

**Institut Français  
de Gestalt-thérapie**  
Bordeaux - Paris

N° de formateur : **72 33 003 09 33**

*Siège social :*  
19, rue St Siméon  
33 000 Bordeaux  
Tel. : 05 57 58 29 70

*Adresse de correspondance :*  
305, route du Chemin Court  
33240, Saint-Romain-la-Virvée

Sites :  
**[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)**  
**[www.exprimerie.fr](http://www.exprimerie.fr)**

e-mail :  
**[ifgt@orange.fr](mailto:ifgt@orange.fr)**  
**[edition@exprimerie.fr](mailto:edition@exprimerie.fr)**

Secrétariat :  
9h-12h30/13h30-16h  
du lundi au vendredi  
(fermé le mercredi)



**[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)**

**2022**  
**42e année**

**Institut Français de Gestalt-thérapie**

**formation  
&  
perfectionnement  
de**

**gestalt  
-thérapeutes**

p. 6  
ateliers

p. 8  
supervisions

p. 9  
formations

p. 15  
perfectionnements

p. 18  
enseignements

p. 20  
événements

## -----La gestalt-thérapie

**F**rederick S. Perls a commencé à élaborer la gestalt-thérapie au début des années 1940. Grâce à la collaboration d'une équipe new-yorkaise constituée en particulier de Laura Perls et de Paul Goodman, les bases théoriques de la méthode sont établies en 1951 sur les fondements de la Gestalt-Psychologie, les recherches psychanalytiques (Freud, Ferenczi, Rank, Reich...), phénoménologiques et existentielles.

**L**a gestalt-thérapie met l'accent sur la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent aux niveaux corporel, affectif et mental, indissociables. L'ici-maintenant est une expérience complète, actuelle, qui concerne la personne dans sa globalité, et sa relation avec son entourage. Cette expérience contient aussi le souvenir, les expériences antérieures, les fantasmes, les situations inachevées, les anticipations et les projets...

**L'**instant présent, c'est fondamentalement une expérience de contact avec autrui ou avec l'environnement. Le processus psychothérapique développe la prise de conscience de la manière dont le sujet peut déformer cette expérience, ignorer ou refuser ses besoins et désirs, s'enfermer dans des répétitions de situations antérieures, s'empêcher un contact d'ajustement créateur à l'environnement. Cette conscience permet de vivre de nouvelles expériences de contact, à partir d'une connaissance et d'une capacité de choix retrouvées, à partir du déjà-là d'aspirations clairement identifiées.

**L**e contact thérapeutique direct explore et énergétise l'expérience en cours et permet la création de conditions favorables au développement, à l'intégration et au changement, à l'unification de la personne.

**C**ette psychothérapie est une analyse du cours de la présence, présence à soi-même et présence au monde, et ouvre à la formation de formes souples et ajustées, à la responsabilité créatrice.

## -----L' IFGT, Institut Français de Gestalt-thérapie

Association Loi de 1901,  
déclarée à la Préfecture de la Gironde  
en 1980 au titre d'organisme de formation continue  
N° de formateur : **72 33 003 09 33**

### Fondateur & didacticien,

Chargé des relations internationales

**Jean-Marie ROBINE**

Psychologue clinicien, gestalt-thérapeute

### ► Co-présidence

**Marlyne PHILIPPE-COIGNAC**

**Sandra FORESTIER**

### ► Equipe pédagogique

**Dominique MICHEL**

**Françoise DERO**

**Laurence LUMINET**

**Hervé CABROL**

### ► Equipe administrative

**Sébastien DIVANAC'H**

**Françoise DERO**

Assistante de direction

**Béatrice BORDARAUD**

Assistante - L'exprimerie-IFGT

**Julie ALEXANDRE**

### ► Equipe Vie associative

**Barbara FOURCADE**

**Pierre LASSERRE**

Responsable du fonds documentaire

**Igor SOLLOGOUB**

### ► Equipe Next

**Sébastien DIVANAC'H**

**Hervé CABROL**

**Pierre LASSERRE**

**Dominique MICHEL**

**Jean-Marie TERPEREAU**

## Agréments

L'IFGT est agréé en tant qu'Institut de formation de psychothérapeutes par :

- l'**AFFOP**, Association Fédérative Française des Organismes de Psychothérapie

- le **SNPPsy**, Syndicat National des Praticiens de la Psychothérapie

- le **CEGT**, Collège Européen de Gestalt-thérapie de langue française

- l'**EAGT**, Association Européenne de Gestalt-thérapie (en processus d'agrément)

## Déontologie

Les formateurs et les membres de l'IFGT sont engagés par les Codes de Déontologie de la profession (SNPPsy, AFFOP, CEGT et EAGT)

## -----L'équipe des formateurs



### Françoise DERO

Gestalt-thérapeute, pratique en libéral à Namur (Belgique), travailleuse sociale dans sa formation initiale. Conseillère conjugale et familiale diplômée. Exerce en planning familial. Formée à la Gestalt-thérapie dans divers instituts dont l'IFGT. Formée à la thérapie avec médiateurs.



### Elvira DUEÑAS JURADO

Docteur en Psychologie de l'Université de Valencia (Esp). Psychologue clinicienne. Diplômée de l'IFGT. Exerce en pratique libérale depuis 1990. Fondatrice de « Vinculo - Centre de Gestalt-thérapie » à Valencia.



### Pierre-Yves GORIAUX

Psychomotricien D.E., Gestalt-thérapeute agréé par le Collège Européen de Gestalt-thérapie, superviseur, formateur/didacticien international, formé aux techniques d'expression corporelle.



### Laurence LUMINET

Gestalt-thérapeute, psychologue clinicienne. Superviseur. Naguère danseuse improvisatrice. Exerce en CMP en région parisienne, avec des enfants et des adolescents et leurs familles. Exerce également en pratique libérale. A exercé 2 ans en service hospitalier de pédiatrie spécialisée avec des tous-petits, leur entourage et leurs soignants.



