

**Institut Français de Gestalt-thérapie**

Bordeaux - Paris - Nantes - La Rochelle

*N° de formateur : 72 33 003 09 33*



**NOUVEAU** : l'IFGT est référencé auprès de DataDock

**Secrétariat et siège social :**

305 route du chemin court  
33240 Saint Romain la Virvée

Tel. : 05 57 58 29 70

E-mail : ifgt@orange.fr / edition@exprimerie.fr

**Horaires du Secrétariat :**

lundi - mardi - jeudi : 9h-12h30 / 13h30-17h30  
vendredi : 9h-12h30 / 13h30-16h  
(fermé le mercredi)

**[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)**



39<sup>e</sup> année

Institut Français de Gestalt-thérapie

**FORMATION  
ET PERFECTIONNEMENT  
DE  
GESTALT  
THÉRAPEUTES**

# LA GESTALT-THERAPIE

**F**rederick S. Perls a commencé à élaborer la gestalt-thérapie au début des années 1940. Grâce à la collaboration d'une équipe new-yorkaise constituée en particulier de Laura Perls et de Paul Goodman, les bases théoriques de la méthode sont établies en 1951 sur les fondements de la gestalt-psychologie, les recherches psychanalytiques (Freud, Ferenczi, Rank, Reich...), phénoménologiques et existentielles.

**L**a gestalt-thérapie met l'accent sur la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent aux niveaux corporel, affectif et mental, indissociables. L'ici-maintenant est une expérience complète, actuelle, qui concerne la personne dans sa globalité, et sa relation avec son entourage. Cette expérience contient aussi le souvenir, les expériences antérieures, les fantasmes, les situations inachevées, les anticipations et les projets...

**S**e centrer sur l'instant présent implique une prise en compte de la situation. De ce fait, le présent et son devenir constituent fondamentalement une expérience de contact avec autrui et/ou avec l'environnement.

Le processus psychothérapeutique développe la prise de conscience de la manière dont le sujet peut déformer cette expérience, ignorer ou refuser ses besoins ou désirs, s'enfermer dans des répétitions de situations antérieures, s'empêcher un contact d'ajustement créateur à l'environnement.

Cette conscience permet de vivre de nouvelles expériences de contact, à partir d'une connaissance et d'une capacité de choix retrouvées, à partir du déjà-là d'aspirations clairement identifiées.

**L**e contact thérapeutique direct explore et énergétise l'expérience en cours et permet la création de conditions favorables au développement, à l'intégration et au changement, à l'unification de la personne.

**C**ette psychothérapie est une analyse du cours de la présence, présence à soi-même et présence au monde, elle ouvre à la formation de formes souples et ajustées et à la responsabilité créatrice.

# Institut Français de Gestalt-thérapie IFGT

**L'**Institut Français de Gestalt-thérapie, la plus ancienne des institutions françaises de gestalt-thérapie, a fêté cette année son 38<sup>e</sup> anniversaire. D'abord intitulé «Institut de Gestalt, Bordeaux», il a changé de nom quelques années plus tard pour accompagner l'évolution de son aire d'influence qui, du Sud-Ouest de la France, est rapidement devenue nationale et même internationale.

Ce sont ainsi 59 promotions de gestalt-thérapeutes qui ont été animées sous la responsabilité de l'IFGT, dont 38 en France et plus d'une vingtaine à l'étranger.

Pour évoquer l'influence de l'IFGT pendant ces 38 années, il faudrait également mentionner le grand nombre de pays dans lesquels un membre de l'équipe a été amené à intervenir avec plus ou moins de régularité.

La création de l'Exprimerie, département édition de l'IFGT a permis de mettre à la disposition de la communauté - et au delà - plus d'une quarantaine d'ouvrages originaux ou de traductions, ainsi que plus de 120 brochures.

Les livres et articles ont été traduits dans de nombreuses langues - et certains font désormais partie des textes fondamentaux utilisés par de nombreux Instituts pour la formation des gestalt-thérapeutes.

**A**ujourd'hui, ce sont les Pouvoirs Publics et la loi parue le 20 mai 2010 (Décret N°2012-695 du 7 mai 2012) qui règlementent le titre de psychothérapeute. Loin d'être satisfaisante, cette réglementation du titre de psychothérapeute est exclusivement basée sur des connaissances universitaires qui, pour indispensables qu'elles soient, restent pour nous bien en deçà des exigences que la profession s'est donnée par l'intermédiaire des organisations professionnelles auxquelles adhère l'IFGT et qu'il a d'ailleurs contribué à créer (Affop, Snppsy, Collège Européen de Gestalt thérapie, Association Européenne de Gestalt-thérapie) :

- une psychothérapie ou psychanalyse personnelle approfondie
- une formation pratique et théorique de haut niveau
- une supervision systématique de la pratique professionnelle
- le respect d'un code de déontologie
- une reconnaissance de la qualité professionnelle par des pairs

**C**es exigences, ajoutées à celles de la loi, sont pour nous indispensables pour tous les praticiens de la psychothérapie qui prennent en compte les mouvements affectifs apparaissant dans la relation psychothérapeutique.

**E**n 38 ans, nous avons aussi pu nous rendre compte de l'ampleur d'une crise du lien social, de la famille et de l'emploi. Les risques psychosociaux sont maintenant bien reconnus. Les salariés travaillant en contact avec le public subissent plus souvent que les autres des contraintes émotionnelles importantes. Au bout de cette chaîne, nous savons que cela n'est pas sans effet sur le processus de développement des enfants et des adolescents. Nous avons peu à peu pris conscience que le cabinet de psychothérapie n'est plus le seul lieu de soin psychique, voire psychosocial, et qu'un engagement au plus près des liens sociaux devait se faire sur le terrain auprès des travailleurs sociaux, des enseignants, des intervenants du secteur sanitaire et social.

**C**elles et ceux qui œuvrent dans ce contexte sont amenés à travailler de plus en plus dans l'urgence et à faire face aux angoisses et aux conflits de leur public. Par ailleurs, ces professionnels ne sont pas eux-mêmes à l'abri de ces mutations et de leurs effets. Dans ces conditions, les savoirs et savoir-faire traditionnels s'avèrent parfois insuffisants. Les institutions elles-mêmes reflètent cette souffrance qui circule et elles ont également besoin d'être soutenues.

**N**ous savons d'ores et déjà que la profession de gestalt-thérapeute, telle que nous la pratiquons et telle que nous y préparons nos étudiants, continuera à offrir au public, professionnels et usagers, le service de qualité que nous lui rendons depuis plus de 38 ans.

Conscient que la transmission de ce savoir-faire et être demande du temps, une nouvelle équipe commence à se former afin que perdure l'orientation pédagogique et clinique de l'IFGT, tout en s'enrichissant de nouvelles sensibilités créatives capables de renouveler les formations à venir.

Pierre-Yves GORIAUX  
Directeur de l'IFGT

➤➤➤➤➤➤➤➤➤➤ 39<sup>e</sup> année

# L'IFGT

Association Loi de 1901,  
déclarée à la Préfecture de la Gironde en 1980  
au titre d'organisme de formation continue

Président du Conseil d'Administration  
**Dr Jean BROUSTRA**

Psychanalyste,  
médecin psychiatre honoraire du service public

Fondateur & didacticien,  
chargé des relations internationales  
**Jean-Marie ROBINE**

Directeur  
**Pierre-Yves GORIAUX**

Directrice adjointe  
**Dominique MICHEL**

Conseiller technique et pédagogique  
**Brigitte LAPEYRONNIE-ROBINE**

Assistante de direction  
**Béatrice BORDARAUD**

Assistante L'exprimerie-IFGT  
**Julie ALEXANDRE**

Responsable du fonds documentaire  
**Thierry SCHMIDLIN**

## AGRÈMENTS

L'IFGT est agréé en tant qu'Institut de formation  
de gestalt-thérapeutes par :

- l'Association Fédérative Française des Organismes de Psychothérapie (AFFOP)
- le Syndicat National des Praticiens de la Psychothérapie (SNPPsy)
- le Collège Européen de Gestalt-thérapie de langue française (CEGT)
- l'Association Européenne de Gestalt-thérapie (EAGT) (en processus d'agrément)

## DÉONTOLOGIE

Les formateurs et les membres de l'IFGT sont engagés par les Codes de Déontologie de la profession (SNPPsy, AFFOP, CEGT et EAGT).

