formateurs

Françoise DERO, Pierre-Yves GORIAUX & Laurence LUMINET

#### Programme Niveau 1

- ▶ **Session 1-** Bordeaux 28-29-30 octobre 2022  
Pierre-Yves Goriaux  
*Les enjeux fondamentaux du développement de l'enfant et de l'adolescent, ou l'excitation et son devenir.*
- ▶ **Session 2-** Paris 18-19-20 novembre 2022  
Laurence Luminet  
*La fonction du jeu, de la créativité dans le développement*
- ▶ **Session 3-** Bordeaux 20-21-22 janvier 2023  
Françoise Dero  
*La famille, un contexte de croissance*
- ▶ **Session 4-** Bordeaux 17-18-19 février 2023  
Laurence Luminet  
*En résonance : Rencontre - Accordage - Improvisation*
- ▶ **Session 5-** Bordeaux 24-25-26 mars 2023  
Pierre-Yves Goriaux  
*Comment penser la psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent ?*
- ▶ **Session 6-** Bordeaux 14-15-16 avril 2023  
Pierre-Yves Goriaux  
*Gestalt-thérapeute d'enfants et d'adolescents : une posture spécifique*

#### Participants

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de l'enfance et de l'adolescence souhaitant acquérir des connaissances spécifiques afin de perfectionner leur accompagnement éducatif et/ou pédagogique des enfants, adolescents et adultes, ainsi qu'aux thérapeutes intervenant ou en voie d'intervenir auprès d'enfants ou d'adolescents dans un contexte psychothérapeutique. / 14 participants maximum.

**Tarifs** Formation en individuel : 2430€

Formation continue : 3330€

(une convention de formation est établie avec l'institution).

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## -----Formation

### ⇒ Devenir superviseur Bordeaux

La formation du superviseur implique un niveau élevé et complexe de compétences puisque la fonction de celui-ci consiste à épauler les psychothérapeutes dans leur pratique quotidienne, en particulier dans les situations qui leur posent des difficultés sérieuses. La formation mobilise un double processus, de maturation personnelle et d'approfondissement de connaissances.

#### Programme

- ▶ **Session 1-** Bordeaux 13-14-15 janvier 2023  
Patrick Colin & Dominique Michel  
*Les enjeux de la supervision, analyse et décodage à partir des outils de la gestalt-thérapie.*
- ▶ **Session 2-** Bordeaux 24-25-26 mars 2023  
Françoise Dero & Dominique Michel  
*S'engager dans la situation : une expérience de contact.*
- ▶ **Session 3-** Bordeaux 12-13-14 mai 2023  
Patrick Colin & Dominique Michel  
*Cadre – dispositif – contexte – situation.*
- ▶ **Session 4-** Bordeaux 1er-2-3 septembre 2023  
Pierre-Yves Goriaux & Dominique Michel  
*Dévoilement - honte - enjeux transférentiels et contre transférentiels*
- ▶ **Session 5-** Bordeaux 3-4-5 novembre 2023  
Patrick Colin & Dominique Michel  
*Repérages cliniques : une conception spécifiquement gestaltiste de la psychopathologie.*
- ▶ **Session 6-** Bordeaux 26-27-28 janvier 2024  
Laurence Gateau-Brochard & D Michel  
*Le travail de soutien au processus du supervisé*
- ▶ **Session 7-** Bordeaux 29-30-31 mars 2024  
Patrick Colin & Dominique Michel  
*S'envisager dans un style, soutenir, contenir, endurer...*
- ▶ **Session 8-** Bordeaux 24-25-26 mai 2024  
Patrick Colin, Dominique Michel & un invité  
*Evaluation méthodologique et pratique*

#### Modalités

Cycle de 7 x 2,5 jours répartis sur 2 ans + une session de 3 jours d'évaluation et d'agrément.

Chaque participant s'engage pour l'intégralité du cycle.

#### Participants

Voir pré-requis souhaitables sur plaquette spécifique (sur demande). 15 participants maximum

**Tarifs** Formation en individuel : 3960€

Formation continue : 5280€

(une convention de formation est établie avec l'institution).