### Dominique MICHEL

Gestalt-thérapeute, agréée par le CEGT Superviseur, formatrice internationale à l'IFGT, formée à l'analyse de groupe, au psychodrame (IFAGP), à la thérapie des traumas, ainsi qu'à l'expression créatrice. Membre administrateur du CEGT et membre du Comité de rédaction des Cahiers de Gestalt-thérapie.



### Jean-Marie ROBINE

Psychologue clinicien, Gestalt-thérapeute didacticien agréé par le SNPPsy, Superviseur. Fondateur de l'IFGT, membre du New York Inst. for Gestalt Therapy. Formateur international, auteur de 6 ouvrages de Gestalt-thérapie traduits en plusieurs langues et de nombreux articles. Membre du comité de rédaction de plusieurs revues internationales de Gestalt-thérapie.



### Ximo TARREGA

Psychologue clinicien, directeur du Centre Gestalt de Valencia (Esp). Superviseur. Didacticien international. Membre titulaire de l'EAGT. Tuteur de pratiques professionnelles de l'Université de Valencia et de l'UOC (Universitat Oberta de Catalunya).



### Hervé CABROL

Médecin généraliste installé en cabinet à Rochefort depuis 1998 et gestalt-thérapeute depuis 2014, il est aujourd'hui superviseur et membre de l'équipe pédagogique de l'Institut Français de Gestalt-thérapie (IFGT).

### ► Les formateurs en formation

- Barbara Fourcade - Pierre Lasserre
- Séverine Pluvinage - Anne-Sophie Roquefère
- Jean-Marie Terpereau

### ► Les formateurs associés

- |                              |                                |
|------------------------------|--------------------------------|
| Nancy Amendt-Lyon (Aut)      | Michela Gecele (It)            |
| Claudia Baptista-Tavora (Br) | John Ingle (USA)               |
| Jacques Blaize               | Helena Kallner (Suè)           |
| Jean-Marc Chavarot           | André Lamy (Belg)              |
| André Chemin                 | Brigitte Lapeyronnie-Robine    |
| Anne-Laure Chirol            | Irina Lopatouhina (Rus)        |
| Anne Chrétien                | Elena Mazur (Rus)              |
| Patrick Colin                | Michael V. Miller (USA)        |
| Sophie Decoster              | Ruben Miro (Esp)               |
| Tomaz Flajs (Slov)           | Maria Mione (It)               |
| Gianni Francesetti (It)      | Mariano Pizzimenti (It)        |
| Jan Roubal (Rep Tch)         | Amélie Schafer                 |
| Ruella Frank (USA)           | Sylvie Schoch de Neuforn       |
| Laurence Gateau-Brochard     | Margherita Spagnuolo-Lobb (It) |
| Christiane Garrivet-Martin   | Dan Van Baalen (Nor)           |

## ----Quarante, et quelques années

L'Institut Français de Gestalt-thérapie, la plus ancienne des institutions françaises de gestalt-thérapie, a fêté en 2020 son 40<sup>e</sup> anniversaire. Ce sont ainsi plus de 60 promotions de gestalt-thérapeutes qui ont été animées sous la responsabilité de l'IFGT, dont 40 en France et plus d'une vingtaine à l'étranger.

Pour évoquer l'influence de l'IFGT pendant ces 40 années, il faudrait également mentionner le grand nombre de pays dans lesquels un membre de l'équipe a été amené à intervenir avec plus ou moins de régularité.

La création de l'Exprimerie, département édition de l'IFGT, a permis de mettre à la disposition de la communauté - et au delà - une cinquantaine d'ouvrages originaux ou de traductions, ainsi que plus de 150 brochures. Les livres et articles ont été traduits dans de nombreuses langues - et certains font désormais partie de textes fondamentaux utilisés par de nombreux Instituts pour la formation des gestalt-thérapeutes.

Aujourd'hui, ce sont les Pouvoirs Publics et la loi parue le 20 mai 2010 (article 52 de la loi du 9 août 2004) qui règlementent le titre de psychothérapeute. Loin d'être satisfaisante, cette réglementation du titre de psychothérapeute est exclusivement basée sur des connaissances universitaires qui, pour indispensables qu'elles soient, restent pour nous bien en deçà des exigences que la profession s'est donnée par l'intermédiaire des organisations professionnelles auxquelles adhère l'IFGT et qu'il a d'ailleurs contribué à créer (Affop, Snppsy, Collège Européen de Gestalt-thérapie, Association Européenne de Gestalt-thérapie) :

- une psychothérapie ou psychanalyse personnelle approfondie
- une formation pratique et théorique de haut niveau
- une supervision systématique de la pratique professionnelle
- le respect d'un code de déontologie
- une reconnaissance de la qualité professionnelle par des pairs

Ces exigences, ajoutées à celles de la loi, sont pour nous indispensables pour tous les praticiens de la psychothérapie qui prennent en compte les mouvements affectifs apparaissant dans la relation psychothérapeutique.

En 40 ans, nous avons aussi pu nous rendre compte de l'ampleur d'une crise du lien social, de la famille, de l'emploi. Les risques psychosociaux sont maintenant bien reconnus. Les salariés travaillant en contact avec le public subissent plus souvent que les autres des contraintes émotionnelles importantes. Au bout de cette chaîne, nous savons que cela n'est pas sans effet sur le processus de développement des enfants et des adolescents. Nous avons peu à peu pris conscience que le cabinet de psychothérapie n'est plus le seul lieu de soin psychique, voire psychosocial, et qu'un engagement au plus près des liens sociaux devait se faire sur le terrain auprès des travailleurs sociaux, des enseignants, des intervenants du secteur sanitaire et social.

Celles et ceux qui œuvrent dans ce contexte sont amenés à travailler de plus en plus dans l'urgence et à faire face aux angoisses et aux conflits de leur public. Par ailleurs, ces professionnels ne sont pas eux-mêmes à l'abri de ces mutations et de leurs effets. Dans ces conditions, les savoirs et savoir-faire traditionnels s'avèrent parfois insuffisants. Les institutions elles-mêmes reflètent cette souffrance qui circule et elles ont également besoin d'être soutenues.