## Pierre-Yves GORIAUX

**Directeur**

psychomotricien D.E,  
gestalt-thérapeute diplômé de l'IFGT,  
superviseur diplômé IFGT  
agréé par le CEGT,  
formé aux techniques d'expression corporelle



## Dominique MICHEL

**Directrice adjointe**

gestalt-thérapeute, agréée par le CEGT  
superviseur, formatrice à l'IFGT,  
formée à l'analyse de groupe et au psychodrame  
(IFAGP) ainsi qu'à l'expression créatrice



## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Françoise DERO  
Elvira DUEÑAS JURADO  
Pierre-Yves GORIAUX  
Brigitte LAPEYRONNIE-ROBINE  
Dominique MICHEL  
Jean-Marie ROBINE  
Ximo TARREGA

## LES FORMATEURS ASSOCIÉS

Nancy AMENDT-LYON (Aut)  
Claudia BAPTISTA TAVORA (Br)  
Jacques BLAIZE (Fr)  
Jean-Marc CHAVAROT (Fr)  
André CHEMIN (Fr)  
Anne-Laure CHIROL (Fr)  
Anne CHRETIEN (Fr)  
Patrick COLIN (Fr)  
Annie COLLINOT (Fr)  
Sophie DECOSTER (Fr)  
Gianni FRANCESETTI (It)  
Ruella FRANK (USA)  
Laurence GATEAU-BROCHARD (Fr)  
Christiane GARRIVET-MARTIN (Fr)  
John INGLE (USA)  
Helena KALLNER (Suè)  
André LAMY (Bel)  
Irina LOPATOUHINA (Rus)  
Elena MAZUR (Rus)  
Michael Vincent MILLER (USA)  
Ruben MIRO (Esp)  
Mariano PIZZIMENTI (It)  
Suzanne ROBERT-OUVRAY (Fr)  
Amélie SCHAFFER (Fr)  
Sylvie SCHOCH de NEUFORN (Fr)  
Margherita SPAGNUOLO LOBB (It)  
Dan VAN BAALEN (Nor)

# L'équipe de formateurs



## Françoise DERO

- gestalt-thérapeute, pratique en libéral à Namur (Belgique)
- travailleuse sociale dans sa formation initiale
- conseillère conjugale et familiale diplômée
- exerce en planning familial
- formée à la Gestalt-thérapie dans divers instituts dont l'IFGT
- formée à la thérapie avec médiateurs



## Elvira DUEÑAS JURADO

- Docteur en Psychologie de l'Université de Valencia (Esp)
- psychologue clinicienne. Diplômée de l'IFGT
- exerce en pratique libérale depuis 1990
- fondatrice de « Vinculo - Centre de Gestalt-thérapie » à Valencia



## Pierre-Yves GORIAUX

- psychomotricien Diplômé d'Etat (D.E)
- gestalt-thérapeute agréé par le CEGT
- superviseur, formateur/didacticien international
- formé aux techniques d'expression corporelle



## Brigitte LAPEYRONNIE-ROBINE

- médecin-psychiatre, ancien interne des Hôpitaux psychiatriques
- gestalt-thérapeute didacticienne et superviseur
- formatrice internationale. psychothérapeute agréée par le CEGT
- auteur de "La confluence" (Ed. l'exprimerie, traduit en espagnol, Ed. CTP)



## Dominique MICHEL

- gestalt-thérapeute, agréée par le CEGT
- superviseur, formatrice internationale/didacticienne à l'IFGT
- formée à l'analyse de groupe, au psychodrame (IFAGP) ainsi qu'à l'expression créatrice
- membre administrateur du CEGT et membre du Comité de rédaction des Cahiers de gestalt-thérapie



## Jean-Marie ROBINE

- psychologue clinicien
- gestalt-thérapeute, didacticien agréé par le SNPPsy et superviseur
- fondateur de l'IFGT et co-fondateur de l'EAGT
- full Member du New York Institute for Gestalt Therapy.
- formateur international, auteur de plusieurs ouvrages de gestalt-thérapie traduits en plusieurs langues et de nombreux articles
- membre du comité de rédaction de plusieurs revues internationales de gestalt-thérapie



## Ximo TARREGA

- psychologue clinicien
- directeur du Centre Gestalt de Valencia (Espagne)
- superviseur et didacticien international.
- membre titulaire de l'EAGT.
- tuteur de pratiques professionnelles de l'Université de Valencia et de l'UOC (Universitat Oberta de Catalunya).

# Groupes de Gestalt-thérapie

## Sessions ponctuelles et groupes continus

Demande de renseignements au secrétariat

# Atelier : Le temps d'exister

Des séminaires (éventuellement en résidentiel) de 3 à 4 jours qui alternent des temps de gestalt-thérapie en groupe, animés par des gestalt-thérapeutes formateurs de l'IFGT (ou d'un Institut associé), et des temps de créativité, animés par des gestalt-thérapeutes et/ou des artistes.

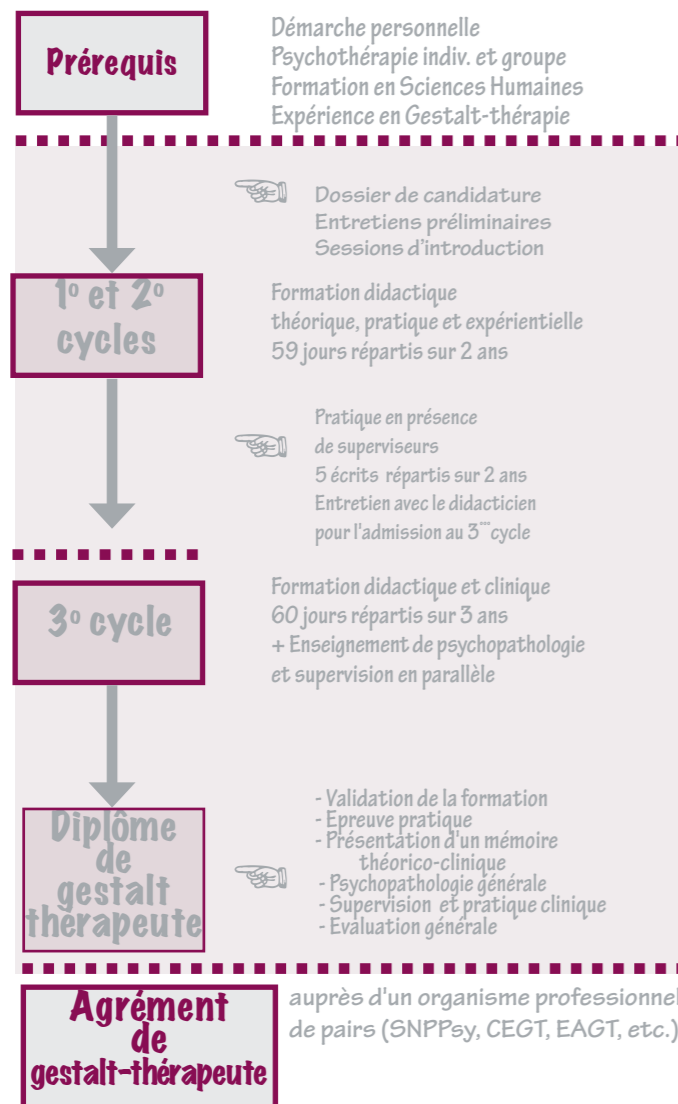
Bordeaux - 31 octobre-1-2-3 novembre 2018

Tarifs : 410€ pour une inscription avant le 30 septembre 2018

490€ pour une inscription après le 30 septembre 2018

Demande de renseignements au secrétariat ou consulter le site [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

Itinéraire au sein de l'Institut Français de Gestalt-thérapie



## RÉSUMÉ du CURSUS de la FORMATION de gestalt-thérapeutes de l'IFGT

Demande de renseignements au secrétariat ou consulter le site [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

# Formation de Gestalt-thérapeutes

L'institut Français de gestalt-thérapie propose depuis 38 ans une formation à la psychothérapie pour former des praticiens de la gestalt-thérapie.

Le contexte socioprofessionnel évolue, et, par voie de conséquence, de nouvelles nécessités pédagogiques se font jour. L'équipe pédagogique, en situation de réflexion continue pour une meilleure adéquation entre la formation et les exigences de l'exercice professionnel, est régulièrement amenée à introduire des modifications ou des transformations dans la structure même de la formation.

