

Bulletin de demande
d'inscription pour l'atelier

Le temps d'exister
du 2 au 5 Juin 2022
Bordeaux

M. Mme.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

.....

Tel.....

email.....

Profession.....

Je souhaite devenir étudiant(e) en formation
à l'IFGT.

Je souhaite m'inscrire pour ma
croissance personnelle.

Mention manuscrite à recopier :
*«J'ai pris connaissance des conditions d'inscription
et je les accepte.»*

Date

Signature

Bulletin à renvoyer à

Institut français de Gestalt-thérapie
305 route du chemin court
33240 St Romain-la-Virvée



Institut Français de Gestalt-thérapie

*le
temps
d'exister*



Institut français de Gestalt-thérapie
n° formateur : 72 33 003 09 33
305 route du chemin court 33240
St Romain-la-Virvée
Tél 05 57 58 29 70
www.gestalt-ifgt.com
email : ifgt@orange.fr
secrétariat : lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h-12h30 /13h30- 16h

Prendre le temps d'exister ... et s'étonner dans la rencontre

Le temps semble devenir une denrée de plus en plus rare.

Cet atelier propose de le prendre.

Prendre le temps... d'éprouver, de rencontrer, de s'ouvrir, de créer, de s'étonner, de savourer...

Les sessions sont constituées en alternance de



Temps d'atelier

Dans lesquels explorer différents médiateurs (peinture, collage, argile, écriture, danse) pour aller à sa propre rencontre, mais aussi à la rencontre de l'autre. En mobilisant corps, souffle et imaginaire, ces médiateurs permettent d'explorer toutes ses ressources sensorielles et ludiques pour créer des formes, se laisser surprendre, dialoguer avec elles, et les former/déformer/reformer dans des échanges toujours renouvelés, et ce, en solo, en duo et en groupe.



Temps de parole

Dans lesquels être ouvert et attentif à ce qui est présent pour soi, pour l'autre, se laisser guider, informer par son éprouvé, s'émouvoir, se mouvoir, s'étonner, s'ouvrir à la nouveauté et intensifier ses modalités d'exister.

Un **entretien** préalable avec la formatrice est nécessaire.

Lieu

IFGT

19 rue Saint Siméon
Bordeaux 33 000



Gestalt-thérapie

Ces sessions permettent de vivre l'expérience de la gestalt-thérapie en groupe.

Public

Ces sessions sont destinées à toute personne :

- qui souhaite rencontrer la Gestalt-thérapie de façon vivante.
- qui désire vivre une expérience ponctuelle de Gestalt-thérapie avant d'entreprendre une thérapie individuelle ou de groupe par la Gestalt-thérapie.
- qui désire vivre des moments de thérapie intensive parallèlement à une thérapie personnelle (l'accord du thérapeute est souhaitable).

Ces sessions sont **obligatoires** pour toute personne

- qui souhaite entreprendre une formation de Gestalt-thérapeute à l'IFGT

Intervenants

Laurence LUMINET

Gestalt-thérapeute

Superviseur et formatrice à l'IFGT

Assistée d'un formateur en formation.



Dates & horaires

2 juin 2022 18h -22h

3 juin 9h-18h

4 juin 9h-18h 20h-22h

5 juin 9h-16h

Une collation est offerte le premier soir.

Tarif

500 €

150€ d'arrhes sont demandés pour valider l'inscription.

S'agissant de psychothérapie, aucune prise en charge au titre de formation continue n'est acceptée pour cette session.