Nous savons d'ores et déjà que la profession de gestalt-thérapeute, telle que nous la pratiquons et telle que nous y préparons nos étudiants, continuera à offrir au public, professionnels et usagers, le service de qualité que nous lui rendons depuis plus de 40 ans.

*L'équipe pédagogique de l'IFGT*

## -----Ateliers

### ⇒ **Groupe continu de gestalt-thérapie**

de septembre 2021 à juin 2022

#### **Bordeaux**

L'atelier de groupe est un temps et un espace privilégiés d'expérience et de rencontre avec les «autres», et c'est un puissant outil de changement. Qualité de présence, écoute, interactions sont les moyens d'oser cette expérience dans toutes ses richesses et d'en apprivoiser les difficultés.

Le travail en groupe permet de

- créer de la mobilité dans le rapport à soi et aux autres
- porter un regard différent sur son histoire, ses impasses et ses répétitions
- oser une parole singulière, s'affirmer, prendre de la consistance
- apprivoiser les situations conflictuelles, les intensités émotionnelles

Les participants sont invités à observer la nature de leurs relations et les processus qui s'actualisent dans «l'ici et maintenant» du groupe. Il s'agit d'un travail thérapeutique à part entière qui peut ou non être complété par un travail individuel.

#### **Dates**

- Les jeudis
- 23 septembre 2021
  - 21 octobre
  - 25 novembre
  - 16 décembre
  - 20 janvier 2022
  - 17 février
  - 17 mars
  - 14 avril
  - 19 mai
  - 23 juin

#### **Horaires**

14h-19h et 20h-22h30

La participation à ce groupe suppose un engagement moral et financier sur **6 séances minimum**.

#### **Lieu**

IFGT, 19 rue St Siméon 33000 Bordeaux

#### **Intervenants**

##### **Dominique Michel**

gestalt-thérapeute, superviseur, formatrice internationale, directrice-adjointe de l'Institut Français de Gestalt-thérapie, formée aux thérapies d'expression, à l'analyse de groupe et au psychodrame (IFAGP), et à la thérapie des traumatismes.

##### **Cyril Collas**

gestalt-thérapeute individuel, de couple et de groupe, animateur en danse traditionnelle, ancien consultant formateur en entreprise.

#### **Tarifs**

110 € la séance

#### **Renseignements et Inscriptions**

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## -----Ateliers

### ⇒ **Ateliers : les 'Temps d'exister'** **Bordeaux**

*Prendre le temps d'exister  
et s'étonner dans la rencontre*

Le temps semble devenir une denrée de plus en plus rare. Cet atelier propose de le prendre. Prendre le temps... d'éprouver, de rencontrer, de s'ouvrir, de créer, de s'étonner, de savourer.

Les sessions sont constituées en alternance de  
- **temps d'atelier** dans lesquels explorer différents médiateurs (peinture, collage, argile, écriture, danse) pour aller à sa propre rencontre, mais aussi à la rencontre de l'autre.

- **temps de parole** dans lesquels être ouvert et attentif à ce qui est présent pour soi, pour l'autre, se laisser guider, informer par son ressenti, s'émouvoir, se mouvoir, s'étonner, s'ouvrir à la nouveauté et intensifier ses modalités d'exister.

#### **Dates**

##### ► **Temps d'exister d'automne**

- du 28 au 31 octobre 2021

##### ► **Temps d'exister de printemps**

- du 2 au 5 juin 2022

#### **Lieu**

IFGT 19 rue St Siméon 33000 Bordeaux

#### **Intervenants**

##### *Dominique Michel*

gestalt-thérapeute, superviseur, formatrice internationale, directrice-adjointe de l'Institut français de Gestalt-thérapie, formée aux thérapies d'expression, à l'analyse de groupe et au psychodrame (IFAGP), et à la thérapie des traumatismes

assistée d'un formateur en formation.

#### **Tarifs**

**450€** inscription avant le 15 septembre 21

**500 €** inscription après le 15 septembre 21

#### **Public**

Ces sessions sont destinées à toute personne :

- qui souhaite rencontrer la gestalt-thérapie de façon vivante.
- qui désire vivre une expérience ponctuelle de gestalt-thérapie avant d'entreprendre une thérapie individuelle ou de groupe par la gestalt-thérapie.
- qui désire vivre des moments de thérapie intensive parallèlement à une thérapie personnelle (l'accord du thérapeute est souhaitable).

Ces sessions sont **obligatoires** pour toute personne

- qui souhaite entreprendre une formation de gestalt-thérapeute à l'IFGT

#### **Renseignements et Inscriptions**

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## Supervisions

### ⇒ PARIS

Laurence Luminet

**Les vendredis**, 9h30-13h00, 4 pers  
10-sept-21, 15-oct, 19-nov, 17-déc, 21-janv-22, 11-févr,  
18-mars, 15-avr, 13-mai, 24-juin  
**90€ /séance**

### ⇒ BORDEAUX

▷ Laurence Gateau Brochard

**Les lundis**, 9h30-14h00, 5 pers  
20-sept-21, 08-nov, 13-déc, 17-janv-22, 07-mars, 02-mai-  
27-juin  
**90€/ séance**

▷ Jean-Marc Chavarot

**Les lundis**, 9h30-13h00, 4 pers  
13-sept-21, 25-oct, 22-nov, 13-déc, 31-janv-22, 28-fév-21,  
28-mars, 25-avr, 23-mai, 27-juin, 26-sept  
**90€/ séance**

▷ Barbara Fourcade

**Les jeudis**, 9h30-13h00, 4 pers  
16 sept, 14 oct, 11 nov, 9 déc, 13 janv-22, 10 fév, 10 mars,  
7 avril, 12 mai, 9 juin  
**90€/ séance**

### ⇒ LA ROCHELLE

Amélie Schafer

**Les vendredis**, 10h00-17h, 6 pers  
17 sept, 15 oct, 19 nov, 17 déc, 14 janv-22, 18 fév, 18 mars  
22 avr, 20 mai, 17 juin.  
**160€ /séance**

### ⇒ VANNES

Jean-Marie Terpereau

**Les jeudis**, 9h30-13h, 4 pers  
16 sept, 21 oct, 11 nov, 9 déc, 13 janv-22, 10 fév, 10 mars,  
7 avril, 12 mai, 9 juin  
**90 € /séance**