## MÉTHODOLOGIE

La formation s'appuie sur une pédagogie expérientielle. Il s'agit de permettre à chaque participant d'être acteur de son savoir-être et faire en devenir. Notre pédagogie veut oeuvrer à aiguïser la curiosité, donner des outils pour construire une posture critique et soutenir l'intégration de la formation à partir de l'expérience. A travers les apports théoriques, les mises en situation et l'analyse des vécus, les dimensions intellectuelles, émotionnelles, sociales et culturelles de chaque participant sont mobilisées.

## PRÉREQUIS

Ils seront évalués lors de l'entretien avec les responsables de la formation. Cependant, dans le but de suivre au mieux la formation, l'admission requiert :

- Une expérience vécue de la gestalt-thérapie en relation duelle et en groupe
- Une expérience de vie enrichie de la compréhension qu'a pu en offrir un accompagnement psychothérapeutique suffisant de 2 ans minimum
- La participation à une session « le Temps d'Exister » qui permet au candidat de faire connaissance avec la pratique et le style des formateurs de l'Institut, et aux formateurs de considérer le bien-fondé de la candidature et son opportunité dans le développement personnel du candidat
- Des connaissances en matière de Sciences Humaines Générales et de psychologie en particulier
- Adresser un dossier de candidature (documents à obtenir auprès du secrétariat).

## PREMIER CYCLE

La formation de 1<sup>o</sup> cycle constitue une immersion didactique dans un groupe expérientiel, sans que cette situation puisse se confondre avec une thérapie de groupe.

### OBJECTIFS

- Approfondir l'expérience de soi en situation interpersonnelle et groupale, apprendre à organiser l'expérience de la relation.
- Constituer un fondement groupal et un tissu relationnel.
- Pouvoir articuler son expérience antérieure avec les axes proposés de la gestalt-thérapie.
- Rencontrer par l'expérience vécue les concepts majeurs de la gestalt-thérapie avant de les rencontrer par la théorie.
- Mieux approcher la philosophie, l'éthique, la théorie et la méthodologie de la gestalt-thérapie.
- Eclairer les motivations personnelles et leur concordance avec les propositions.

## DEUXIÈME CYCLE

La formation de 2<sup>o</sup> cycle constitue une mise en forme théorique de la gestalt-thérapie et un entraînement pratique.

### OBJECTIFS

- Acquérir les bases théoriques et méthodologiques de la gestalt-thérapie, organisées autour de la théorie du self et de son usage dans la relation thérapeutique.
- Construire une vue d'ensemble de l'approche gestaltiste qui permettra ultérieurement de reprendre chacune des parties de la méthode en la référant à son contexte global.
- S'entraîner au maniement de la méthode de la gestalt-thérapie.
- Acquisition de techniques.
- Débuts d'articulation théorie-pratique.

### TARIFS

Formation individuelle : 8260 € - 140 €/ jour

Formation continue : 11210 € - 190 €/ jour (Une convention est établie avec l'Institution)

↳ L'inscription aux 1<sup>o</sup> et 2<sup>o</sup> cycles est indissociable et représente un ensemble de 59 jours, soit 413h

Cycle 1 & 2 : Formation GT 39 - 2018/2020

Date de démarrage : 19-20-21 octobre 2018 à Bordeaux

## VALIDATION DES ACQUIS

Evaluation par l'ensemble des formateurs du cursus de l'étudiant portant sur l'évolution de l'étudiant au cours de sa formation, l'acquisition des connaissances et des compétences, et les travaux écrits. A l'issue de la formation, si toutes les conditions (stipulées précisément dans le contrat de formation) sont remplies, la formation sera validée sous la forme d'une attestation.

La participation aux 1° et 2° cycles offre une connaissance théorique et pratique de la gestalt-thérapie et constitue une étape nécessaire, mais non suffisante, pour exercer la gestalt-thérapie.

Cette formation peut également enrichir l'exercice de certaines professions (relation d'aide, psychologues, médecins, counseling, coaching, formation, travail social...)

L'acquisition et la validation de ces bases sont indispensables pour l'admission au 3° cycle qui ouvre à la certification de gestalt-thérapeute et, sous certaines conditions précisées par la loi, au titre de psychothérapeute.

## TROISIÈME CYCLE

L'objectif est de former des praticiens de la psychothérapie formés à la gestalt-thérapie, c'est-à-dire de permettre au participant d'approfondir ses connaissances théoriques, de les intégrer au sein de la pratique clinique et d'apprendre à pratiquer. L'autorisation du démarrage de la pratique nécessite une adhésion obligatoire à une association de pairs ayant une commission éthique et déontologique.

## OBJECTIFS

Les objectifs visent à l'acquisition de compétences communes à tous les professionnels de la psychothérapie et des compétences plus spécifiques liées à la mise en pratiques des concepts de la gestalt-thérapie :

- Savoir mettre à profit sa formation en psychopathologie générale au service de la pratique de la psychothérapie.
- Savoir se servir de la théorie de la gestalt-thérapie dans sa pratique.
- Savoir les indications et contre-indications de la gestalt-thérapie et aussi identifier ses limites propres
- Savoir par exemple repérer quand une autre forme de thérapie peut être associée ou préférable (par exemple, thérapie de groupe, entretiens familiaux, médicaments, etc.).
- Rendre compte de sa clinique et de l'évolution d'une gestalt-thérapie.

Le 3° cycle est ainsi réparti en sessions générales à thème animées par des formateurs différents, et en groupes cliniques réguliers, animé par un même formateur. Le groupe clinique constitue l'ossature de cette formation, et offre un accompagnement de type compagnonnage pour l'entrée dans la pratique professionnelle.

Des étudiants en provenance d'autres Instituts de gestalt-thérapie peuvent rejoindre le 3° cycle de l'IFGT sous certaines conditions.

## MÉTHODOLOGIE

La formation du 3° cycle s'appuie également sur une pédagogie expérientielle. Il s'agit de permettre à chacun des participants d'être acteur de son devenir de gestalt thérapeute. L'exploration de la complexité de la situation clinique est au centre de la formation.

## TARIFS

Formation individuelle : 8700 € (145 €/jour)

Formation continue : 11700€ (195 €/jour) (Une convention est établie avec l'Institution)

⇒ L'inscription se fait pour l'intégralité du 3° cycle ce qui représente un ensemble de 60 jours, soit 420h, y compris la préparation du mémoire présenté en 2022.

## POSSIBILITÉ DE STAGES

Nous sommes en capacité de soutenir tous les étudiants désireux de se familiariser avec une posture d'observation, d'écoute de la souffrance, de soutien, dans des milieux d'accueil. Pour cela, l'IFGT a élaboré avec son assureur un protocole tripartite (IFGT - institution d'accueil - étudiant) qui permet, dans le cadre de la formation, de couvrir l'étudiant pour un stage. Cela peut permettre aussi de s'insérer plus facilement dans des réseaux de soins en se faisant mieux connaître des professionnels.

## DIPLÔME ET AGRÈMENTS PROFESSIONNELS

Soucieux d'offrir aux futurs professionnels une formation théorique et clinique de haut niveau et de permettre aux usagers d'exiger des compétences et des garanties éthiques de la part des professionnels en exercice, l'IFGT a introduit, en lien avec les organisations professionnelles, une procédure de certification qui marque non seulement l'achèvement de la formation didactique proprement dite mais, en outre, valide l'intégralité du parcours à partir d'un ensemble de critères concernant l'enseignement, la thérapie personnelle et un exercice professionnel accompagné de supervision. (Demander la brochure détaillée qui précise l'ensemble des conditions.)

Ainsi, ne peuvent se réclamer d'une formation à l'IFGT que les professionnels qui ont, non seulement validé l'intégralité de la formation, mais satisfait en outre à un certain nombre d'exigences spécifiques à l'exercice de cette profession. (Voir la liste tenue à jour des diplômés de l'IFGT sur le site : [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)).

# SUPERVISIONS

## Paris I

Pierre-Yves GORIAUX (thérapies d'adultes, d'enfants/ados)

Groupe de 6 personnes maximum

Les Lundis : 10 sept 2018 - 15 oct 2018 - 12 nov 2018 - 17 déc 2018 - 21 janv 2019 - 25 fév 2019 - 25 mars 2019 - 15 avril 2019 - 13 mai 2019 - 24 juin 2019

Tarif : 140€ /séance.