## -----Perfectionnement

### ⇒ Devenir gestalt-thérapeute de groupe Bordeaux

L'animation d'un groupe thérapeutique suppose de pouvoir s'appuyer sur des repères théoriques et méthodologiques pour en comprendre les processus et donner du sens à l'expérience en cours. Cette formation interrogera la pertinence de la théorie du champ pour penser la dynamique groupale.

Ces 2 ateliers, qui font suite à l'atelier d'introduction, constituent un premier niveau pour être sensibilisé à l'animation d'ateliers de thérapie en groupe. Un deuxième niveau (3x3 jours) proposant des approfondissements thématiques et pratiques, et ouvrant sur une habilitation, sera organisé par la suite.

**Formatrices** en co-animation  
Laurence GATEAU BROCHARD  
Dominique MICHEL

#### Modalités

- Dynamique de groupe et analyse des processus
- Entraînement à l'animation / co-animation de petits groupes
- Supervision des participants qui animent ou co-animent des groupes

#### Dates

- ▶ 28-29-30 avril 2023
- ▶ 24-25-26 novembre 2023

#### Tarifs

Formation en individuel : 1050€  
Formation continue : 1400€  
(une convention de formation est établie avec l'institution).

#### Lieu

IFGT,  
19 rue St Siméon 33000 Bordeaux

#### Participants

Cet atelier s'adresse à tous les gestalt-thérapeutes, ou psychothérapeutes, qui souhaitent s'initier, se former ou se perfectionner à la prise en charge de groupes de gestalt-thérapie.

9 personnes min, 15 pers maximum.

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70  
[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## -----Perfectionnement

### ⇒ Approfondir les dimensions de la relation thérapeutique Bordeaux

Où comment être un thérapeute  
«suffisamment» bon...

Ce perfectionnement se propose d'explorer diverses dimensions de la relation thérapeutique, car c'est elle, précisément qui est thérapeutique. La relation thérapeutique n'est ni un arsenal de trucs et de techniques, ni une transaction rentable. C'est une rencontre singulière, vive, intense, affectée, risquée et non-modélisable...

**Formatrices** en co-animation  
Françoise DERO  
& Dominique MICHEL

#### Programme

##### ▶ 1- Créer les conditions de la rencontre 2/3/4 décembre 2022

*Contenance, confiance, accordage, alliance, présence, sécurisation, accueil, atmosphère, séjour...*

##### ▶ 2- Qu'est-ce que 's'engager' dans la situation thérapeutique ? 3/4/5 février 2023

*Dynamique de rapprochement/éloignement, notions de transfert/contre-transfert, conflictualisation, engagement, séduction, positions complémentaires/symétrique, polarités, positions haute/basse...*

##### ▶ 3- Enjeux et finesses de la relation thérapeutique 9/10/11 juin 2023

*Changement de paradigme, apprivoisement mutuel, ébranlement, tendresse, résonances, concept de «chair»...*

#### Tarifs

Formation en individuel : 1440 €  
Formation continue : 1935 €  
(Une convention est établie avec l'institution.)

#### Lieu

IFGT, 19 rue St Siméon 33000 Bordeaux

#### Participants

Cet atelier s'adresse à tous les gestalt-thérapeutes, ou psychothérapeutes, débutants ou chevronnés, qui souhaitent explorer en profondeur de quoi est faite la relation thérapeutique, en appui sur le paradigme de champ. L'engagement concerne l'ensemble des sessions.

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70  
[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)



## -----Perfectionnements

### ⇒ Atelier théorico-clinique Paris

Au cours de ces trois séminaires, nous aborderons l'étude de nos propres cas cliniques et aussi de la supervision en direct afin de continuer à tisser le lien entre théorie et pratique.

Parce que, grâce à la supervision, nous voyons comment notre pratique peut être comprise à partir de la théorie et comment notre théorie est perçue à la lumière de la pratique.

Tout cela appuyé par la perspective du champ de la gestalt-thérapie.

#### Formateur

Ximo TARREGA

#### Programme

- ▶ **1 - 2-3-4 juin 2023** (session en présentiel)  
«La supervision comme accompagnement»
- ▶ **2 - 15-16-17 septembre 2023** (session en distanciel)  
«La supervision comme soutien»
- ▶ **3 - 17-18-19 novembre 2023** (session en présentiel)  
«La supervision comme questionnement»

⇒ Cet atelier clinique ne peut pas se substituer à une supervision.