### ⇒ ROCHEFORT

Hervé Cabrol

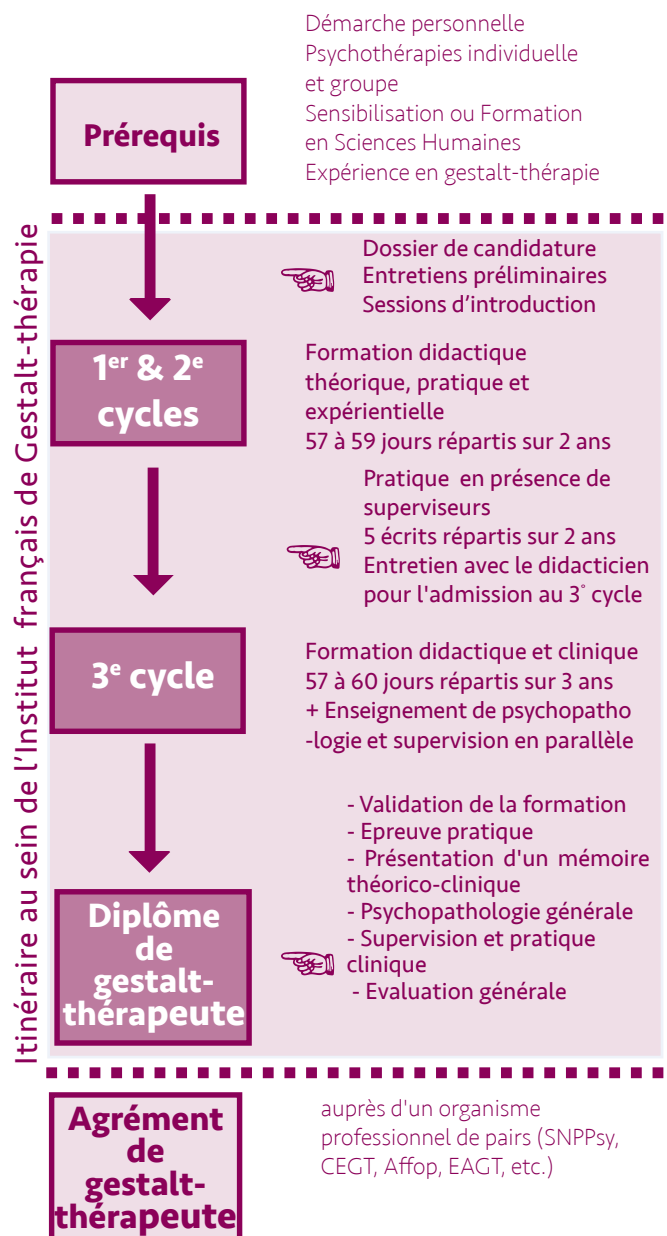
**Les jeudis**, 9h30-13h, 4 pers  
23 sept, 21 oct, 18 nov, 9 déc, 6 janv-22, 10 fév, 17 mars,  
14 avr, 12 mai, 23 juin.  
**90 € /séance**

### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

## Formations

### RÉSUMÉ du CURSUS de la FORMATION de gestalt-thérapeute de l'IFGT



**Demande de renseignements  
au secrétariat  
ou consulter le site  
[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)**

## -----Formations

### ⇒ Formation de gestalt-thérapeute Bordeaux- Paris

**Cycles 1 & 2 Promotion GT 42 2022-2024**

▶ **Session 1 14-15-16 janvier 2022**

#### **PREMIER CYCLE**

La formation de premier cycle constitue une immersion didactique dans un groupe expérientiel, sans que cette situation puisse se confondre avec une thérapie de groupe.

#### **DEUXIÈME CYCLE**

La formation de deuxième cycle constitue une mise en forme théorique de la gestalt-thérapie et un entraînement pratique.

#### **Participation**

À titre individuel : **9280€**

Formation Continue : **12470 €**

*Une convention de formation est établie avec l'institution.*

**L'inscription aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> cycles est indissociable et représente un ensemble de 58 jours.**

**Cycle 3 Promotion GT 40 2022-2024**

▶ **Session 1 23-24-25 septembre 2022**

#### **TROISIÈME CYCLE**

L'objectif est de former des praticiens de la psychothérapie à la gestalt-thérapie, c'est-à-dire de permettre au participant d'approfondir ses connaissances théoriques, de les intégrer au sein de la pratique clinique et d'apprendre à pratiquer. L'autorisation du démarrage de la pratique nécessite une adhésion obligatoire à une association de pairs ayant une commission éthique et déontologique. Cette adhésion n'est pas incluse dans l'inscription.

#### **Participation**

À titre individuel : **9600€**

Formation Continue : **12900 €**

*Une convention de formation est établie avec l'institution.*

**L'inscription au 3<sup>e</sup> cycle représente un ensemble de 60 jours répartis sur 3 ans.**

**L'engagement concerne l'intégralité du 3<sup>e</sup> cycle, y compris la préparation du mémoire présenté en 2024.**

#### **Renseignements et Inscriptions**

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

[www.gestalt-ifgt.com](http://www.gestalt-ifgt.com)

## -----Formations

### ⇒ S'initier à la thérapie des traumatés Bordeaux

**Accueillir l'expérience traumatique :**  
*De la Somatique à la Gestalt-thérapie*

Cette formation se propose de poser les principes pratiques d'un travail efficace avec les patients victimes de traumatés, en s'appuyant sur la méthode de travail somatique, et sur les spécificités de la gestalt-thérapie, notamment l'ancrage dans une posture phénoménologique.