Horaire : 10h / 17h

## Paris II

Françoise DERO (thérapies d'adultes)

Groupe de 5 personnes maximum

Les Mercredis : 12 sept 2018 - 10 oct 2018 - 14 nov 2018 - 5 déc 2018 - 16 janv 2019 - 13 fév 2019 - 13 mars 2019 - 17 avril 2019 - 15 mai 2019 - 19 juin 2019

Tarif : 80€ /séance pour groupe de 5 personnes

Horaire : 13h30 / 17h

## Bordeaux

Pierre-Yves GORIAUX (thérapies d'adultes, d'enfants/ados)

Groupe de 5 personnes maximum

Les Jeudis : 20 sept 2018 - 25 oct 2018 - 22 nov 2018 - 20 déc 2018 - 31 janv 2019 - 28 fév 2019 - 21 mars 2019 - 25 avril 2019 - 23 mai 2019 - 27 juin 2019

Tarif : 80€ /séance pour groupe de 4 personnes

Horaire : 12h30 / 17h

## Nantes

Pierre-Yves GORIAUX (thérapies d'adultes, d'enfants/ados)

2 Groupes limités à 4 personnes

Les Jeudis : 27 sept 2018 - 15 nov 2018 - 13 déc 2018 - 24 janv 2019 - 14 fév 2019 - 14 mars 2019 - 11 avril 2019 - 16 mai 2019 - 20 juin 2019

Tarif : 80€ /séance.

Horaires : 9h30 / 13h (1er groupe)

14h / 17h30 (2e groupe)

## La Rochelle

Pierre-Yves GORIAUX (thérapies d'adultes, d'enfants/ados)

Groupe de 4 personnes minimum ou 7 personnes maximum

Les Vendredis : 28 sept 2018 - 19 oct 2018 - 30 nov 2018 - 21 déc 2018 - 25 janv 2019 - 15 fév 2019 - 15 mars 2019 - 12 avril 2019 - 17 mai 2019 - 21 juin 2019

Tarif : 140€ /séance pour groupe de 5 à 7 personnes

Horaire : 10h / 17h pour groupe de 5 à 7 personnes

Tarif : 80€ /séance pour groupe de 4 personnes

Horaire : 13h30 / 17h pour groupe de 4 personnes

## >>>>> Démarrage des prochaines formations

### Paris - Bordeaux, en alternance

⇒ 1°/2° cycles : octobre 2018

⇒ 3° cycle : juin 2019

# Enseignement de psychopathologie phénoménologique

Jean-Marc CHAVAROT

Ces séminaires constituent une initiation à la psychopathologie phénoménologique et à l'analyse existentielle, au croisement de la psychologie et de la philosophie. La phénoménologie est le courant philosophique le plus fort en Europe, depuis le début du 20ème siècle (dans les pays anglo-saxons un autre courant s'est développé appelé « philosophie analytique », dont on parlera peut-être un peu). Les troubles psychiques (des plus banals aux plus graves) sont ici compris sous leur aspect proprement existentiel. Ils sont compris dans le champ de la question de l'existence. Tout trouble en effet (toute angoisse, toute dépression, tout délire même), est question vive, affective, de la condition humaine. Ce qui engage donc une compréhension et des réponses à la dimension de l'existence. Dans les séminaires suivants, l'ensemble des troubles psychiques sera étudié, sur la base de la Classification Internationale des Troubles Mentaux (CIM 10), d'abord dans leur séméiologie, puis dans leur champ phénoménologique. Cet abord a la qualité d'être beaucoup plus proche du vécu des personnes. On se reportera donc beaucoup aux propos des personnes, tels qu'énoncés au cours de séances de psychothérapie. Cet enseignement, ou son équivalent, constitue une exigence pour obtenir la certification de la formation en gestalt-thérapie à l'IFGT. Ces séminaires s'attacheront à suivre le rythme de chacun, de manière partagée, à partir de la théorie et de la pratique phénoménologique comme de la théorie et de la pratique de la gestalt-thérapie.

## PROCÉDURE DE VALIDATION

Des exercices seront à effectuer durant la session, de manière très libre (expérience personnelle, thérapeutique, artistique, littéraire,...), sur les troubles anxieux, les troubles dépressifs, les rêves,... Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation, sous réserve d'une réussite de l'ensemble de ces exercices, c'est à dire d'une compréhension de la démarche phénoménologique et existentielle en psychopathologie.

## TARIFS

Formation individuelle : 2400 € (payable en mensualités)  
Formation continue : 3200 € (Une convention est établie avec l'Institution)

## FORMATEUR

Jean-Marc CHAVAROT  
Psychiatre (études de médecine à Toulouse, de psychiatrie à Bordeaux), a suivi des études de philosophie à Toulouse, membre de l'Institut Français d'Hypnose, actuellement chargé de cours à l'IFSI du Gers (Institut de Formation en Soins Infirmiers), et à l'Université de psychologie de Montpellier (étudiants en psychopathologie de Master 2), participe à ce courant un peu informel de la psychopathologie phénoménologique et de l'analyse existentielle (cf en particulier les Editions du Cercle Herméneutique : quelques articles de psychopathologie, et un volume consacré à Jean-Jacques Rousseau, articles sur la "précarité" en collaboration avec Laurence Gateau-Brochard, et sur les « troubles limites ».

26-27 janvier 2019  
23-24 février 2019  
16-17 mars 2019  
13-14 avril 2019  
4-5 mai 2019  
1-2 juin 2019  
21-22 septembre 2019  
12-13 octobre 2019  
2-3 novembre 2019  
30 novembre -1er décembre 2019

Paris

Horaires :

Jour 1 : 11h-13h / 14h30-18h30

Jour 2 : 8h30-12h30 / 14h-16h

Renseignements complémentaires au secrétariat  
ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

# Perfectionnement Vers une psychopathologie *spécifiquement* gestaltiste

Programme 2018/2019

Gianni FRANCESETTI  
Irina LOPATOUHINA  
Ximo TARREGA  
Jean-Marie ROBINE  
Nancy AMENDT-LYON  
Margherita SPAGNUOLO-LOBB

21-22-23 sept 2018 (séminaire 1)  
9-10-11 nov 2018 (séminaire 2)  
1-2-3 fév 2019 (séminaire 3)  
10-11-12 mai 2019 (séminaire 4)  
13-14-15 sept 2019 (séminaire 5)  
6-7-8 déc 2019 (séminaire 6)

Paris

Renseignements complémentaires au secrétariat  
ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

Ce perfectionnement poursuit deux objectifs principaux :

- offrir une connaissance clinique et thérapeutique de certains styles psycho-pathologiques en référence à la théorie de la gestalt-thérapie, sans prétendre couvrir la totalité du domaine.
- permettre aux participants de considérer la démarche mise en oeuvre par chaque formateur afin d'élaborer une approche spécifique de l'expérience psychopathologique en cohérence avec la gestalt-thérapie.

Cette formation conçue comme un perfectionnement professionnel s'adresse prioritairement aux gestalt-thérapeutes en exercice.

Dans la mesure des places disponibles, des étudiants de 3<sup>e</sup> cycle qui ont un début de pratique clinique pourront participer à cette formation et ainsi satisfaire l'exigence d'enseignement de psychopathologie requis dans le cadre de leur diplôme de 3<sup>e</sup> cycle. Chaque séminaire comportera 2 journées centrées sur l'approche psychopathologique d'un style particulier, suivies d'une demi-journée au cours de laquelle le formateur invitera le groupe à adopter une position 'méta' afin de mettre en lumière la

## PROGRAMME

1. Ximo Tarrega : *Angoisses et obsessions*
2. Gianni Francesetti : *La dépression*
3. Irina Lopatouhina : *Agressivité et perturbations des conduites alimentaires*
4. Jean-Marie Robine : *Honte et narcissisme*
5. Margherita Spagnuolo-Lobb : *Liens et Etats-limite*
6. Nancy Amendt-Lyon : *Perturbations de la relation sexuelle*

## TARIFS

Pour les sessions de 2018 :

- Etudiants 3<sup>e</sup> Cycle : 430€ / session
- Gestalt-thérapeutes, psychopraticiens et autres : 480€ / session
- Formation continue : 650€ / session  
(Une convention de formation est établie avec l'Institution).