#### Participants

Cet atelier s'adresse à tous les thérapeutes qui souhaitent travailler leur posture de thérapeute à partir de la gestalt-thérapie.

15 personnes maximum / L'engagement pour les 3 ateliers est prioritaire sur un engagement par atelier.

#### Tarifs

Formation en individuel : **1395€** les 3 sessions / **525€** l'atelier

Formation continue : **1860€** les 3 sessions / **700€** l'atelier

### ⇒ Ethnothérapie et gestalt-thérapie Un mariage arrangé Bordeaux

L'ethnopsychiatrie est une prise en charge récente des patients, qui prend en compte leur contexte culturel et social comme mode d'interprétation et de traitement. Il s'agit de trouver la bonne manière d'être « fou ».

Il s'agit de considérer l'ethnothérapie comme posture, comme pari sur les forces et les savoirs de ceux qui viennent nous voir. Il s'agit d'élargir notre position d'apprentissage et de ne s'interdire aucune piste thérapeutique. On envisage le symptôme comme un mystère à élucider, peut-être même une compétence à identifier.

#### Formatrice

Katia DENARD

#### Dates

- ▶ **28-29-30 avril 2023**

#### Participants

Ce perfectionnement est ouvert à tous les praticiens, gestalt-thérapeutes et psychothérapeutes curieux et intéressés par l'ethnothérapie ou thérapie sans frontières. 15 personnes maximum

#### Tarifs

Formation en individuel : **480€**

Formation continue : **640€**

(une convention de formation est établie avec l'institution).

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## -----Perfectionnements

### ⇒ Le mouvement : notre premier langage Bordeaux

Ces ateliers sont des sessions de sensibilisation.

Chacun d'eux visera à partir de mises en situation relationnelle et de l'analyse des vécus, à mettre en évidence :

- L'importance de la présence à l'expérience non verbale et sa reformulation,
- L'importance de se focaliser sur la conscience du mouvement comme intentionnalité dans l'engagement dans la situation,
- L'importance de la conscience des micro mouvements dans le soutien du processus thérapeutique.

#### Formatrice

Séverine Pluvinage

#### Dates

- ▶ **13/14/15 janvier 2023 à Bordeaux**
- ▶ **13/14/15 octobre 2023 à Bordeaux**

#### Participants

Groupe ouvert

Cette formation se fait dans le cadre de la formation 3<sup>e</sup> cycle de l'IFGT. Les promotions de 3<sup>e</sup> cycle s'ouvrent à cette occasion pour permettre à d'autres gestalt-thérapeutes intéressés de participer à cette session.

Ce perfectionnement s'adresse à tout thérapeute, psychopraticien ou gestalt-thérapeute, intéressé par l'implication corporelle en situation clinique.

#### Tarifs

Formation en individuel : **480€** / la session

Formation continue : **640€**

(une convention de formation est établie avec l'institution).

### ⇒ Trouver sa forme singulière d'écriture clinique Bordeaux

Se mettre en possibilité d'écrire sa clinique permet de :

- ralentir
- appréhender de plus en plus finement l'expérience de la situation thérapeutique
- s'appuyer sur son expérience sensible
- comprendre avec plus d'acuité les enjeux cliniques
- transmettre pour témoigner et rendre compte de la pertinence d'une méthodologie de travail
- sortir, à la fois pour soi, les pairs et le public, de l'implicite, du mystérieux ou du magique

**Formatrices** en co-animation

Dominique MICHEL & Laurence LUMINET

#### Dates

- ▶ **19-20-21 mai 2023**

#### Participants

Groupe ouvert

Cette formation se fait dans le cadre de la formation 3<sup>e</sup> cycle de l'IFGT. Le groupe de 3<sup>e</sup> cycle IFGT39 s'ouvre à cette occasion pour permettre à d'autres gestalt-thérapeutes intéressés de participer à cette session.