#### **Formatrices**

Laurence GATEAU BROCHARD

Dominique MICHEL

#### **Programme**

##### ▶ **1- 1/2/3 juillet 2022**

*La souffrance traumatique : la comprendre.*

*En identifier les signes.*

*Quelles spécificités et approches thérapeutiques ?*

##### ▶ **2- 4/5/6 novembre 2022**

*Entre somatique et situation.*

*Traumatisme et structuration corporelle.*

*Quelles distorsions dans le contact ? Quels types d'engagements ?*

*Quels appuis pour le thérapeute (auto-régulation, ressources...) ?*

*Du processus somatique au processus situationnel dans la thérapie du trauma.*

##### ▶ **3- 24/25/26 janvier 2023**

*Approche phénoménologique de l'expérience traumatique.*

*Continuité et processus*

*Qualités sensibles du contact et niveaux de présence*

*Corporéité, résonances somatiques et phénomènes de champ*

*Reconsidération de la frontière soi-monde.*

##### ▶ **4- 26/27/28 mai 2023**

*Vers une clinique de la relation et de la rencontre sensible.*

*Restauration de l'intégrité de la frontière-contact et*

*des capacités d'auto-régulation.*

#### **Tarifs**

Formation en individuel : **1920 €**

Formation continue : **2550 €**

*(Une convention est établie avec l'institution.)*

#### **Lieu**

IFGT, 19 rue St Siméon 33000 Bordeaux

#### **Participants**

Cet atelier s'adresse à tous les gestalt-thérapeutes, ou psychothérapeutes, qui sont confrontés à la prise en charge de patients victimes de traumatés, et qui cherchent à travailler avec l'appui de la spécificité de l'approche gestalt-thérapeutique.

**L'engagement concerne l'ensemble des sessions.**

#### **Renseignements et Inscriptions**

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

## -----Formations

### ⇒ Formation DSP

#### Developmental Somatic Psychotherapy Villetrun (Résidentiel)

La "Developmental Somatic Psychotherapy" - DSP - est une psychothérapie relationnelle centrée sur la présence et axée principalement sur la conscience du mouvement. La DSP, initiée par Ruella Frank, s'inscrit dans le cadre de la gestalt-thérapie contemporaine.

#### Formatrice

Helena KALLNER

MA, M.Sc., UKCP reg. Psychothérapeute

#### Programme

##### ► Session 1- 21 au 24 avril 2022

*Mouvement - notre langue maternelle  
Ce module explorera l'importance et les enjeux du mouvement qui est au centre de toutes les expériences et qui sert de support principal pour le processus du contact.*

##### ► Session 2- 25 au 28 août 2022

*L'art de la résonance kinesthésique  
La résonance est un moyen de rencontrer et de se connecter avec le monde - des êtres vivants, des choses, l'histoire, la nature et la vie elle-même.*

##### ► Session 3- 8 au 11 décembre 2022

*Soi en mouvement  
Ce module traitera du critère esthétique, de la réflexivité du contact et la façon dont nous posons des hypothèses diagnostiques en prenant appui sur les schémas fondamentaux du mouvement.*

##### ► Session 4- date à déterminer (début 22) pour 2023

*Souvenir kinesthésique  
Nos histoires singulières se constituent en relation avec une autre en lien avec une situation spécifique. Cette histoire est directement ressentie et exprimée à travers nos corps en mouvement. Nous aborderons l'attitude posturale comme notre disponibilité à répondre.*

##### ► Session 5- date à déterminer (début 22) pour 2023

*Implications cliniques  
Retour sur les modules précédents pour leur assimilation. Cette session mettra l'accent sur l'application clinique.*

#### Participants

Tous les psychothérapeutes, psychopraticiens et gestalt-thérapeutes intéressés par l'implication corporelle dans la psychothérapie. 25 participants maximum.

*Cette formation est donnée en anglais avec traduction française.*

**Tarifs** Formation en individuel : 3600€

Formation continue : 4400€

(une convention de formation est établie avec l'institution).

**Frais d'hébergement non inclus.**

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

## -----Formations

### ⇒ Devenir superviseur Bordeaux-Paris

La formation du superviseur implique un niveau élevé et complexe de compétences puisque la fonction de celui-ci consiste à épauler les psychothérapeutes dans leur pratique quotidienne, en particulier dans les situations qui leur posent des difficultés sérieuses.

La formation mobilise un double processus, de maturation personnelle et d'approfondissement de connaissances.

#### Prochaine formation

##### ► novembre 2022

avec **Dominique Michel** et **Patrick Colin**

#### Modalités

Cycle de 7 x 2,5 jours répartis sur 2 ans + une session de 3 jours d'évaluation et d'agrément / Limité à 12 participants.

Chaque participant s'engage pour l'intégralité du cycle.

### ⇒ Devenir thérapeute d'enfants et d'adolescents Bordeaux-Paris

Du nourrisson à l'adolescent, la gestalt-thérapie permet d'envisager le développement comme la création et l'intégration de modalités de contact au service d'un engagement créateur et ce, dans un contexte relationnel soutenant et contenant. Possibilité de tous les âges, le développement se définit par un processus d'individuation...

#### Prochaine formation

##### ► septembre 2022

avec **Pierre-Yves Goriaux** et **Laurence Luminet**

#### Modalités

Un niveau 1 de 6 sessions et un niveau 2 de 8 sessions constituent cette formation.

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

## -----Formations

### ⇒ **Devenir gestalt-thérapeute de groupe** **Bordeaux** *Introduction*

L'animation d'un groupe thérapeutique suppose de pouvoir s'appuyer sur des repères théoriques et méthodologiques pour en comprendre les processus et donner du sens à l'expérience en cours. Cette formation interrogera la pertinence de la théorie du champ pour penser la dynamique groupale.

Cet atelier constituera une initiation pour être sensibilisé à l'animation d'ateliers de thérapie en groupe ; deux autres sessions de 3 jours exploreront ce thème à travers deux grands axes de pratique et de réflexion (Dialectique singulier / pluriel et processus d'individuation // La posture du thérapeute gestaltiste en groupe)

Un deuxième niveau (3x3 jours) proposant des approfondissements thématiques et pratiques, et ouvrant sur une validation, sera organisé par la suite.

#### **Formatrices**

Laurence GATEAU BROCHARD  
Dominique MICHEL

#### **Modalités**

- Dynamique de groupe et analyse des processus
- Entraînement à l'animation / co-animation de petits groupes
- Supervision des participants qui animent ou co-animent des groupes

#### **Dates**

► **12 au 15 mai 2022**

#### **Tarifs**

Formation en individuel : **640€**

Formation continue : **760€**

(une convention de formation est établie avec l'institution).