Pour les sessions de 2019 :

les tarifs seront communiqués ultérieurement.

## FORMATEURS

- Gianni FRANCESETTI - Italie  
Gestalt-thérapeute, psychiatre, formateur international, membre du comité de direction de l'EAGT et du pool d'experts de l'EAP. Membre du New York Institute for Gestaltherapy.
- Irina LOPATOUHINA - Russie  
Gestalt-thérapeute de l'Institut de Gestalt de Moscou. Spécialisée dans la théorie des perturbations alimentaires. Auteure d'un ouvrage (en russe) sur ce sujet, *Esclaves de la nourriture? La révolte des esclaves*.
- Nancy AMENDT-LYON - Autriche  
Ph.D., M.A., née à New-York, a fait ses études à New-York, Genève et Graz. Praticque privée de gestalt-thérapeute et superviseuse à Vienne. Présidente de l'Association Autrichienne de gestalt-thérapie. auteure de nombreuses publications sur la gestalt-thérapie et les relations de genre en anglais et en allemand.
- Margherita SPAGNUOLO-LOBB - Italie  
Psychologue, psychothérapeute et formatrice en gestalt-thérapie depuis 1979. Elle est la fondatrice et directrice de l'Istituto di Gestalt HCC. Directrice des programmes internationaux de formation en psychopathologie gestaltiste et troubles contemporains.
- Ximo TARREGA : cf p.5
- Jean-Marie ROBINE : cf p.5

# Formation à la gestalt-thérapie de groupe

Laurence GATEAU-BROCHARD  
Dominique MICHEL

L'animation d'un groupe thérapeutique suppose de pouvoir s'appuyer sur des repères théoriques et méthodologiques pour en comprendre les processus et donner du sens à l'expérience en cours.

Cette formation interrogera la pertinence de la théorie du champ pour penser la dynamique groupale. Le groupe s'ouvre à tout participant qui voudrait faire ponctuellement une expérience de groupe. Néanmoins, pour bénéficier d'une habilitation, il est nécessaire de participer à l'ensemble des sessions sur les deux niveaux.

## Niveau 1 : Initiation à la prise en charge de groupes thérapeutiques

L'engagement à l'ensemble du programme est prioritaire sur l'engagement à la session qui ne pourra avoir lieu qu'en fonction des places restantes et en accord avec les formatrices.

### TARIFS

Formation individuelle : Formation complète : 1440 €  
520 € / session  
Formation continue : Formation complète : 1950 €  
700 € / session

(Une convention de formation est établie avec l'Institution.)

### VALIDATION

Une attestation sera délivrée à l'issue de ce niveau 1 et pour toute participation ponctuelle.

## Niveau 2 : Approfondissements

Tout en continuant à interroger la pertinence de la théorie du champ pour penser la dynamique groupale, ce niveau 2 continuera à explorer et approfondir la pratique de la thérapie de groupe. Fonctionnant comme un laboratoire et partant des échanges sur les pratiques cliniques, le groupe se donnera des thématiques de travail entre autres autour des médiations.

Le niveau 2 est accessible en priorité aux participants présents au niveau 1.

Toute demande de participation hors de ce cadre pourra être examinée avec les formatrices.

### TARIFS

Formation individuelle : Formation complète : 1440 €  
520 € / session  
Formation continue : Formation complète : 1950 €  
700 € / session

(Une convention de formation est établie avec l'Institution.)

L'engagement à l'ensemble du programme est prioritaire sur l'engagement à la session qui ne pourra avoir lieu qu'en fonction des places restantes et en accord avec les formatrices.

### VALIDATION

Le niveau 2 donne lieu à une habilitation.

## FORMATRICES EN CO-ANIMATION

- Laurence GATEAU-BROCHARD  
Gestalt-thérapeute formée à l'INGT et Psychologue sociale. Exerce en libéral à Auch. Superviseur, formatrice auprès d'institutions, d'associations et de collectivités locales. Ayant une pratique d'intervention psychothérapeutique dans des lieux d'accueil sociaux auprès des personnes en grande précarité.

- Dominique MICHEL : cf p.5

Renseignements complémentaires au secrétariat  
ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

# Devenir gestalt-thérapeute d'enfants et d'adolescents

Françoise DERO  
Dominique MICHEL  
Pierre-Yves GORIAUX

Du nourrisson à l'adolescent, la gestalt-thérapie envisage le développement comme la création et l'intégration de modalités de contact au service d'un engagement créateur et ce, dans un contexte relationnel soutenant et contenant. La gestalt-thérapie se doit de prendre en compte la complexité des facteurs participant à l'épanouissement des capacités créatives des enfants et des adolescents. Comprendre cette complexité nous paraît indispensable pour s'engager dans les psychothérapies de l'enfant et de l'adolescent. Cette compréhension donne aussi un ancrage pour les psychothérapies d'adultes.

## PROGRAMME NIVEAU 1

Session 1 : Pierre-Yves GORIAUX / Paris

*Les enjeux fondamentaux du développement de l'enfant et de l'adolescent*

Session 2 : Dominique MICHEL / Bordeaux

*La fonction du jeu, de la créativité dans le développement*

Session 3 : Françoise DERO, Paris

*La famille, un contexte de croissance*

Session 4 : Pierre-Yves GORIAUX / Paris

*Comment penser la psychopathologie de l'enfant et l'adolescent?*

Session 5 : Pierre-Yves GORIAUX / Paris

*Gestalt-thérapeute d'enfants et adolescents : une posture spécifique*

### TARIFS

Formation individuelle : Formation complète : 1950 € - 390 € / session  
Formation continue : Formation complète : 2625 € - 525 € / session  
(Une convention de formation est établie avec l'Institution.)

### VALIDATION

Une attestation de présence sera délivrée à l'issue de la formation. Présentation d'une vignette clinique lors de la session 5. Cette formation pourra se prolonger par une supervision didactique clinique.

## PROGRAMME NIVEAU 2

Session 1 : Pierre-Yves GORIAUX / Paris : *L'expérience dépressive*

Session 2 : Dominique MICHEL / Bordeaux : *Jouer, une thérapie en soi*

Session 3 : Françoise DERO / Paris : *Le travail avec la famille*

Session 4 : Pierre-Yves GORIAUX / Bordeaux : *Parler, exprimer, communiquer,...*  
*Le langage sous toutes ses formes dans la Gestalt-thérapie de l'enfant et l'adolescent.*

### TARIFS

- Pour l'ensemble du niveau 2 :  
Formation individuelle : 1560 € - 390 € / session  
Formation continue : 2160 € - 540 € / session  
(Une convention de formation est établie avec l'Institution.)

- Par session :  
Formation individuelle : 450 € / session  
Formation continue : 640 € / session  
(Une convention de formation est établie avec l'Institution.)  
L'engagement à l'ensemble du programme est prioritaire sur l'engagement à la session qui ne pourra avoir lieu qu'en fonction des places restantes.

### VALIDATION

Une certification pour la pratique de la gestalt-thérapie de l'enfant et l'adolescent sera délivrée à l'issue de cette formation pour les participants ayant suivi les niveaux 1 et 2.

## FORMATEURS

- Pierre-Yves GORIAUX : cf p.5
- Dominique MICHEL : cf p.5
- Françoise DERO : cf p. 5

Renseignements complémentaires au secrétariat  
ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

# Formation de superviseurs

La formation étant déjà complète, un prochain programme aura lieu en 2020

**Pierre-Yves GORIAUX**  
**Dominique MICHEL**  
**Jean-Marie ROBINE**  
**Ximo TARREGA**

La formation du superviseur implique un niveau élevé et complexe de compétences puisque la fonction de celui-ci consiste à épauler les psychothérapeutes dans leur pratique quotidienne, en particulier dans les situations qui leur posent des difficultés sérieuses. La formation mobilise un double processus de maturation personnelle et d'approfondissement de connaissances. L'IFGT qui propose cette formation est soucieux :

- de développer les modalités pédagogiques les plus appropriées pour accompagner le passage de la posture de psychothérapeute à celle, plus complexe, de superviseur.
- d'accompagner au plus près les personnes engagées dans cette formation et de prendre en compte leurs acquisitions et leurs besoins.