#### Tarifs / perfectionnement 3 jours

Formation en individuel : **480€**

Formation continue : **640€**

(une convention de formation est établie avec l'institution).

## -----Perfectionnements

### ⇒ Danser son symptôme

#### Bordeaux

Dans ce perfectionnement, nous vous proposons d'envisager le contacté comme un mouvement incarné, et de le vivre comme tel dans différentes expérimentations. Nous pourrions ensuite questionner les « symptômes » somatiques tels qu'ils apparaissent dans nos cabinets, mais aussi dans nos vies : leurs formes, leurs sens, leurs rythmes...

Le sens du symptôme, c'est-à-dire sa direction, ce vers quoi il tend, reste à trouver/créer. Un symptôme donné n'a pas un sens universel prédéterminé. Celui-ci reste à venir...

**Formateurs** en co-animation

Hervé Cabrol & Laurence Luminet

#### Dates

► 26/27/28 mai 2023 à Bordeaux

#### Participants

Ce perfectionnement est ouvert à tous les gestalt- thérapeutes, psychopraticiens et psychothérapeutes intéressés par cette thématique.

#### Tarifs

Formation en individuel : 480€/ la session

Formation continue : 640€

(une convention de formation est établie avec l'institution).

### ⇒ Gestalt-thérapie pour le grand âge

#### Bordeaux

Nous nous développons tout au long de la vie. Comment ce travail psychique se présente-t-il au grand âge ? Y a-t-il des spécificités à être Gestalt-thérapeute de sujets âgés, voire très âgés ?

Dans cet atelier clinique, nous allons explorer les conditions spécifiques de travail avec des personnes handicapées par la maladie au grand âge, avec toutes les pertes d'autonomie psychique ou physique que cela suppose.

#### Formatrice

Barbara Fourcade

#### Dates

► 6/7/8 octobre 2023 à Bordeaux

#### Participants

Ce perfectionnement est ouvert à tous les psychopraticiens, gestalt-thérapeutes et psychothérapeutes travaillant déjà ou souhaitant travailler avec un public âgé, en institution ou en libéral.

#### Tarifs

Formation en individuel : 480€/ la session

Formation continue : 640€

(une convention de formation est établie avec l'institution).

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

www.gestalt-ifgt.com

## -----Enseignement

### ⇒ Psychopathologie phénoménologique

#### Bordeaux / Paris

Ces séminaires constituent une initiation à la psychopathologie phénoménologique et à l'analyse existentielle, au croisement de la psychologie et de la philosophie.

Programme détaillé sur demande.

#### Formateur

Jean-Marc CHAVAROT

#### Dates Bordeaux

1 : samedi 3 et dimanche 4 septembre 2022

2 : samedi 8 et dimanche 9 octobre 2022

3 : samedi 5 et dimanche 6 novembre 2022

4 : samedi 3 et dimanche 4 décembre 2022

5 : samedi 7 et dimanche 8 janvier 2023

6 : samedi 11 et dimanche 12 février 2023

7 : samedi 18 et dimanche 19 mars 2023

8 : samedi 8 et dimanche 9 avril 2023

9 : samedi 6 et dimanche 7 mai 2023

10 : samedi 3 et dimanche 4 juin 2023

#### Tarifs Bordeaux

Formation en individuel : 2800€

Formation continue : 3724€ le cycle complet

(une convention de formation est établie avec l'institution).

#### Dates Paris

1 : samedi 22 et dimanche 23 avril 2023

2 : samedi 20 et dimanche 21 mai 2023

3 : samedi 17 et dimanche 18 juin 2023

4 : samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023

5 : samedi 9 et dimanche 10 septembre 2023

6 : samedi 7 et dimanche 8 octobre 2023

7 : samedi 4 et dimanche 5 novembre 2023

8 : samedi 2 et dimanche 3 décembre 2023

9 : samedi 20 et dimanche 21 janvier 2024

10 : samedi 17 et dimanche 18 février 2024

#### Tarifs Paris

Formation en individuel : 3200€

Formation continue : 4300€ le cycle complet

(une convention de formation est établie avec l'institution).