#### **Lieu**

IFGT, 19 rue St Siméon 33000 Bordeaux

#### **Participants**

Cet atelier s'adresse à tous les gestalt-thérapeutes, ou psychothérapeutes, qui souhaitent s'initier, se former ou se perfectionner à la prise en charge de groupes de gestalt-thérapie.

8 personnes min, 14 personnes maximum.

#### **Renseignements et Inscriptions**

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

## -----Perfectionnements

### ⇒ **Approfondir les dimensions de la relation thérapeutique** **Bordeaux**

*Ou comment être un thérapeute  
«suffisamment» bon...*

Ce perfectionnement se propose d'explorer diverses dimensions de la relation thérapeutique, car c'est elle, précisément qui est thérapeutique.

La relation thérapeutique n'est ni un arsenal de trucs et de techniques, ni une transaction rentable.

C'est une rencontre singulière, vive, intense, affectée, risquée et non-modélisable...

#### **Formatrices**

Françoise DERO  
Dominique MICHEL

#### **Programme**

##### ► **1- Créer les conditions de la rencontre** **27/28/29 mai 2022**

*Contenance, confiance, accordage, alliance, présence, sécurisation, accueil, atmosphère, séjour...*

##### ► **2- Qu'est-ce que 's'engager' dans la situation thérapeutique ?** **5/6/7 juillet 2022**

*Dynamique de rapprochement/éloignement, notions de transfert/contre-transfert, conflictualisation, engagement, séduction, positions complémentaire/symétrique, polarités, positions haute/basse...*

##### ► **3- Enjeux et finesse de la relation thérapeutique** **2/3/4 décembre 2022**

*Changement de paradigme, apprivoisement mutuel, ébranlement, tendresse, résonances, concept de «chair»...*

#### **Tarifs**

Formation en individuel : **1440 €**

Formation continue : **1920 €**

(Une convention est établie avec l'institution.)

#### **Lieu**

IFGT, 19 rue St Siméon 33000 Bordeaux

#### **Participants**

Cet atelier s'adresse à tous les gestalt-thérapeutes, ou psychothérapeutes, débutants ou chevronnés, qui souhaitent explorer en profondeur de quoi est faite la relation thérapeutique, en appui sur le paradigme de champ.

**L'engagement concerne l'ensemble des sessions.**

#### **Renseignements et Inscriptions**

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70



## -----Perfectionnements

### ⇒ Atelier théorico-clinique Paris

Au cours de ces trois séminaires, nous aborderons l'étude de nos propres cas cliniques et aussi de la supervision en direct afin de continuer à tisser le lien entre théorie et pratique.

Parce que, grâce à la supervision, nous voyons comment notre pratique peut être comprise à partir de la théorie et comment notre théorie est perçue à la lumière de la pratique. Tout cela appuyé par la perspective du champ de la gestalt-thérapie.

#### Formateur

Ximo TARREGA

#### Programme

► 1 - 1-2-3 octobre 2021

«La supervision comme accompagnement»

► 2 - 21-22-23 janvier 2022

«La supervision comme soutien»

► 3 - 25-26-27 mars 2022

«La supervision comme questionnement»

⇒ Cet atelier clinique ne peut pas se substituer à une supervision.

#### Participants

Cet atelier s'adresse à tous les thérapeutes qui souhaitent travailler leur posture de thérapeute à partir de la gestalt-thérapie. 15 personnes maximum / L'engagement pour les 3 ateliers est prioritaire sur un engagement par atelier.

#### Tarifs

Formation en individuel : 1260€ les 3 sessions / 480€ l'atelier

Formation continue : 1710€ les 3 sessions / 650€ l'atelier  
(une convention de formation est établie avec l'institution).

### ⇒ Quand les métaphores soutiennent le processus thérapeutique Paris

Les métaphores sont comme des passerelles entre la figure et le fond, entre l'implicite et l'explicite. Elles s'enracinent dans les affects qui circulent entre le thérapeute et le patient. Le but est de fournir une compréhension suffisante et progressive de l'importance et de la pertinence de l'utilisation des métaphores dans le travail psychothérapeutique en général et gestalt-thérapeutique en particulier.

#### Formateur

Tomaz FLAJS

#### Dates

► 5-6-7 novembre 2021

► 4-5-6 février 2022

#### Participants

Ce perfectionnement est ouvert à tous les praticiens, gestalt-thérapeutes et psychothérapeutes souhaitant travailler l'émergence et l'utilisation des métaphores dans leurs pratiques cliniques. 15 personnes maximum

#### Tarifs

Formation en individuel : 1080€

Formation continue : 1450€

(une convention de formation est établie avec l'institution).

## -----Perfectionnements

### ⇒ Le mouvement : notre premier langage

Ces ateliers sont des sessions de sensibilisation.

Chacun d'eux visera à partir de mises en situation relationnelle et de l'analyse des vécus, à mettre en évidence :

-L'importance de la présence à l'expérience non verbale et sa reformulation,

-L'importance de se focaliser sur la conscience du mouvement comme intentionnalité dans l'engagement dans la situation,

-L'importance de la conscience des micro mouvements dans le soutien du processus thérapeutique.

#### Formatrice

Séverine Pluinage

#### Dates

► 11/12/13 novembre 2021 à PARIS

► 10/11/12 mars 2022 à BORDEAUX

#### Participants

Tout thérapeute, psychopraticien ou gestalt-thérapeute, intéressé par l'implication corporelle en situation clinique.

#### Tarifs

Formation en individuel : 510€/ la session

Formation continue : 680€

(une convention de formation est établie avec l'institution).

### ⇒ Trouver sa forme singulière d'écriture clinique Bordeaux

Se mettre en possibilité d'écrire sa clinique permet de

- ralentir

- appréhender de plus en plus finement l'expérience de la situation thérapeutique

- s'appuyer sur son expérience sensible

- comprendre avec plus d'acuité les enjeux cliniques

- transmettre pour témoigner et rendre compte de la pertinence d'une méthodologie de travail

- sortir, à la fois pour soi, les pairs et le public, de l'implicite, du mystérieux ou du magique.