## Programme niveau 1

- Session 1 : Pierre-Yves GORIAUX / Paris  
*Les enjeux de la supervision, analyse et décodage à partir des outils de la gestalt-thérapie.*
- Session 2 : Dominique MICHEL / Bordeaux  
*Comment dire et quoi dire au thérapeute?*
- Session 3 : Pierre-Yves GORIAUX / Paris  
*Cadre - dispositif - contexte - situation. Présenter un patient, une thérapie - le soutien aux thérapeutes / les visées de la supervision en gestalt-thérapie.*
- Session 4 : Jean-Marie ROBINE / Bordeaux  
*Dévoilement - honte - enjeux transférentiels et contre transférentiels mis au travail dans une perspective gestaltiste.*

## Programme niveau 2

- Session 1 : Pierre-Yves GORIAUX / Bordeaux  
*Repérages cliniques : une conception spécifiquement gestaltiste de la psychopathologie.*
- Session 2 : Ximo TARREGA / Paris  
*Le travail de soutien au processus du supervisé*
- Session 3 : Pierre-Yves GORIAUX / Paris  
*S'engager dans un style, soutenir, contenir, endurer, attention portée au processus de frontière contact.*
- Session 4 : Pierre-GORIAUX, Dominique MICHEL et un formateur invité / Bordeaux

## TARIFS

Formation individuelle : 3600 €  
Formation continue : 4560 € (Une convention est établie avec l'Institution)

## CERTIFICATION

Les modalités d'agrément final intégreront : la rédaction d'un mémoire, une évaluation méthodologique et une évaluation de la pratique.

## FORMATEURS

- Ximo TARREGA : cf p.5
- Jean-Marie ROBINE : cf p.5
- Pierre-Yves GORIAUX : cf p.5
- Dominique MICHEL : cf p.5

Niveau 1 :  
19-20-21 mars 2018 (session 1)  
22-23-24 juin 2018 (session 2)  
11-12-13 octobre 2018 (session 3)  
10-11-12 décembre 2018 (session 4)

Niveau 2 :  
8-9-10 mars 2019 (session 1)  
5-6-7 avril 2019 (session 2)  
13-14-15 juin 2019 (session 3)  
20-21-22 septembre 2019 (session 4)

Paris / Bordeaux

Horaires :  
Jour 1 : 13h30 - 19h  
Jour 2 : 9h30 - 18h  
Jour 3 : 9h - 16h

Limité à 15 participants qui s'engagent pour la totalité du cycle.

Renseignements complémentaires au secrétariat ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

# Sensibilisation

## Approche gestaltiste de la thérapie de couple

**Françoise DERO**  
**Elvira DUEÑAS JURADO**

15-16-17 février 2019 (session 1)  
30-31 mars-1er avril 2019 (session 2)

Paris

Renseignements complémentaires au secrétariat ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## Atelier théorico-clinique

« Hâtez-vous lentement, et, sans perdre courage, vingt fois sur le métier remettez votre ouvrage » Nicolas Boileau

**Françoise DERO**  
**Dominique MICHEL**  
**Pierre-Yves GORIAUX**

29-30-31 mars 2019 (session 1)  
21-22-23 juin 2019 (session 2)  
11-12-13 octobre 2019 (session 3)

Bordeaux

Renseignements complémentaires au secrétariat ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

Le passage d'une gestalt-thérapie individuelle à une gestalt-thérapie de couple n'est en rien une évidence. Outre qu'elle conduise à interroger nos propres représentations sur le couple, sa construction, son processus de vie, la gestalt-thérapie du couple amène celui ou celle qui s'y engage à s'inventer une autre approche clinique. Deux sessions permettront d'initier les participants aux fondements d'approche spécifique du gestalt-thérapeute dans le travail avec le couple.

## PROGRAMME

Session 1 : Françoise DERO - *Les tonalités fondatrices du couple dans une approche gestaltiste*  
Session 2 : Elvira DUEÑAS JURADO - *Diagnostic des processus en séance de thérapie de couple*

## TARIFS

Formation individuelle : 840€  
Formation continue : 1140€ (Une convention est établie avec l'Institution)

## PUBLIC

Tout thérapeute souhaitant se sensibiliser à la thérapie de couple dans une approche gestaltiste. L'engagement porte sur les 2 sessions. Une suite pourra être envisagée en fonction de la demande des participants et des disponibilités des formatrices.

## FORMATRICES

- Françoise DERO : cf p. 5
- Elvira DUEÑAS JURADO : cf p. 5

Cet atelier propose de se centrer sur la qualité de présence à la situation thérapeutique et aux manières de s'y engager. Il s'agit d'un temps pour prendre et/ou reprendre confiance dans sa pratique clinique et tenir en éveil sa créativité. A partir de la clinique des participants et/ou des practicums, il sera proposé d'actualiser et approfondir ainsi que de mettre en pratique certains concepts théoriques de la gestalt-thérapie et de trouver un soutien à l'affirmation d'un style, d'une éthique. Des expérimentations seront proposées en concertation avec les participants.

Cet atelier est ouvert aux gestalt-thérapeutes, débutants ou non, désireux de trouver du soutien dans un espace dédié aux partages de la pratique clinique. L'engagement pour les 3 ateliers est prioritaire sur un engagement par atelier.

## TARIFS

Formation individuelle : 1080 € pour les 3 ateliers - 420€ / atelier  
Formation continue : 1620 € pour les 3 ateliers - 585€ / atelier (Une convention est établie avec l'Institution)

## FORMATEURS

- Françoise DERO : cf p.5
- Dominique MICHEL : cf p.5
- Pierre-Yves GORIAUX : cf p.5



## Perfectionnement

# L'agressivité en situation relationnelle

Comme F. Perls l'a écrit dans *Le moi, la faim et l'agressivité*, la théorie de l'agressivité est l'une des pierres angulaires de la théorie classique de la gestalt-thérapie. Notre intégration de cette théorie influence grandement la pratique thérapeutique. Nommée par Mariano Pizzimenti agressivité sexuelle, elle n'est pas considérée comme un comportement instinctif mais plutôt "évolutif", une énergie façonnée par la rencontre avec l'autre, dans un milieu socioculturel donné.

### OBJECTIFS

Cette session aura pour but d'aborder l'agressivité comme ce qui permet d'unir notre espace vital avec celui de notre partenaire (collègue, ami, professeur, partenaire sexuel,...), d'agrandir nos frontières en créant avec l'environnement d'autres limites, de nous engager jusqu'au bout de notre intentionnalité. Cela signifie pouvoir dire non, refuser ce que nous ne désirons pas, et dire oui à ce qui nous anime, et ce sans perdre le contact avec notre "ground" et avec la présence vive de l'autre. A partir de l'expérience corporelle, il s'agira d'explorer comment les mouvements agressifs qui adviennent dans la rencontre avec de l'autre sont porteurs d'une vitalité telle que plaisir et excitation, qui se déploie en relation avec l'autre dans une co individuation.

### TARIFS

Formation individuelle : 590 €

Formation continue : 1260 € (Une convention est établie avec l'Institution)

### FORMATEUR

Mariano PIZZIMENTI - Italie

Psychologue, gestalt-thérapeute, fondateur de la Scuola Gestalt di Torino (Italie), ex-président de la FISIG (Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt). Superviseur de nombreuses communautés psychiatriques en Piémont. A partir de 1986, il a dirigé les cours de formation à la gestalt-thérapie et en gestalt-counseling en Italie, Allemagne, Ecosse et Irlande. Il est auteur d'un long article publié dans la Mini-bibliothèque de l'Exprimerie et intitulé "L'agressivité sexuelle".

Renseignements complémentaires au secrétariat ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## Perfectionnement

# L'ici et maintenant de la relation thérapeutique

L'ici et maintenant ne se résume pas à un slogan. Outre le repérage de ce qui est en train de se "jouer", de se dire, de se vivre, se centrer sur l'intentionnalité et son devenir permet au thérapeute un accès à sa propre expérience et à celle du patient, afin d'en élargir les horizons.

Ce séminaire s'appuiera sur la théorie, la méthode et la pratique de la gestalt-thérapie. Il proposera de porter l'attention sur le processus à l'oeuvre dans la situation thérapeutique.