#### Participants

Etudiants en cours de formation de gestalt-thérapeutes, ayant terminé l'équivalent d'un second cycle. Psychothérapeutes et gestalt-thérapeutes. Psychologues, professions paramédicales, médecins désirant approfondir la sémiologie psychiatrique et s'initier au point de vue phénoménologique.

8 personnes minimum, 12 maximum.

Si le nombre minimum de participants n'est pas réuni, la formation est reportée à la date suivante.

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

www.gestalt-ifgt.com

-----**Evénement**⇒ **5<sup>es</sup> Conversations Obliques  
Bordeaux****La dimension pathique de l'expérience**  
*Introduction à la pensée d'Henri Maldiney*

La gestalt-thérapie, par sa référence à la phénoménologie, porte son attention sur ce qui advient dans la situation singulière que constitue la relation thérapeutique. Ce qui advient, ou en référence à notre théorie du contact, "ce qui apparaît là", donne toute sa place à l'expérience sensible et son déploiement.

Par son appréhension sensorielle, le corps que « je » suis « est » ouvert. Et parce qu'il est ouvert au monde, il peut « être atteint » et ce, sans qu'il y ait volonté ; le mot « sensible », synonyme de vulnérable, prend ici toute sa force dans son lien avec le sensoriel : sons, couleurs, lumières, chaleurs s'éprouvent dans des modalités thymiques ; la situation, traversée de tensions, se fait sentir, se donne à sentir... Ainsi se dévoile la dimension « pathique », qui correspond à notre capacité affective à accueillir ce qui est en train d'advenir...

A partir des sens, il n'y a pas seulement, des informations données qui conduisent à des représentations provoquées ; il y a stimulation des affects, création d'une situation non intentionnelle empreinte de diverses tonalités affectives. Le sentir se caractérise « comme un mode d'être » : l'être humain n'a pas des sensations, il est « sentir », c'est à dire mis dans un mouvement qui « a lui-même sa vérité », précise Henri Maldiney. Pour ce philosophe, « tout ressentir comporte un moment pathique dans la tonalité duquel s'exprime, sans signes, non le *quoi* de l'expérience, mais le *comment* d'une rencontre avec le monde... »

C'est à la pensée de ce philosophe, penseur de l'art, de la parole et du trouble mental, dont les travaux restent précieux pour le thérapeute, que ces 5<sup>e</sup> conversations obliques, grâce à nos intervenants, férus de phénoménologie, vont chercher à nous initier...

avec

**Joël Boudérique,**

**Jean-Marc Chavarot,  
Patrick Colin,  
Jean-Marie Robine,**

**Julie Lobato**, musicienne

Conférences, interviews,  
tables rondes, partages cliniques,  
et performances artistiques

**Dates**

► **1er et 2 octobre 2022**

**Lieu**

Université de Bordeaux Victoire

**Tarifs**

Inscriptions 175 € professionnels  
75 € étudiants  
225 € formation continue  
Repas non compris

-----**Evénement**⇒ **Les Estivales  
Angers**

en partenariat avec Grefor  
et l'Institut belge de gestalt-thérapie

Ces 8<sup>es</sup> *Estivales* seront, cette année encore, le fruit d'une collaboration soutenue entre trois instituts de formation : GREFOR, IBG et IFGT.

Les *Estivales*, c'est consentir à la différence, des rencontres de styles, d'instituts, d'étudiants et de professionnels dans une joyeuse confrontation...

**Dates**

► du **29 juin (13h30)**  
au **3 juillet 2023 (14h)**

**Lieu**

*Résidentiel*  
**Angers -  
Parc du Lac de Maine**

**Participants**

Professionnels de la psychothérapie  
et étudiants en psychothérapie,  
à partir de la 3<sup>e</sup> année de formation.

**NB :**

*Ce séminaire est intégré à la formation  
des étudiants de l'IBG, de GREFOR et de l'IFGT.*

*(plus d'informations  
sur cet événement  
au dernier trimestre 2022 )*

**Renseignements et Inscriptions**

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70  
[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## ----- Editions

### ⇒ L'Exprimerie

une maison d'édition qui apostrophe les thérapeutes



La gestalt-thérapie, même si elle est l'une des psychothérapies les plus connues et les plus pratiquées en France et dans le monde, s'est beaucoup plus fait connaître par sa pratique clinique que par ses publications.