#### Formatrice

Dominique MICHEL

#### Dates

► 4-5-6 mars 2022

#### Participants

Groupe ouvert

Cette formation se fait dans le cadre de la formation 3<sup>e</sup> cycle de l'IFGT. Le groupe de 3<sup>e</sup> cycle IFGT39 s'ouvre à cette occasion pour permettre à d'autres gestalt-thérapeutes intéressés de participer à cette session.

#### Tarifs

Formation en individuel : 450€

Formation continue : 600€

(une convention de formation est établie avec l'institution).

## -----Enseignement

### ⇒ Psychopathologie phénoménologique Bordeaux / Paris

Ces séminaires constituent une initiation à la psychopathologie phénoménologique et à l'analyse existentielle, au croisement de la psychologie et de la philosophie.

*Programme détaillé sur demande.*

**Formateur**  
Jean-Marc CHAVAROT

#### Dates Bordeaux

- 1 : samedi 11 et dimanche 12 septembre 2021
- 2 : samedi 23 et dimanche 24 octobre 2021
- 3 : samedi 20 et dimanche 21 novembre 2021
- 4 : samedi 11 et dimanche 12 décembre 2021
- 5 : samedi 29 et dimanche 30 janvier 2022
- 6 : samedi 26 et dimanche 27 février 2022
- 7 : samedi 26 et dimanche 27 mars 2022
- 8 : samedi 23 et dimanche 24 avril 2022
- 9 : samedi 21 et dimanche 22 mai 2022
- 10 : samedi 25 et dimanche 26 juin 2022

#### Dates Paris

- 1 : samedi 15 et dimanche 16 janvier 2022
- 2 : samedi 12 et dimanche 13 février 2022
- 3 : samedi 12 et dimanche 13 mars 2022
- 4 : samedi 9 et dimanche 10 avril 2022
- 5 : samedi 7 et dimanche 8 mai 2022
- 6 : samedi 11 et dimanche 12 juin 2022
- 7 : samedi 9 et dimanche 10 juillet 2022
- 8 : samedi 17 et dimanche 18 sept 2022
- 9 : samedi 8 et dimanche 9 octobre 2022
- 10 : samedi 19 et dimanche 20 novembre 2022

#### Tarifs

Formation en individuel : **2600€**  
 Formation continue : **3250€ le cycle complet**  
*(une convention de formation est établie avec l'institution).*

#### Participants

Etudiants en cours de formation de gestalt-thérapeutes, ayant terminé l'équivalent d'un 2nd cycle.  
 Psychothérapeutes et gestalt-thérapeutes.  
 Psychologues, professions paramédicales, médecins désirant approfondir la sémiologie psychiatrique et s'initier au point de vue phénoménologique.  
 8 personnes minimum, 12 maximum

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

## -----Enseignement

### ⇒ Vers une psychopathologie spécifiquement gestaltiste Paris

*Cycle européen de perfectionnement professionnel  
en langue française*

Ce perfectionnement poursuit  
deux objectifs principaux :

- ▷ offrir une connaissance clinique et thérapeutique de certains styles psycho-pathologiques en référence à la théorie de la gestalt-thérapie, sans prétendre couvrir la totalité du domaine
- ▷ permettre aux participants de considérer la démarche mise en oeuvre par chaque formateur afin d'élaborer une approche spécifique de l'expérience psycho-pathologique en cohérence avec la gestalt-thérapie.

#### Programme

- ▶ **Séminaire 1 : 8/9/10 octobre 2021**  
*L'expérience narcissique ou le drame de se sentir hors jeu : un point de vue gestaltiste*  
Ruben MIRO
- ▶ **Séminaire 2 : 15/16/17 octobre 2021**  
*Les attaques de panique*  
Gianni FRANCESETTI
- ▶ **Séminaire 3 : 10/11/12 décembre 2021**  
*Troubles des conduites alimentaires*  
Maria MIONE
- ▶ **Séminaire 4 : 4/5/6 mars 2022**  
*Troubles obsessionnels*  
Ximo TARREGA
- ▶ **Séminaire 5 : 22/23/24 avril 2022**  
*L'expérience psychotique et borderline*  
Michela GECELE

#### Tarifs

Etudiants 3<sup>e</sup> cycle : **450 € /séminaire**  
 Gestalt-thérapeutes, psychopraticiens et autres psychothérapeutes : **540€ / séminaire**  
 Formation permanente institution : **720 € / séminaire**  
*(une convention de formation est établie avec l'institution).*

#### Participants

Ces séminaires de perfectionnement professionnel s'adressent prioritairement aux gestalt-thérapeutes en exercice. Dans la mesure des places disponibles, des étudiants de 3<sup>e</sup> cycle qui ont un début de pratique clinique pourront participer à cette formation et ainsi satisfaire l'exigence d'enseignement de psychopathologie requis dans le cadre de leur diplôme de 3e cycle.

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

## -----Événements

### ⇒ 29<sup>es</sup> Journées d'études Bordeaux

#### Communications

des promotions

#### GT 37 & 38

Remise des diplômes et buffet.

#### Dates

▶ 15 et 16 Juin 2022

#### Lieu

IFGT  
19 rue Saint Siméon  
33000 Bordeaux

#### Tarifs

- o en qualité d'auditeur, non-membre de l'IFGT 50 €
- o en qualité d'étudiant en cours de formation IFGT 25€
- o en qualité de présentateur d'une communication (*gratuit*)

#### Participants

Le présentateur d'une communication peut inviter gratuitement quelques personnes pour une présence limitée à sa propre soutenance.

#### Renseignements et Inscriptions

secrétariat IFGT 05 57 58 29 70

## -----Événements

### ⇒ Clinique du champ et de la situation

*Field theories in clinical practice* **Paris**

L'IFGT ouvre un projet de réactualisation théorico-clinique en invitant 3 éminents gestalt-thérapeutes Maya van Zelst, Gianni Francesetti et Jean-Marie Robine. Durant de nombreuses années, ils ont porté une attention particulière au travail avec les concepts de champ et de situation, en nous invitant dans une perspective relationnelle, à une pratique qui se défait du paradigme individualiste. Pour cela, ils ont chacun à leur manière suivi un chemin singulier qui ouvre à des orientations spécifiques.

