Bulletin de demande
d'inscription pour l'atelier

Le temps d'exister

du 29 octobre au 1er novembre
Bordeaux

M. Mme.....

Prénom.....

Adresse.....
.....
.....

Tel.....

email.....

Profession.....

☐ Je souhaite devenir étudiant(e) en formation à l'IFGT.

☐ Je souhaite m'inscrire pour ma croissance personnelle.

Mention manuscrite à recopier :
«J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.»

Date

Signature

Bulletin à renvoyer à

Institut français de Gestalt-thérapie
19 rue St Siméon
33000 Bordeaux

Institut Français de Gestalt-thérapie

ifgt
Bordeaux
2026
du 29 octobre
au 1er novembre

le temps d'exister



Institut français de Gestalt-thérapie
n° formateur : 72 33 003 09 33
19 rue St Siméon
33000 Bordeaux
Tel **05 56 38 10 49**
www.gestalt-ifgt.com
email : ifgt@orange.fr
secrétariat : lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h-12h30 /13h30- 16h

Prendre le temps d'exister ... et s'étonner dans la rencontre

Le temps semble devenir une denrée
de plus en plus rare.
Cet atelier propose de le prendre.
Prendre le temps... d'éprouver,
de rencontrer, de s'ouvrir, de créer,
de s'étonner, de savourer...



Les sessions sont constituées
en alternance de

☞ Temps d'atelier

Dans lesquels explorer différents médiateurs
(peinture, collage, argile, écriture, danse)
pour aller à sa propre rencontre,
mais aussi à la rencontre de l'autre.
En mobilisant corps, souffle et imaginaire,
ces médiateurs permettent d'explorer
toutes ses ressources sensorielles et ludiques pour
créer des formes, se laisser surprendre,
dialoguer avec elles,
et les former/déformer/reformer
dans des échanges toujours renouvelés,
et ce, en solo, en duo et en groupe.

☞ Temps de parole

Dans lesquels être ouvert
et attentif à ce qui est présent pour soi,
pour l'autre,
se laisser guider, informer par son éprouvé,
s'émouvoir, se mouvoir,
s'étonner,
s'ouvrir à la nouveauté
et intensifier ses modalités d'exister.

Un **entretien** préalable avec la
formatrice est nécessaire.

Lieu

IFGT
19 rue Saint Siméon
Bordeaux 33 000



Gestalt-thérapie

Ces sessions permettent de vivre l'expérience de
la gestalt-thérapie en groupe.

Public

Ces sessions sont destinées à toute personne :
• qui souhaite rencontrer la Gestalt-thérapie
de façon vivante.
• qui désire vivre une expérience ponctuelle de
Gestalt-thérapie avant d'entreprendre une thérapie
individuelle ou de groupe par la Gestalt-thérapie.
• qui désire vivre des moments de thérapie intensive
parallèlement à une thérapie personnelle (l'accord du
thérapeute est souhaitable).

Ces sessions constituent un pré requis nécessaire
pour toute personne
• qui souhaite entreprendre une formation de
Gestalt-thérapeute à l'IFGT

Intervenante

Valérie Canitrot

Gestalt-thérapeute
Superviseur et formatrice à l'IFGT
Assistée d'un formateur en formation.

Dates & horaires

29 octobre 2026 18h -22h
30 octobre 9h-18h
31 octobre 9h-18h 20h-22h
1er novembre 9h- 16h

Une collation est offerte le premier soir.

Tarif

660 €
150€ d'arrhes sont demandés pour valider
l'inscription.

S'agissant de psychothérapie, aucune prise en charge
au titre de formation continue n'est acceptée pour
cette session.