Sur les rayons des libraires, on ne trouvera généralement que des ouvrages de vulgarisation destinés au grand public, rarement des ouvrages fondamentaux, des textes de référence destinés aux professionnels ou à un lectorat averti à la recherche de tels textes.

C'est pourquoi cette maison d'édition a vu le jour, il y a une vingtaine d'années.

L'exprimerie offre une collection d'ouvrages de psychothérapie plus particulièrement consacrée à la gestalt-thérapie.

Une cinquantaine de titres permet une approche en profondeur de cette méthode, tantôt au travers de textes originaux qui offrent une vue d'ensemble, tantôt de traductions d'ouvrages majeurs, tantôt encore d'études thématiques spécialisées.

Un certain nombre des ouvrages français originaux de cette collection ont déjà fait l'objet de traductions en diverses langues et la contribution de la pensée gestaltiste française trouve ainsi un rayonnement international.

La direction de la collection est assurée par **Jean-Marie Robine**, psychologue clinicien, Gestalt-thérapeute didacticien, fondateur de l'Institut Français de Gestalt-thérapie, assisté de Jean-Marie Terpereau.

L'Institut Français de Gestalt-thérapie, fondé en 1980, prolonge ainsi son oeuvre de formation de psychothérapeutes en offrant à la communauté des ouvrages de qualité.

L'Exprimerie publie en outre les « Cahiers de Gestalt-thérapie », revue thématique bi-annuelle éditée par le *Collège Européen de Gestalt-thérapie de langue Française*.

L'Exprimerie assure une diffusion et une distribution directe de ses ouvrages. Un catalogue complet comportant un descriptif des ouvrages peut être demandé au secrétariat des éditions.

Catalogue complet sur demande  
[edition@exprimerie.fr](mailto:edition@exprimerie.fr)

[www.exprimerie.fr](http://www.exprimerie.fr)

## -----L'éthique de l'IFGT

L'Institut Français de Gestalt-thérapie, en tant qu'institution de formation, s'origine dans un désir, et porte donc une intention, une tension vers. La mise en action de ce désir est aussi riche et complexe que l'être-dans-le-monde, d'autant qu'elle se nourrit également des différences émanant des personnes qui le mettent en œuvre.

Dans la fidélité aux principes fondateurs de notre approche, notre souci est de contribuer à développer des hommes et des femmes solidement ancrés en même temps qu'aptés à la flexibilité, créatrice de formes nouvelles.

La relation thérapeutique, comme la relation de formation, est une relation engagée, organisée par certaines valeurs :

**Clarté**  
Clarté des relations, clarté des enseignements, clarté des contrats. C'est la clarté d'une figure qui détermine sa vitalité et sa prégnance. L'acte thérapeutique et l'acte de formation ne reposent sur aucun mystère, ni sur la magie, ni sur de quelconques artifices de séduction.

**Discipline**  
La gestalt-thérapie est une discipline (théorie, méthode, techniques). C'est-à-dire aussi un ensemble d'exigences dont la mise en pratique requiert travail, intentionnalité et rigueur, conditions nécessaires à la spontanéité créatrice.

**Création**  
Être créateur de son existence, c'est oser la création sans objet : être créatif dans ses ajustements, c'est prendre le risque de la nouveauté. Faire place à l'étonnement, à l'insolite qui signe la singularité de chaque humain.

**Sens**  
Le sens comme direction et mouvement, le sens comme signification, le sens comme sensation. Rétablir l'équilibre des sens. En créer là où il en manque. Remettre en mouvement là où il se fige. En abolir là où il est en excès.

**Présence**  
Le présent, la présence. Ici et maintenant, l'analyse du cours de la présence. L'analyse de « la structure interne de l'expérience telle qu'elle est, et le degré de contact qu'elle possède ». Ici et maintenant aussi, la présence du passé, la présence du projet.

**Profane**  
Parce qu'ils sont ailleurs, « hors des temples », le gestalt-thérapeute et le didacticien peuvent rencontrer l'Homme de toutes appartenances, de tous lieux de références, de toutes orientations philosophiques et spirituelles.