L'IFGT, avec ce projet, propose un partage expérientiel, théorique et clinique entre eux et avec les participants, au cours duquel il s'agira de mieux comprendre le paradigme de champ et le concept de situation tels qu'ils se pratiquent actuellement dans la clinique de la gestalt thérapie.

Ce dispositif consiste en 3 séminaires et un colloque.

#### Programme des séminaires

▶ 1- 28/29/30 janvier 2022  
Jean-Marie Robine & Maya van Zelst

▶ 2- 1/2/3 avril 2022  
Maya van Zelst & Gianni Francesetti

▶ 3- 10/11/12 juin 2022  
Gianni Francesetti et Jean-Marie Robine

⇒ Ces ateliers sont en anglais sans traduction.

#### Colloque

Ce colloque se veut un complément permettant de rendre compte des réflexions théoriques et des conséquences cliniques qui émergeront des séminaires.

**Dan Bloom** de l'Institut de New York de gestalt-thérapie et **Giuseppe Civitarese** psychanalyste intersubjectif Italien contribueront par leur présence à enrichir le dialogue.

⇒ Le colloque est en anglais avec traduction française.

#### Dates

▶ 3/4/5 octobre 2022

#### Lieu

FIAP, 30 rue Cabanis 75014 Paris

#### Tarifs

- séminaires + colloque 2050€
- chaque séminaire 630€
- colloque 300€

La priorité est donnée aux participants s'inscrivant à tout le cycle (séminaires et colloque)

## ----- Editions

### ⇒ **L'Exprimerie**

une maison d'édition qui  
apostrophe les thérapeutes



La Gestalt-thérapie, même si elle est l'une des psychothérapies les plus connues et les plus pratiquées en France et dans le monde, s'est beaucoup plus fait connaître par sa pratique clinique que par ses publications.

Sur les rayons des libraires, on ne trouvera généralement que des ouvrages de vulgarisation destinés au grand public, rarement des ouvrages fondamentaux, des textes de référence destinés aux professionnels ou à un lectorat averti à la recherche de tels textes.

C'est pourquoi cette maison d'édition a vu le jour, il y a une vingtaine d'années.

L'exprimerie offre une collection d'ouvrages de psychothérapie plus particulièrement consacrée à la Gestalt-thérapie.

Une cinquantaine de titres permet une approche en profondeur de cette méthode, tantôt au travers de textes originaux qui offrent une vue d'ensemble, tantôt de traductions d'ouvrages majeurs, tantôt encore d'études thématiques spécialisées.

Un certain nombre des ouvrages français originaux de cette collection ont déjà fait l'objet de traductions en diverses langues et la contribution de la pensée gestaltiste française trouve ainsi un rayonnement international.

La direction de la collection est assurée par **Jean-Marie Robine**, psychologue clinicien, Gestalt-thérapeute didacticien, fondateur de l'Institut Français de Gestalt-thérapie, assisté de Jean-Marie Terpereau.

L'Institut Français de Gestalt-thérapie, fondé en 1980, prolonge ainsi son oeuvre de formation de psychothérapeutes en offrant à la communauté des ouvrages de qualité.

L'exprimerie publie en outre les « Cahiers de Gestalt-thérapie », revue thématique bi-annuelle éditée par le *Collège Européen de Gestalt-thérapie de langue Française*.

L'exprimerie assure une diffusion et une distribution directe de ses ouvrages. Un catalogue complet comportant un descriptif des ouvrages peut être demandé au secrétariat des éditions.

Catalogue complet sur demande  
[edition@exprimerie.fr](mailto:edition@exprimerie.fr)

[www.exprimerie.fr](http://www.exprimerie.fr)

## ---- L'éthique de l'IFGT

L'Institut Français de Gestalt-thérapie, en tant qu'institution de formation, s'origine dans un désir, et porte donc une intention, une tension vers. La mise en action de ce désir est aussi riche et complexe que l'être-dans-le-monde, d'autant qu'elle se nourrit également des différences émanant des personnes qui le mettent en oeuvre. Dans la fidélité aux principes fondateurs de notre approche, notre souci est de contribuer à développer des hommes et des femmes solidement ancrés en même temps qu'aptés à la flexibilité, créatrice de formes nouvelles.

La relation thérapeutique, comme la relation de formation, est une relation engagée, organisée par certaines valeurs :

### **Clarté**

Clarté des relations, clarté des enseignements, clarté des contrats. C'est la clarté d'une figure qui détermine sa vitalité et sa prégnance. L'acte thérapeutique et l'acte de formation ne reposent sur aucun mystère, ni sur la magie, ni sur de quelconques artifices de séduction.

### **Discipline**

La gestalt-thérapie est une discipline (théorie, méthode, techniques). C'est-à-dire aussi un ensemble d'exigences dont la mise en pratique requiert travail, intentionnalité et rigueur, conditions nécessaires à la spontanéité créatrice.

### **Création**

Être créateur de son existence, c'est oser la création sans objet : être créatif dans ses ajustements, c'est prendre le risque de la nouveauté. Faire place à l'étonnement, à l'insolite qui signe la singularité de chaque humain.

### **Sens**

Le sens comme direction et mouvement, le sens comme signification, le sens comme sensation. Rétablir l'équilibre des sens. En créer là où il en manque. Remettre en mouvement là où il se fige. En abolir là où il est en excès.

### **Présence**

Le présent, la présence. Ici et maintenant, l'analyse du cours de la présence. L'analyse de « la structure interne de l'expérience telle qu'elle est, et le degré de contact qu'elle possède ». Ici et maintenant aussi, la présence du passé, la présence du projet.

### **Profane**

Parce qu'ils sont ailleurs, « hors des temples », le gestalt-thérapeute et le didacticien peuvent rencontrer l'Homme de toutes appartenances, de tous lieux de références, de toutes orientations philosophiques et spirituelles.