Cette formation se fait dans le cadre de la formation 3° cycle de l'IFGT. Le groupe de 3° cycle IFGT37 s'ouvre à cette occasion pour permettre à d'autres gestalt-thérapeutes intéressés de participer à cette session.

### TARIFS

Formation individuelle : 480 €

Formation continue : 660 € (Une convention est établie avec l'Institution)

### FORMATEUR

Ximo TARREGA : cf p.5

## Ximo TARREGA

17-18 -19 mai 2019

## Paris

Renseignements complémentaires au secrétariat ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## Perfectionnement

# Au cœur des vécus cliniques

Ce nouveau perfectionnement se centrera essentiellement sur la pratique clinique. Il s'agit d'une supervision didactique dans laquelle l'expérience clinique des participants constituera le cœur de chaque session. Il s'agira pour nous de mettre en lien des professionnels reconnus pour leur travail spécifique sur les thématiques abordées et motivés par la transmission d'un savoir-faire et être afin de bénéficier de leurs expériences.

Ce perfectionnement est composé de 3 sessions : 2 sessions inséparables avec Elena Mazur et une session avec Ruben Miro.

## Elena MAZUR

8-9-10-11 mars 2019 (session 1)

4-5-6 octobre 2019 (session 2)

## Paris

## Ruben MIRO

7-8-9 juin 2019 (session 3)

## Paris

Résidence Internationale de Paris

44 rue des Frères Lumières

75020 PARIS

Renseignements complémentaires au secrétariat ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

### Travailler avec le processus corporel en psychothérapie : Elena MAZUR

Dans la rencontre avec le patient, il s'agira de porter une attention singulière sur les sensations et les micromouvements. Cette attention deviendra pour le praticien de la psychothérapie un outil central dans sa pratique clinique. S'appuyant sur sa pratique d'accompagnement du processus somatique dans la clinique des traumatismes, Elena Mazur propose aux thérapeutes de se centrer sur leurs expériences corporelles pour donner de la qualité aux résonances somatiques dans le processus de psychothérapie. Par des techniques de centrage, d'enracinement, par le touché corporel, Elena Mazur propose de travailler à partir du mouvement qui se présente, de le prolonger dans la recherche d'un mouvement "authentique", de mobiliser et/ou de créer les ressources corporelles de la situation. Atelier en russe avec traduction française.

### TARIFS

Formation individuelle : 960 €

Formation continue : 1320 € (Une convention est établie avec l'Institution)

### Clinique des blessures narcissiques : Ruben MIRO

Cet atelier clinique abordera le thème du narcissisme à partir des expériences vécues par les participants dans leur exercice professionnel. Le terme narcissisme renvoie à des modes d'être en relation dans lesquelles les liens sont difficiles à soutenir s'ils ne confortent pas l'identité. Ces difficultés dites narcissiques sont aussi en lien avec les caractéristiques d'une société où tout est changeant et instable; cela concerne autant les thérapeutes que les patients. L'atelier se centrera sur les processus qui fondent la relation interpersonnelle. Il permettra d'explorer l'importance du lien dans le sentiment d'identité et l'avènement du sentiment d'exister dans la relation.

Atelier en espagnol avec traduction française.

### TARIFS

Formation individuelle : 480 €

Formation continue : 660 € (Une convention est établie avec l'Institution)

Une inscription pour les 3 sessions de ce perfectionnement est possible et est prioritaire sur une inscription séparée.

### TARIFS POUR LES 3 SESSIONS

Formation individuelle : 1305 €

Formation continue : 1845 € (Une convention est établie avec l'Institution)

### FORMATEURS

- Elena MAZUR, PhD - Russie

Psychologue clinicienne, psychothérapeute certifiée en Gestalt-thérapie (IFGT).

Formée à la thérapie humaniste existentielle à l'école James Bugendal (USA).

Certifiée comme thérapeute du trauma (International Somatic Institute - USA).

Co-fondatrice et formatrice à l'Institut de Gestalt de Moscou, directrice du programme de formation internationale longue «Somatic process trauma therapy». Depuis 22 ans, Elena pratique la psychothérapie dans une Clinique d'état et en privé à Moscou.

- Ruben MIRO - Espagne

Psychologue clinicien depuis 1981. Spécialiste en psychothérapie reconnu par l'EFPA (European Federation of Psychologist Associations).

Gestalt-thérapeute, formateur et supervisé associé à l'IFGT depuis 1998.

## Perfectionnement

### Self en question : l'identité, l'altérité pour quel accordage ?

Cet atelier, issu de la propre recherche de Claudia Tavora, tentera de transmettre une pratique ancrée dans une posture phénoménologique. Il s'agira de se centrer sur une conception du Self perçu comme interface entre l'individualité et l'altérité où les ressources de la situation s'engagent au service d'une individuation en tenant compte de la vie sociale.

Ce perfectionnement se fait dans le cadre de la formation 3<sup>e</sup> cycle de l'IFGT. Le groupe du 3<sup>e</sup> cycle IFGT 37 s'ouvre à cette occasion pour permettre à d'autres gestalt-thérapeutes intéressés de participer à cette session.

Atelier en portugais avec traduction française.

#### TARIFS

Formation individuelle : 480 €

Formation continue : 660 € (Une convention est établie avec l'Institution)

#### FORMATRICE

Claudia BAPTISTA TAVORA - Brésil

Professeure invitée dans divers programmes de formation en gestalt-thérapie, Claudia est psychothérapeute, superviseuse agréée et a une pratique privée à Ipanema au Brésil où elle travaille avec des adultes et des familles. Elle est spécialisée en psychologie clinique et a un Master de pratiques socio-culturelles de l'Université d'état de Rio de Janeiro. Elle est l'auteure de nombreux articles publiés au Brésil et à l'étranger dans les domaines de la théorie et de la pratique de la psychothérapie, de la santé mentale et de la culture. Ses recherches concernent la théorie du Self (entre autres articles paru dans «Self : une polyphonie de gestalt-thérapeutes contemporains» - sous la direction de Jean-Marie Robine), la pratique clinique contemporaine et son interface avec d'autres systèmes de connaissances et de discours.

Claudia BAPTISTA TAVORA

8-9-10 février 2019

Paris

Renseignements complémentaires au secrétariat  
ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## Perfectionnement

### Philosophie au service de la clinique

La philosophie est loin d'être la discipline abstraite et intellectuelle, réservée aux seuls spécialistes, que l'on imagine. Dans nos pratiques, qu'elles soient thérapeutiques ou pédagogiques, nous nous référons fréquemment et sans en prendre pleinement conscience, à des notions, qui semblent aller de soi, telles que la réalité, la vérité, le sujet et autres. L'atelier se propose de réhabiliter la philosophie d'abord comme une expérience à vivre, de renouer avec la dimension thérapeutique de la philosophie et également d'inciter chaque participant, tel qu'il est, avec ses engagements et ses aveuglements, ses désirs et ses peurs, à s'interroger et à éclairer sa pratique professionnelle à la lumière de quelques incursions philosophiques.

#### TARIFS

Formation individuelle : 420 €

Formation continue : 640 € (Une convention est établie avec l'Institution)

#### FORMATEURS

- Patrick COLIN

Gestalt-thérapeute agréé par le CEGT, formateur et superviseur. Exerce en libéral depuis 1985. Co-fondateur de l'EGTP (Enseignement de Gestalt-thérapie et Phénoménologie).

- Dominique MICHEL : cf p. 5

Patrick COLIN

Dominique MICHEL

10-11-12 mai 2019

+ d'autres dates à venir

Paris / Bordeaux

Renseignements complémentaires au secrétariat  
ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## Perfectionnement

### Trouver sa forme singulière d'écriture clinique

L'écriture est un moment tout à fait important et nécessaire du travail thérapeutique, car elle vient constituer un appui très précieux pour le praticien.

Se mettre en possibilité d'écrire sa clinique peut permettre de :

- ralentir
- appréhender de plus en plus finement l'expérience de la situation thérapeutique
- comprendre avec plus d'acuité les enjeux cliniques
- transmettre pour témoigner et rendre compte de la pertinence d'une méthodologie de travail
- sortir, à la fois pour soi, les pairs et le public, de l'implicite, du mystérieux ou du magique

Cette formation se fait dans le cadre de la formation 3<sup>e</sup> cycle de l'IFGT. Le groupe de 3<sup>e</sup> cycle IFGT37 s'ouvre à cette occasion pour permettre à d'autres gestalt-thérapeutes intéressés de participer à cette session.

#### TARIFS

Formation individuelle : 290 €

Formation continue : 480 € (Une convention est établie avec l'Institution)

#### FORMATRICE

Dominique MICHEL : cf p. 5

Dominique MICHEL

13-14-15 septembre 2019

Bordeaux

Renseignements complémentaires au secrétariat  
ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## Perfectionnement

### Le mouvement : notre premier langage Introduction à la « Developmental Somatic Psychotherapy »

La «Developmental Somatic Psychotherapy» est une approche relationnelle initiée par Ruella Frank. Cette pratique porte son attention sur le mouvement et propose un système complet d'analyse phénoménologique qui permet aux praticiens d'observer "l'incarnation" des processus souffrants. Le processus thérapeutique porte sur la prise de conscience de l'expérience corporelle qui se déploie dans la rencontre et soutenir les ressources.

Au cours de cet atelier expérimentiel, l'accent sera mis sur la présence à l'expérience sensorielle et émotionnelle de la situation vécue. Les participants exploreront comment les mouvements primaires inconscients font partie de leur expérience actuelle et influencent leur vie quotidienne. L'attention sera portée sur les qualités de contact qui s'éprouvent kinesthésiquement dans une relation soi autre.

Cette session à la Developmental Somatic Psychotherapy pourra se prolonger par une formation longue en 2019-2020.

#### TARIFS

Formation individuelle : 450 €

Formation continue : 590 € (Une convention est établie avec l'Institution)

#### FORMATRICE

Helena KALLNER, MA, MSc, UKCP - Suède

Pratique la Gestalt-thérapie à Stockholm. Praticante expérimentée, enseignante certifiée et superviseur en Developmental Somatic Psychotherapy. Helena est membre fondateur de l'équipe de direction du *Relational Change* au Royaume-Uni, membre fondateur du *Centre de Psychothérapie relationnelle Gestalt* en Suède. Helena est membre du conseil à l'Académie Gestalt de Scandinavie.

Helena KALLNER

22-23-24 mars 2019

Paris

Renseignements complémentaires au secrétariat  
ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

# Formations et évènements à venir

- Formation longue à la gestalt-thérapie de couple  
2019-2020

- Formation à la gestalt-thérapie de l'enfant et l'adolescent  
2019-2020

## Colloque 4èmes Conversations obliques

«Le social en psychothérapie»

avec Vincent de Gauléjac et Claude Coquelle

Co-auteurs de l'ouvrage : «La part de social en nous -Sociologie clinique et psychothérapies»  
Ed. Eres

1er -2 mars 2019 - Bordeaux

## 26° Journées d'études de l'IFGT

Communications de la promotion  
IFGT35

17-18 octobre 2018  
Paris

Soutenance des mémoires de la promotion IFGT35  
Tarif étudiant en formation : 25 €

Renseignements disponibles au secrétariat  
ou sur [www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

### DEMANDE D'INSCRIPTION

M. Mme Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

.....

Tel .....

E-mail .....

Profession .....

Adresse professionnelle .....

.....

.....

Tel .....

- Souhaite s'inscrire à la formation intitulée :

.....

.....

- A titre personnel

Je demande un contrat d'inscription à cette formation.  
(L'inscription sera confirmée après réception du contrat  
et d'un premier acompte.)

- Au titre de la formation continue

Je demande une convention destinée à mon Institution.

Nom et adresse de l'Institution :

.....

.....

.....

Tel .....

- Je demande la fiche détaillée de :

- Formation de gestalt-thérapeutes

- Formation : .....

- Catalogue des Editions «l'Exprimerie»

Date

Signature

# l'exprimerie

BIBLIOTHEQUE DE GESTALT-THERAPIE

Expérience intemporelle Laura PERLS	€ 30
Essais et conférences Frederick S. PERLS	€ 18
Incertitudes et évidences de la gestalt-thérapie Jacques BLAIZE	€ 29
L'absence est le pont entre nous Gianni FRANCESETTI	€ 32
Philosopher en Gestalt-thérapie Patrick COLIN	€ 22
Dire la Gestalt-thérapie par le sexuel André LAMY	€ 30
Gestalt-thérapie - Thérapie de la situation Georges WOLLANTS	€ 22
Thérapie du trauma Miriam TAYLOR	€ 29
Philosophie existentielle Yaqui MARTINEZ	€ 30
Self, une polyphonie de gestalt-thérapeutes contemporains Jean-Marie ROBINE (sous la direction de)	€ 40
Le Maintenant-pour-ensuite Margherita SPAGNUOLO LOBB	€ 28
Repenser l'agressivité Frank M. STAEMMLER	€ 25
Fenêtres sur les enfants Violet OAKLANDER	€ 30
Psychopathologie en Gestalt-thérapie Gianni Francesetti, Michela Gecele, Jean Roubal & al.	€ 55
Ici, maintenant et ensuite Taylor STOEHR	€ 30
La confluence, approche d'un concept de la Gestalt-thérapie Brigitte LAPEYRONNIE	€ 25
La première année... et le reste de la vie Ruella FRANK & Frances La BARRE	€ 26
Emotions, sentiments et besoins Myriam MUNOZ -POLIT	€ 25
Attaques de panique et postmodernité Gianni FRANCESETTI (sous la direction de)	€ 25
Le corps retrouvé en psychothérapie James I. KEPNER	€ 26
La psychothérapie comme esthétique Jean-Marie ROBINE (sous la direction de)	€ 30
Permis de créer - L'art de la Gestalt-thérapie M. SPAGNUOLO-LOBB & N. AMENDT-LYON (dir.)	€ 30
Le corps comme conscience Ruella FRANK	€ 25
S'apparaître à l'occasion d'un autre Jean-Marie ROBINE	€ 28
Gestalt-thérapie F.S. PERLS, R. HEFFERLINE, P. GOODMAN	€ 30
Ne plus savoir Jacques BLAIZE	€ 25
Vivre à la frontière Laura PERLS	€ 25
.....	

Catalogue complet sur demande

www.exprimerie.fr

## L'ÉTHIQUE DE L'IFGT

L'Institut Français de Gestalt-thérapie, en tant qu'institution de formation, s'origine dans un désir qui porte donc une intention et une tension vers. La mise en action de ce désir est aussi riche et complexe que l'être-dans-le-monde, d'autant qu'elle se nourrit également des différences émanant des personnes qui le mettent en œuvre. Dans la fidélité aux principes fondateurs de notre approche, notre souci est de contribuer à développer des hommes et des femmes solidement ancrés en même temps qu'aptés à la flexibilité, créatrice de formes nouvelles. La relation thérapeutique, comme la relation de formation, est une relation engagée, organisée par certaines valeurs :

**Clarté**  
Clarté des relations, clarté des enseignements, clarté des contrats. C'est la clarté d'une figure qui détermine sa vitalité et sa prégnance. L'acte thérapeutique et l'acte de formation ne reposent sur aucun mystère, ni sur la magie, ni sur de quelconques artifices de séduction.

**Discipline**  
La gestalt-thérapie est une discipline (théorie, méthode, techniques), c'est-à-dire aussi un ensemble d'exigences dont la mise en pratique requiert travail, intentionnalité et rigueur, conditions nécessaires à la spontanéité créatrice.

**Création**  
Être créateur de son existence, c'est oser la création sans objet : être créatif dans ses ajustements, c'est prendre le risque de la nouveauté. Faire place à l'étonnement, à l'insolite qui signe la singularité de chaque humain.

**Sens**  
Le sens comme direction et mouvement, le sens comme signification, le sens comme sensation. Rétablir l'équilibre des sens. En créer là où il en manque. Remettre en mouvement là où il se fige. En abolir là où il est en excès.

**Présence**  
Le présent, la présence. Ici et maintenant, l'analyse du cours de la présence. L'analyse de « la structure interne de l'expérience telle qu'elle est, et le degré de contact qu'elle possède ». Ici et maintenant aussi, la présence du passé, la présence du projet.

**Profane**  
Parce qu'ils sont ailleurs, « hors des temples », le gestalt-thérapeute et le didacticien peuvent rencontrer l'Homme de toutes appartenances, de tous lieux de références, de toutes orientations philosophiques et spirituelles.